



Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica

Concha Carmona
Subdirectora de Farmacia
Servicio Extremeño de Salud

MERIDA, 11 de abril de 2018



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

EN 2017

El Área de Talavera reduce las incomparecencias de pacientes en el quirófano más de un 60%

Desde su puesta en marcha, en los primeros meses de 2016, la 'Llamada de confirmación de comparecencia a la intervención quirúrgica' ha permitido una mejora continua de la ratio de incomparecencias.





Jornada de Adherencia al Tratamiento
en Extremadura
Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



La adherencia terapéutica es un aspecto mas de la calidad asistencial
y no debemos abordarla sin antes haber revisado que el
paciente tiene

un plan terapéutico adecuado a sus necesidades

Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



DESAMOR
EXAMEN
RESFRIADO

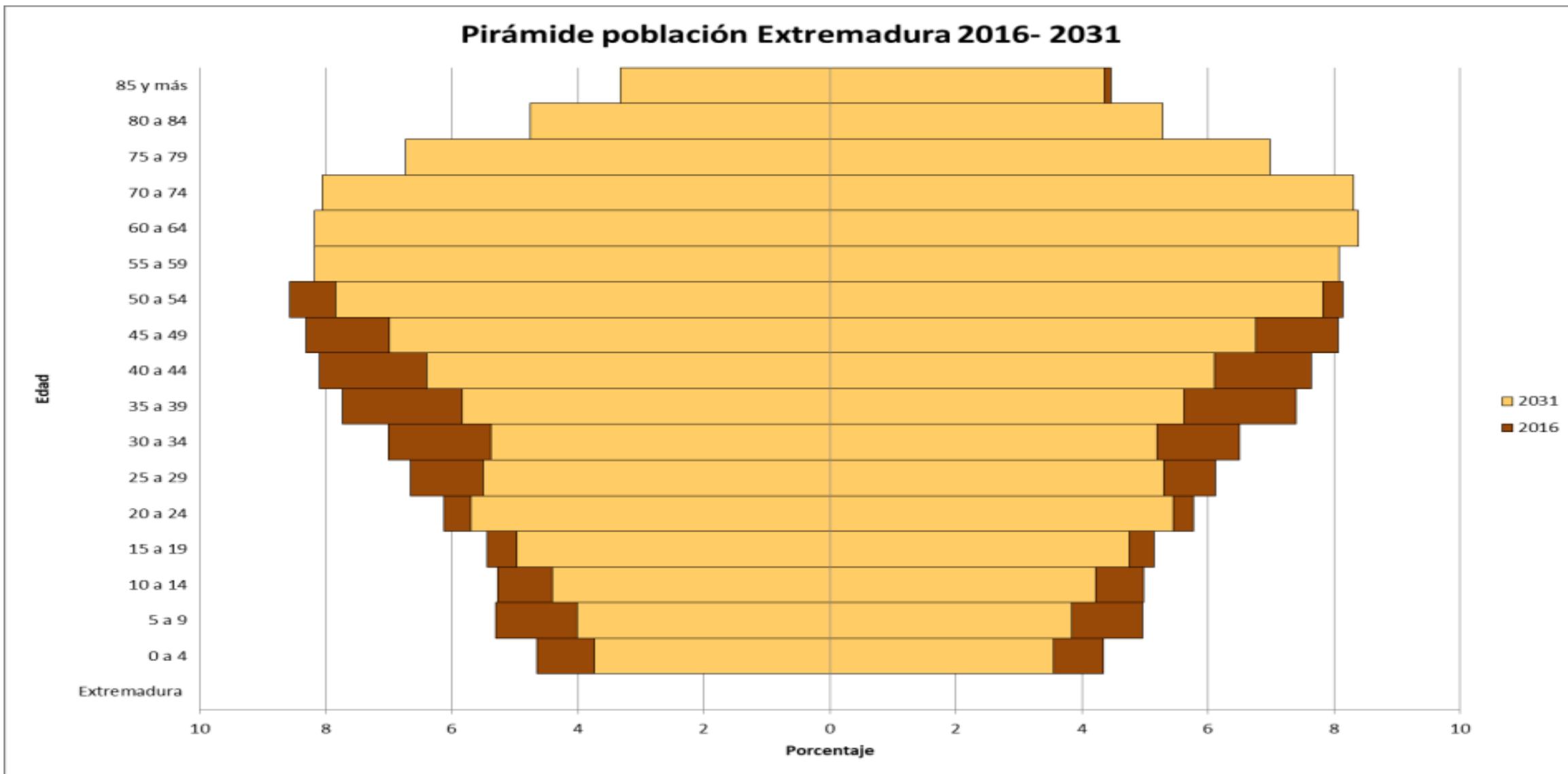
ANTIDEPRESIVOS
ANSIOLÍTICOS
ANTIBIÓTICOS

Es la vida,
NO UNA ENFERMEDAD

No medicalices cualquier situación

SES Servicio Extremeño de Salud

The advertisement features a woman in a green hoodie resting her head on a table, looking tired. A large yellow arrow with a red 'X' over it points from the text 'DESAMOR EXAMEN RESFRIADO' to 'ANTIDEPRESIVOS ANSIOLÍTICOS ANTIBIÓTICOS'. The main message 'Es la vida, NO UNA ENFERMEDAD' is written in yellow and white. At the bottom, there is a white banner with the text 'No medicalices cualquier situación' and the SES logo.





Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



**PROGRAMA DE DESARROLLO DE POLÍTICAS DE COHESIÓN SANITARIA,
DE FORMACIÓN PARA FACULTATIVOS MÉDICOS, ODONTÓLOGOS,
FARMACÉUTICOS Y ENFERMEROS, Y DE EDUCACIÓN SANITARIA DE LA
POBLACIÓN PARA FAVORECER EL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS.**

1.1. PROGRAMA DE MEJORA DE LA CALIDAD EN LA ATENCIÓN A PACIENTES POLIMEDICADOS.

La elevada prevalencia de pacientes polimedicados en el nivel asistencial, consecuencia tanto del envejecimiento de la población, como del avance científico y disponibilidad de nuevas herramientas terapéuticas, aconsejan la continuidad del Programa iniciado en 2009, convergiendo con políticas designadas prioritarias de seguridad de los pacientes y de uso racional de los medicamentos.

El Programa se desarrollará en el marco la Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el Sistema Nacional de Salud, desarrollada por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad a través del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud.



Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



**PROGRAMA DE DESARROLLO DE POLÍTICAS DE COHESIÓN SANITARIA,
DE FORMACIÓN PARA FACULTATIVOS MÉDICOS, ODONTÓLOGOS,
FARMACÉUTICOS Y ENFERMEROS, Y DE EDUCACIÓN SANITARIA DE LA
POBLACIÓN PARA FAVORECER EL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS.**

Los objetivos específicos son:

- Mejorar el conocimiento de los pacientes respecto del uso y las indicaciones de los medicamentos.
- Revisión de la medicación y detección de problemas derivados del uso de medicamentos.
- Mejorar el cumplimiento terapéutico de los pacientes polimedicados.



ORIGINALES

Prevalencia de medicación potencialmente inapropiada en pacientes ancianos hospitalizados utilizando criterios explícitos

C. Galán Retamal, R. Garrido Fernández, S. Fernández Espínola, A. Ruiz Serrato, M. A. García Ordóñez y V. Padilla Marín

Servicio de Farmacia, Servicio de Medicina Interna, Hospital de Antequera, Málaga

Resumen
Introducción
Materiales y métodos
Resultados
Conclusiones
Palabras clave



Introducción
Materiales y métodos
Resultados
Conclusiones
Palabras clave

(PIM) pre
riated wit

ORIGINAL

Prescripción inadecuada de medicamentos en ancianos hospitalizados según criterios de Beers[®]

A. López-Sáez^{a,*}, P. Sáez-López^b, S. Paniagua-Tejo^c y M.A. Tapia-Galán^d

^a Servicio de Farmacia, Complejo Asistencial de Ávila, Ávila, España

^b Unidad de Geriátrica, Complejo Asistencial de Ávila, Ávila, España

^c Servicio de Medicina Preventiva, Complejo Asistencial de Ávila, Ávila, España

^d Unidad de Control de Gestión, Complejo Asistencial de Ávila, Ávila, España



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CALIDAD ASISTENCIAL

Revista de
Calidad Asistencial

www.elsevier.es/calasis



ORIGINAL

Prevalencia de prescripción inapropiada en polimedicados mayores de 65 años en un área de salud rural



J. Terol-Fernández^{a,*}, V. Faus-Felipe^b, M. Díez-Rodríguez^c, S. del Río-Urenda^a, M.T. Labaios-Manzanares^d y J.A. González-Correa^e

enfermedad de Parkinson

anciano

Prescripción inapropiada en la enfermedad renal crónica: Revisión sistemática de la prevalencia, resultados clínicos asociados y el impacto de las intervenciones.

Posted on 12 junio 2017 by Eduardo Gallagor



Introducción: El ajuste de las dosis de medicamentos eliminados por vía renal y/o evitar los medicamentos nefrotóxicos son prácticas clínicas estándar en la enfermedad renal crónica (ERC), aunque la prevalencia de la prescripción inapropiada (PI) en estos pacientes sigue siendo alta. Por lo tanto, este trabajo trató de revisar sistemáticamente la prevalencia de la PI y comparar la eficacia

relativa de las intervenciones disponibles en la reducción de la PI en la ERC

Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



Día de La Adherencia e Información de Medicamentos

¿Sabes la importancia de un buen tratamiento farmacológico?

El Farmacéutico está a su lado para ayudarle

¿Sabía...

- que una continuación de su Determ. informacion adecuada sobre sus medicamentos es el objetivo del tratamiento?
- que abandonar el tratamiento o tomarlo mal puede conducir a sus fracasos terapéuticos?
- que un proceso terapéutico puede tener importantes consecuencias en su salud?
- que el fracaso terapéutico es un gran problema de salud pública con uso erróneo, repetición espontánea?

15 de noviembre del 2012

Día de La Adherencia e Información de Medicamentos

Sea responsable de su salud. Infórmese sobre sus medicamentos y cumpla el tratamiento.

Asístenos por







Jornada de Adherencia al Tratamiento
en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



espaPEC

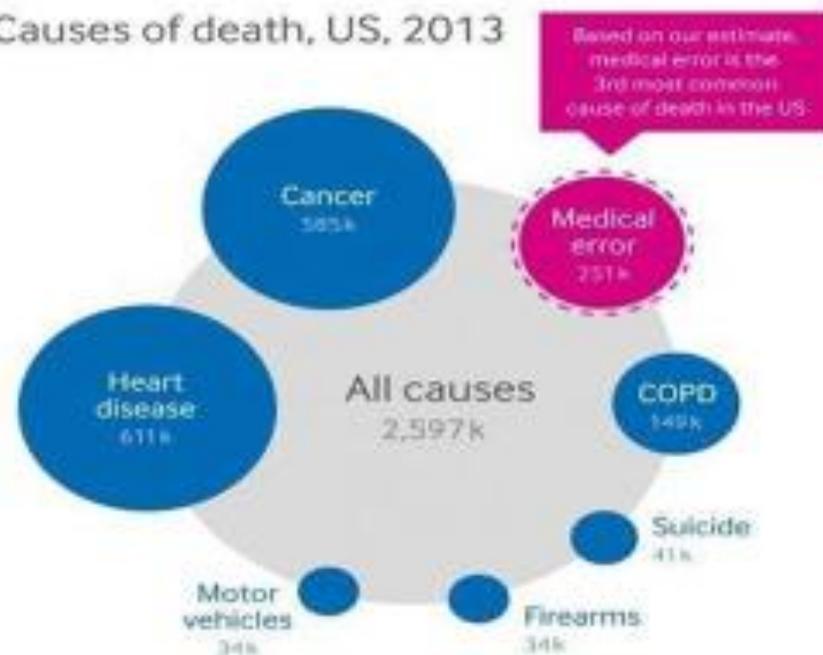
2017-2022

Estrategia de Prevención y
Atención a Personas con
Enfermedades Crónicas
en Extremadura

Justificación

- Mayor número de pacientes crónicos, polimedicados y ancianos
- 20% >65 años tienen pautados >10 medicamentos de forma crónica
- Seguir las GPC nos hace sobreactuar (evidencia en base a resultados de ensayos clínicos)
 - La mayoría de EC no incluyen población anciana
 - Pacientes pluripatológicos y polimedicados
 - Incertidumbre de la eficacia de los medicamentos

Causes of death, US, 2013





Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



Objetivo

1. Mejorar la **seguridad** de los pacientes, y reducir los PRM:
 - a) Eliminar la medicación que no necesita.
 - b) Prescribir un fármaco que necesita.
 - c) Detectar y resolver acontecimientos adversos a la medicación.
 - d) Disminuir los ingresos hospitalarios, las visitas a urgencias, las visitas médicas ocasionadas por reacciones adversas relacionadas con el tratamiento farmacológico del paciente.
2. **Mejorar la calidad asistencial y de vida del paciente.**
3. Mejorar los resultados en salud y aumentar el control de las patologías.
4. Mejorar la adherencia



Revisión de la medicación

*Examen **crítico y estructurado** del plan terapéutico del paciente que permite la **adecuación** del tratamiento farmacológico del paciente crónico a lo largo del **tiempo** y durante las distintas **etapas** de la evolución de su enfermedad.*

La finalidad es decidir si es necesario **añadir, retirar o continuar** alguno de los medicamentos de la medicación que toma el paciente, y **valorar los beneficios y riesgos** que comporta la terapia.

Revisión de la medicación. Tipos

Tipo 3. Revisión clínica

La revisión clínica de la medicación es el proceso en el cual el médico, durante la visita que realiza al paciente, valora la **indicación, pertinencia y eficacia** terapéutica de cada medicamento, y **la relaciona** con la evolución de las patologías que le está tratando, así como la prevención y resolución de los PRM, la adherencia al tratamiento y el conocimiento que tiene el paciente del tratamiento farmacológico y sus patologías y sus preferencias.

El objetivo es buscar **la adecuación del tratamiento farmacológico en el paciente a lo largo del tiempo y durante las distintas etapas de la evolución de su enfermedad.**

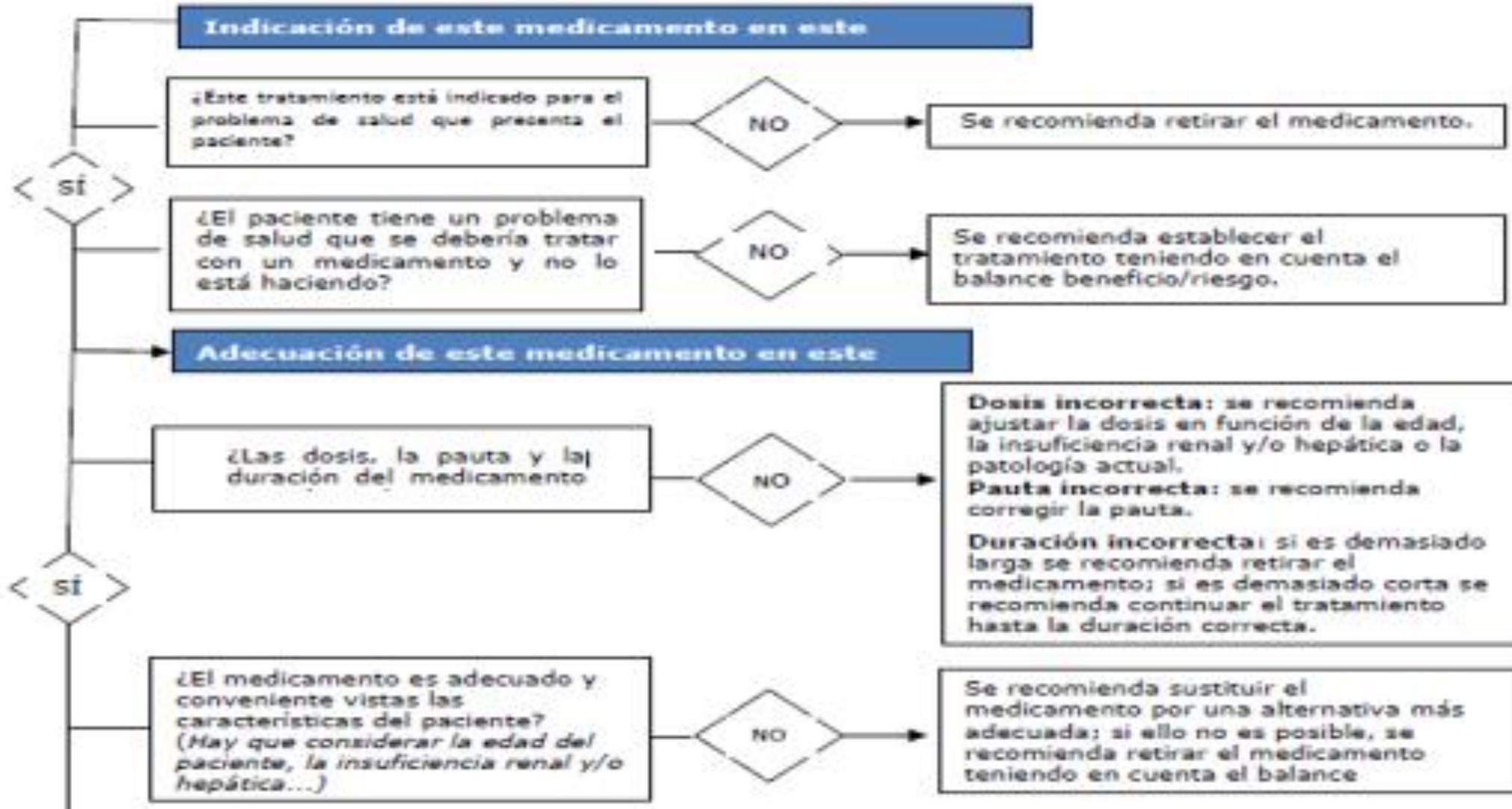
Qué se revisa:

- La **indicación** en relación con las patologías,
- La **adecuación** de cada uno de los medicamentos,
- La **efectividad** del tratamiento,
- La **seguridad** de los medicamentos para evitar PRM,
- La **adherencia** al tratamiento.

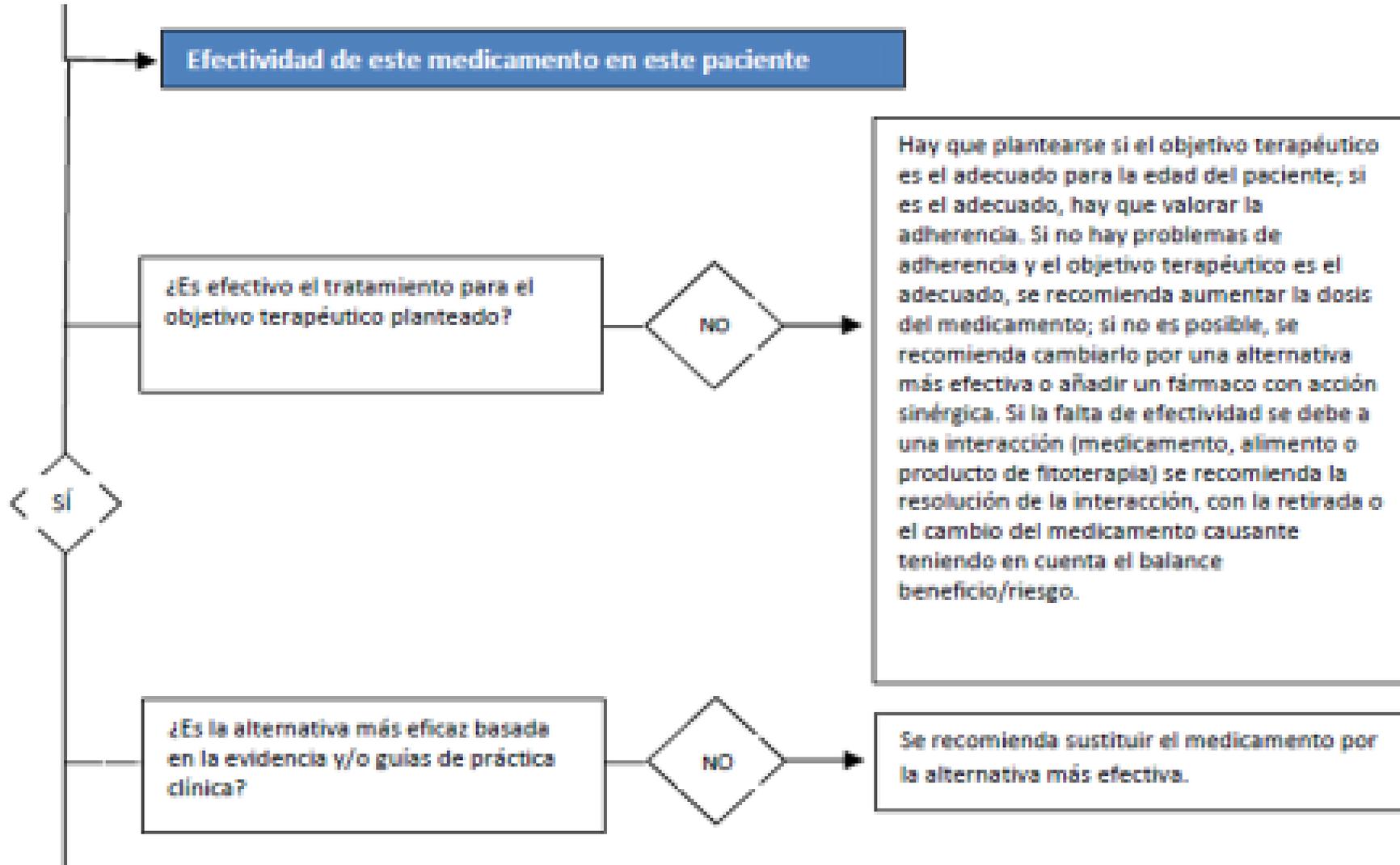
Revisión de la medicación. Etapas



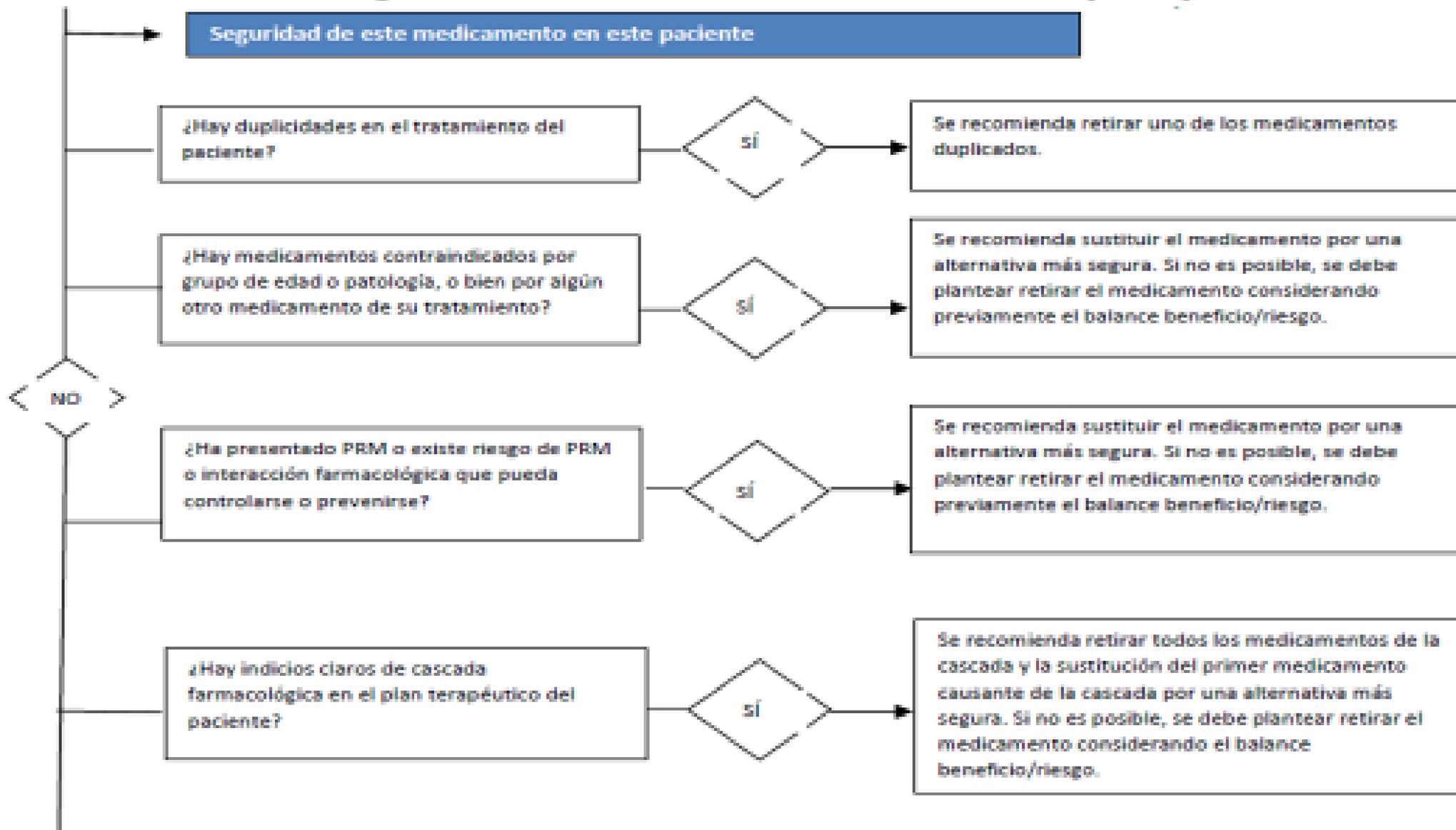
Algoritmo de la revisión de medicación



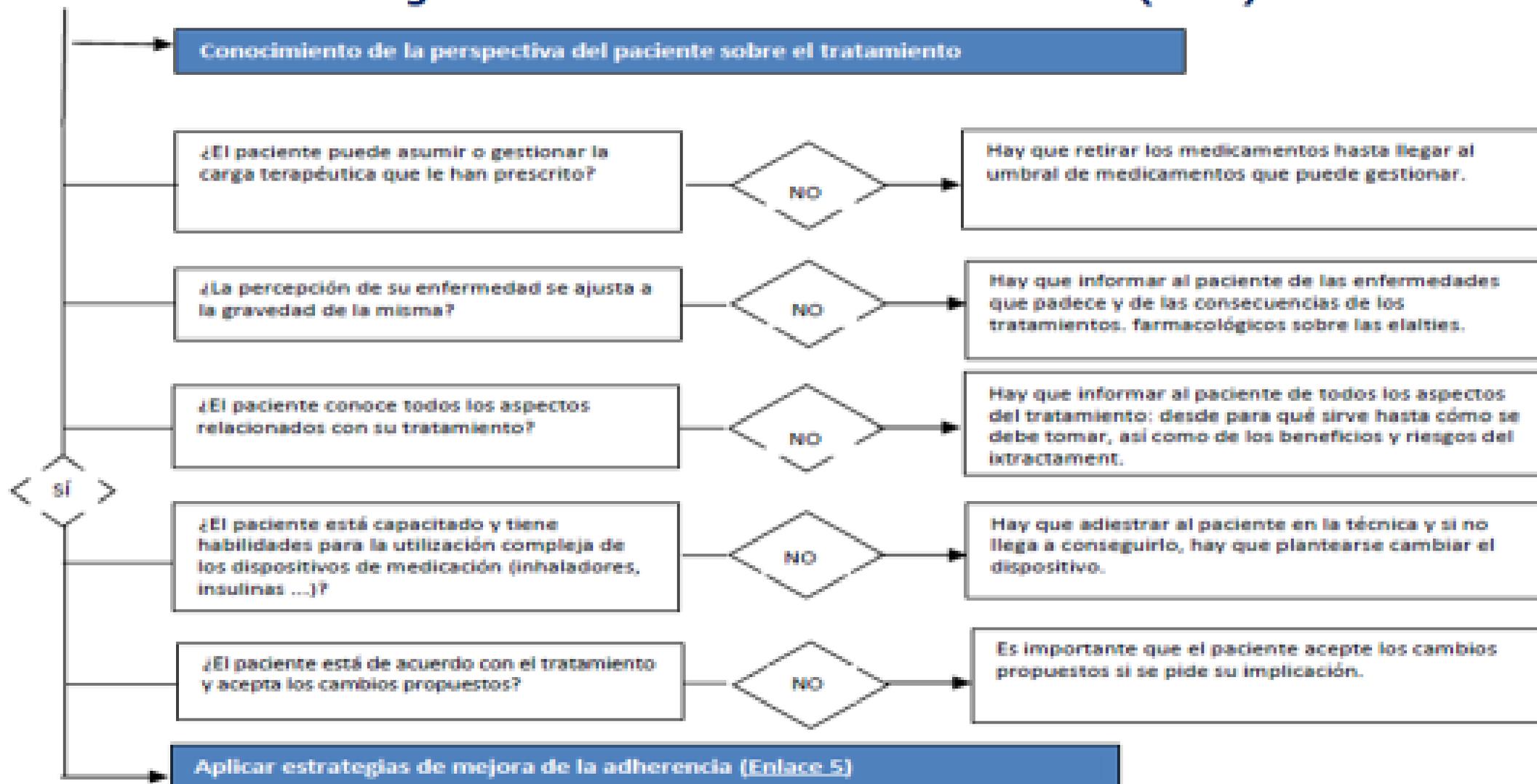
Algoritmo de la revisión de medicación (cont)



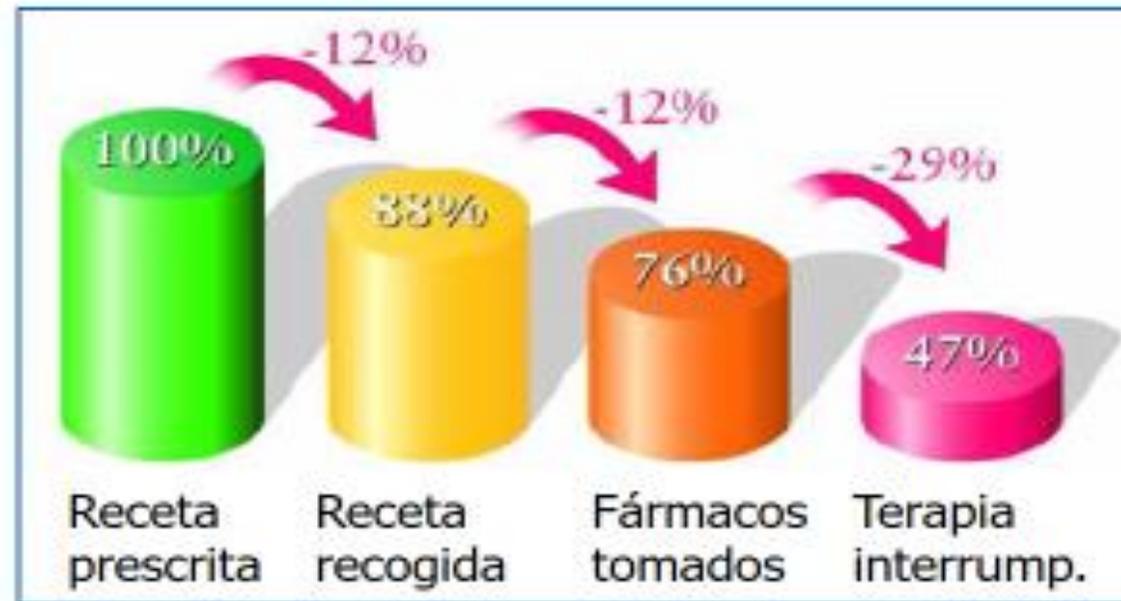
Algoritmo de la revisión de medicación (cont)



Algoritmo de la revisión de medicación (cont)



Adherencia terapéutica... no solo al medicamento





Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



Revisión de la adherencia

Revisión de la adherencia y "concordancia" (acuerdos)

La adherencia terapéutica se define como el grado de correspondencia entre el comportamiento del paciente y las recomendaciones terapéuticas acordadas con el médico. **El objetivo de este tipo de revisión es mejorar la efectividad del tratamiento. No existe una medida de la adherencia que tenga una validez contrastada.**

Uno de los más utilizados por su simplicidad es de Moriski-Green-Levine, sin embargo no cumple los requisitos para su utilización como instrumento habitual.

Revisión de la adherencia

Estrategias efectivas para mejorar la adherencia

Información

- Simplificar la pauta tanto como sea posible.
- Proporcionar al paciente indicaciones claras sobre el régimen terapéutico prescrito, si es posible, entregarlas también por escrito.

Para tratamientos crónicos

Recordatorios

- Prescribir la medicación adaptada a las actividades cotidianas del paciente.
- Recordar la importancia de la adherencia en cada visita.
- Ajustar la frecuencia de las visitas a las necesidades del paciente.
- Llamar al paciente si no acude a la visita programada.
- Utilizar las TIC (SMS, etc.).

Premios

- Reconocer los esfuerzos que realiza el paciente en cada visita por mejorar la adherencia.
- Reducir el número de visitas si la adherencia es adecuada.

Apoyo social

- Implicar a la familia y los amigos.

MediSafe

Se trata de la app más antigua de esta categoría. Se trata de una herramienta de gestión de la medicación que incluye un recordatorio a modo de pastillero virtual. Está pensada para que lo utilice el propio paciente o un familiar o cuidador de modo que pueda administrar las tomas del paciente. De hecho, sincroniza las cajas de pastillas de la familia en un lugar. Incluso tiene una opción para avisarte de cuándo debes regresar a por la farmacia para adquirirlas. La aplicación está ajustada para manejar determinadas enfermedades como **diabetes**, **problemas cardíacos** o **cáncer**. La app elabora un informe de progresos que se puede exportar para enviar a su médico.

Anticoagulapp

De una de las apps más antiguas a una de las más recientes, enfocada en este caso a ayudar a pacientes anticoagulados en su día a día. Esta aplicación avisa mediante notificaciones al paciente de **cuándo realizar la toma de la dosis prescrita** y asignar contactos de **familiares o amigos** para que estos puedan ayudar a éste en el **correcto seguimiento del tratamiento**.

Diabteing

Esta app está desarrollada para motivar a pacientes con **diabetes tipo 2** en la realización de ejercicios físicos prescritos por profesionales sanitarios. Impulsada por **Social Diabetes** con el

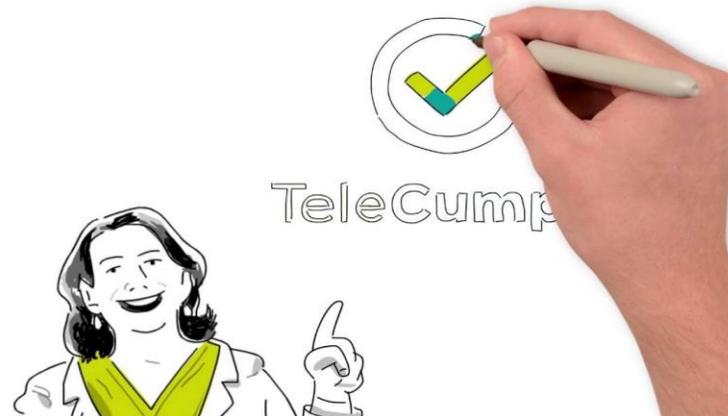
MeCuido

Aplicación para mejorar la adherencia terapéutica vinculada a determinadas áreas terapéuticas: diabetes, cardiovascular y respiratoria (EPOC). Cuenta con el aval de la **Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC)**. Además de las alarmas automatizadas para recordar la medicación cuenta con otras utilidades como prospectos de medicamentos en audio y en vídeo, consejos e información para el manejo de las enfermedades, localizador de farmacias y un sistema de realidad aumentada. Disponible para **Android** e **iOs**.





El Centro de Salud Online es el portal de servicios sanitarios diseñado para **mejorar la calidad del servicio de la sanidad pública de Extremadura**.





Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica



Estrategia de implantación de un programa de revisión, conciliación y adherencia de la medicación

- Formar un equipos multidisciplinares.
- Protocolizar los procesos de conciliación, revisión, desprescripción y adherencia.
- Establecer el plan de acción.
- Apoyo de los sistemas de información y gestión clínica.
- Plan de formación y difusión del programa a los profesionales.
- Formar al paciente e implicarlo activamente en su tratamiento.
- Facilitar un registro único de la medicación.



Jornada de Adherencia al Tratamiento en Extremadura

Proyecto e iniciativas en la adherencia terapéutica

