



GRUPO OAT

Más información en:  
Grupo OAT

C/Cólquide, 6. Edificio Prisma, Portal 2 - 1F 28231 Las Rozas. Madrid  
E: [contacto@oatobservatorio.com](mailto:contacto@oatobservatorio.com) • M: +34 673 91 84 14 • T: +34 91 833 41 02  
[www.oatobservatorio.com](http://www.oatobservatorio.com)  
Twitter: @oatobservatorio

El Grupo OAT en colaboración con la Consejería de Sanidad  
del Gobierno del Principado de Asturias, organiza:



GRUPO OAT



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

## Jornada de Adherencia al Tratamiento en Asturias

### Resultados del Análisis Nacional en Adherencia al Tratamiento en Patologías Crónicas

Con el patrocinio de:



**Lugar:** Salón de Actos del Hospital Universitario San Agustín  
Camino de Heros, 6 - 33401 Avilés  
**Fecha:** Martes 13 de febrero del 2018  
**Horario:** 09.45h-13.15h

# Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el término **adherencia** es “el grado en el que la conducta de un **paciente**, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el **profesional sanitario**”.

La adherencia al tratamiento se ha situado como un **problema de salud pública** y, como afirma la OMS, las intervenciones para solucionar dicho problema son fundamentales y precisan un **enfoque multidisciplinar**.

En la Unión Europea la no adherencia a los tratamientos provoca un coste anual a los respectivos gobiernos, estimado en 125.000 millones de euros, y contribuye a unas 200.000 muertes prematuras de ciudadanos europeos cada año. Si extrapolamos estos datos a España, el gasto sanitario como consecuencia de la no adherencia ascendería a unos 11.250 millones de euros anuales. Asimismo las muertes prematuras por esta causa en nuestro país se cifrarían en 18.400 por año.

Partiendo de esta problemática, el OAT ha realizado el proyecto más ambicioso y extenso a nivel nacional sobre lo que representa la **adherencia al tratamiento en pacientes crónicos** contemplada desde la **visión del propio paciente**.

Concretamente, se ha realizado un estudio con **6.300 pacientes** en **12 patologías crónicas** analizando **38 variables**, lo que permite obtener información más específica y relevante sobre los perfiles de pacientes no adherentes por patología.

## Programa de la Jornada de Adherencia al Tratamiento en Asturias

Modera: **D. Jesús Díaz**. Director General del Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT)

### 09.45h- 10.00h. Apertura

**D. Jesús Díaz**. Director General del Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT)

**D. Francisco del Busto de Prado**. Consejero de Sanidad del Gobierno del Principado de Asturias

### 10.00h- 10.35h. Ponencia: Análisis Nacional de la Adherencia al Tratamiento en Patologías Crónicas

#### 10.00h- 10.05h: 1ª Parte. Diseño y Metodología del Análisis Nacional

**D. Jesús Díaz**. Director General del OAT

#### 10.05h- 10.20h: 2ª Parte. Resultados Descriptivos Nacionales

**Dª Carmen Valdés**. Vocal del Comité Científico del OAT. Medicina Familiar y Comunitaria C.S. Fuencarral. Dirección Asistencial Madrid Norte. Comunidad de Madrid

#### 10.20h- 10.35h: 3ª Parte. Resultados Descriptivos de la CCAA de Asturias

**Dª Pilar de Lucas**. Vocal del Comité Científico del OAT. Servicio de Neumología Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Presidenta de la Comisión Nacional de la especialidad de Neumología

### 10.35h- 10.45h. Debate

### 10.45h- 11.15h. Café

#### 11.15h- 11.30h. Ponencia: Resultados Descriptivos obtenidos en Asma

**Dª Pilar de Lucas**. Vocal del Comité Científico del OAT. Servicio de Neumología Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Presidenta de la Comisión Nacional de la especialidad de Neumología

### 11.30h- 11.45h. Debate

#### 11.45h- 12.00h. Ponencia: Resultados Descriptivos obtenidos en Vejiga Hiperactiva

**Dª Carmen Valdés**. Vocal del Comité Científico del OAT. Medicina Familiar y Comunitaria C.S. Fuencarral. Dirección Asistencial Madrid Norte. Comunidad de Madrid

### 12.00h- 12.15h. Debate

#### 12.15h- 12.45h. Ponencia: Proceso de Adecuación Terapéutica para Pacientes Crónicos con Multimorbilidad

**Dª Rocío Allande Díaz**. Coordinadora Gestión Asistencial. Servicio de Salud del Principado de Asturias

**Dª Esther Sánchez Chércoles**. Técnico del Servicio de Coordinación Asistencial y Cuidados. Servicio de Salud del Principado de Asturias

### 12.45h- 13.00h. Debate

### 13.00h- 13.15h. Acto de Clausura

**D. Jesús Díaz**. Director General del OAT

**D. José Ramón Riera**. Director Gerente del Servicio de Salud del Principado de Asturias