



GRUPO OAT

# Estudio Nacional de Adherencia

Datos Nacional & CCAA Cataluña

**Prof. Ernesto Cortés**

*Director del Consejo Asesor de la Cátedra de Adherencia*

*Univ. Miguel Hernández - Alicante*

Barcelona – 20 de Mayo 2019





1. Metodología del Análisis
2. Estudio Nacional Adherencia & CCAA Cataluña





1

# Metodología del Análisis



## Análisis Nacional de Adherencia en Patologías Crónicas

**Primer macro-estudio** a nivel **nacional**  
de **Adherencia** en **Patologías Crónicas**  
que nos permitirá establecer modelos predictivos de actuación



Abstract

Diseño y Metodología

Patologías

Encuestas a **pacientes** a nivel **nacional** desagregadas por CCAA, buscando representar la población española

Encuesta aprobada por CEIC:

**AEMPS** y **H. Clínico Madrid**

Trabajo de campo realizado por **Oficinas de Farmacias**





Abstract

Diseño y Metodología

Patologías

## Método

- Estudio **observacional multicéntrico**
- Encuesta autoadministrada, elaborada por el Comité Científico del Grupo OAT

## Muestra

- Universo: 46.438.422 individuos- Ref: población española a partir de los datos del INE (Ene'16)
- Margen de error: 1,65 %
- Nivel de confianza: 99% (k=2,58)
- Tamaño muestral: **6.150 encuestas** en toda España- Distribución realizada en función del número de habitantes en cada CCAA

## Adherencia

- Herramienta para evaluar la adherencia: test de **Morisky Green** (validado para la población española y con alta fiabilidad)



Abstract

Diseño y Metodología

Patologías

## Patologías crónicas altamente prevalentes a nivel nacional



Hipertensión

Hipercolesterolemia

Diabetes

Depresión

Enfermedad Cardíaca

- Enfermedad coronaria
- Insuficiencia Cardíaca
- Enf. con toma de anticoagulantes

Osteoporosis

Enfermedad Reumática

Vejiga hiperactiva

Asma

EPOC

Otras





2

## Estudio Nacional Adherencia & CCAA Cataluña: Datos de Interés



# Reparto según Sexo



**Estudio  
Nacional**

**56,7%**  
Mujeres

**CCAA  
Cataluña**

**57,17%**  
Mujeres

**ESPAÑA**

**51,0%**

*Datos INE*

**CCAA  
Cataluña**

**44,36%**  
Hombres

**ESPAÑA**

**49,0%**

*Datos INE*

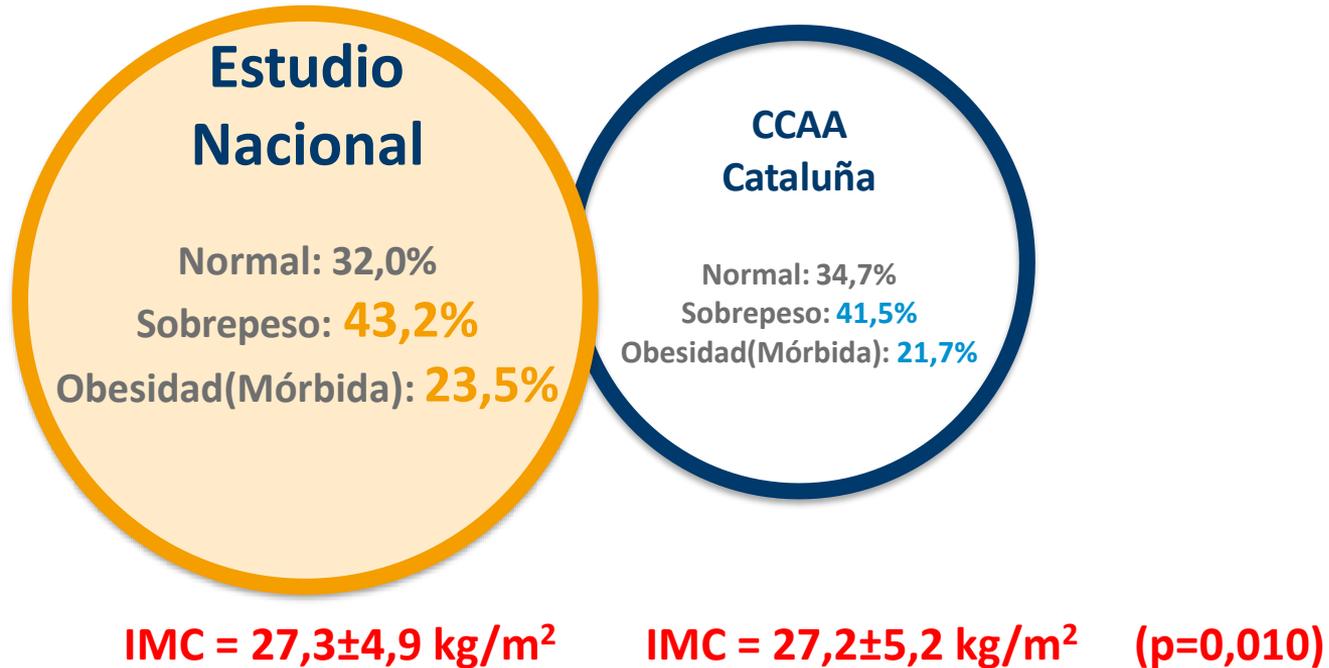
**Estudio  
Nacional**

**43,1%**  
Hombres

**p=0,363**



**p=0,797**





## Estudio Nacional

Hasta 1.300€: **46,2%**  
Entre 1.300€ - 1.850€: 15,1%  
Superior a 1.850€: 11,8%  
No Contesta: 27,0%

## CCAA Cataluña

Hasta 1.300€: **43,7%**  
Entre 1.300€ - 1.850€: 18,8%  
Superior a 1.850€: 14,5%  
No Contesta: 23,0%

**$p < 0,001$**



# 3 patologías más frecuentes



## Estudio Nacional

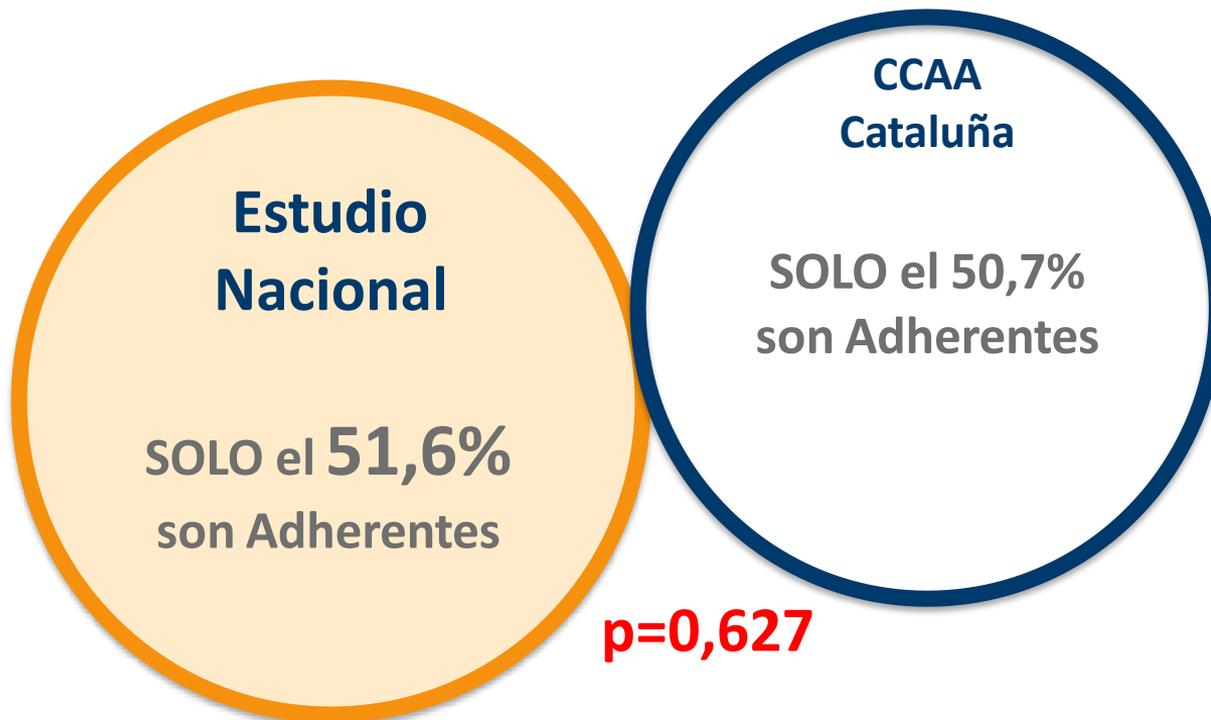
Hipertensión: **57,4%**  
Colesterol: 49,1%  
Diabetes: 29,9%

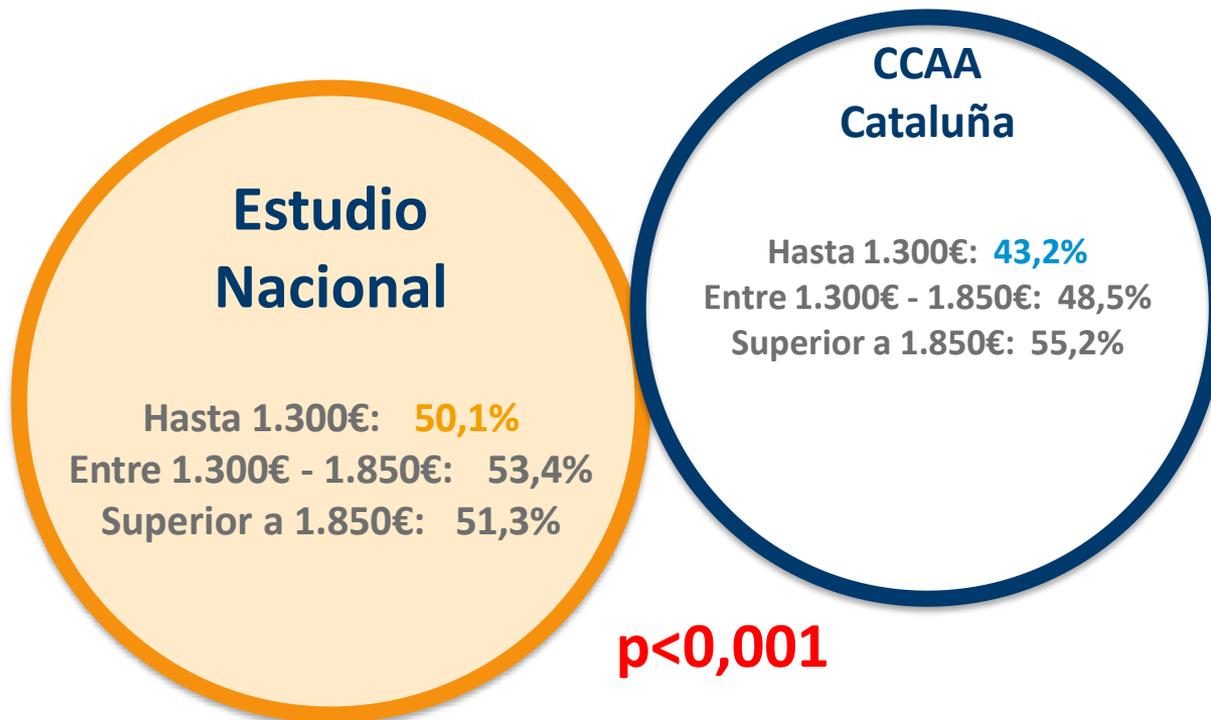
## CCAA Cataluña

Hipertensión: **59,6%**  
Colesterol: 49,9%  
Diabetes: 31,0%



## Datos de interés sobre Adherencia: Nacional & CCAA Cataluña







## Cumplidores que viven solos $p=0,335$



# Relación Hábitos Saludables & Nivel de Adherencia



Estudio  
Nacional

CCAA  
Cataluña

43,2%  
Son  
Adherentes

35,9%  
Son  
Adherentes

**Fumadores**  
**p=0,064**

55,0%  
Son  
Adherentes

55,3%  
Son  
Adherentes

**p=0,904**

**NO Fumadores**

Estudio  
Nacional

CCAA  
Cataluña

47,9%  
Son  
Adherentes

48,4%  
Son  
Adherentes

**NO Actividad Física**  
**p=0,587**

61,8%  
Son  
Adherentes

58,8%  
Son  
Adherentes

**p=0,748**

**SI Actividad Física**

Estudio  
Nacional

CCAA  
Cataluña

50,7%  
Son  
Adherentes

49,3%  
Son  
Adherentes

**NO Realiza Dieta**  
**p=0,053**

53,8%  
Son  
Adherentes

52,5%  
Son  
Adherentes

**p=0,631**

**SI Realiza Dieta**



## Estudio Nacional

Enfer. Cardíaca: 56,7%  
Diabetes: 54,0%  
Hipertensión: 53,5%  
Colesterol: 51,2%  
  
Enfer.Reumática: 48,9%

## CCAA Cataluña

Enfer. Cardíaca: 60,7%  
Enfer.Reumática: 53,9%  
Hipertensión: 51,5%  
Colesterol: 50,8%



## Estudio Nacional

Asma: 44,4%  
Depresión: 45,1%  
Vejiga hiperactiva: 48,4%  
Enfer.Reumática: 48,9%

EPOC: 49,5%  
Osteoporosis: 49,0%

## CCAA Cataluña

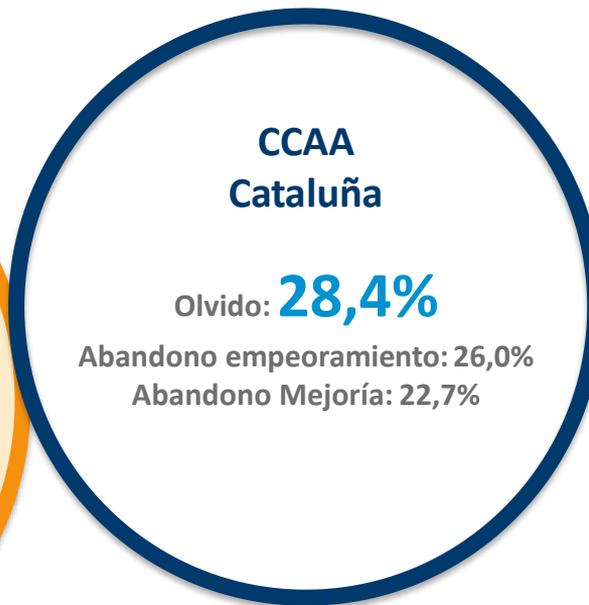
Asma: 41,1%  
EPOC: 44,7%  
Osteoporosis: 45,6%  
Depresión: 46,2%



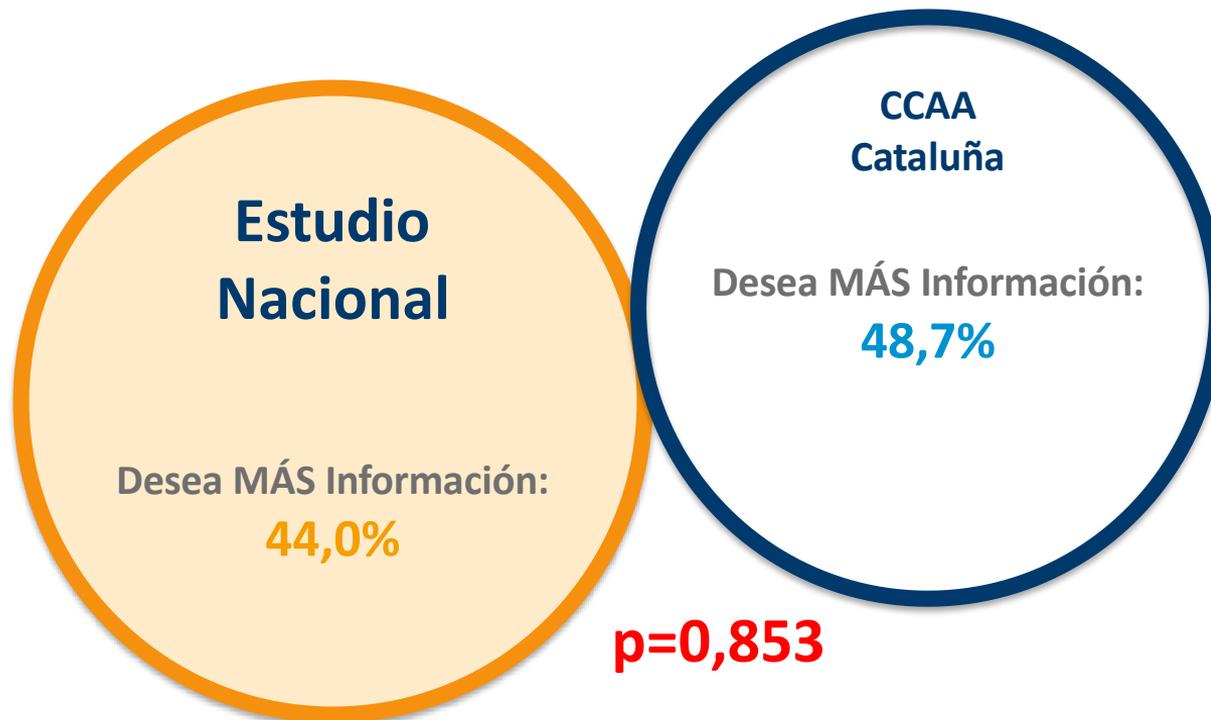
**Olvido:  $p=0,135$**



**Empeoramiento:  $p<0,001$**



**Mejoría:  $p=0,036$**



# A quién pide más información



**En médicos/as  $3,6 \pm 0,7$  vs  $3,6 \pm 0,8$ ;  $p=1,000$**



**En farmacéuticas/os  $3,0 \pm 0,9$  vs  $2,8 \pm 1,0$ ;  $p < 0,001$**



## Análisis bivalente y multivalente causas de adherencia en España

Variable	Adherencia (3262; 51.6%) n(%)/x±s	p-valor	OR ajustada (IC 95%)	p-valor
Dificultad tomar medicación	199(18.9)	<0.001	0.20(0.16-0.24)	<0.001
Automedicación	894(40.2)	<0.001	0.51(0.44-0.59)	<0.001
Retira medicación	2450(60.7)	<0.001	2.28(1.97-2.63)	<0.001
Recibir mensajes móvil	815(44.1)	<0.001	0.68(0.56-0.82)	<0.001
Mobile app	971(47.1)	<0.001	1.09(0.89-1.33)	0.397
Cuidador	536(48.8)	0.023	0.81(0.67-0.98)	0.027
Deseo de más información	1306(47)	<0.001	0.85(0.73-0.99)	0.035
Tabaco:				
Fumador	493(43.2)	<0.001	1	
No	1917(55)		1.30(1.07-1.57)	0.007
Ex	848(50.5)		1.13(0.91-1.39)	0.272



## Análisis bivalente y multivalente causas de adherencia en España

Variable	Adherencia (3262; 51.6%) n(%)/x±s	p-valor	OR ajustada (IC 95%)	p-valor
<b>Actividad física:</b>				
Nada	1387(47.9)	<0.001	1	
Un poco	818(52.1)		1.17(0.98-1.39)	0.075
Algo	383(51.4)		1.02(0.82-1.28)	0.845
<b>Mucho</b>	<b>642(61.8)</b>		<b>1.35(1.11-1.66)</b>	<b>0.003</b>
Hace dieta	1202(53.8)	0.02	1.15(1.00-1.33)	0.052
Edad (años)	65.6±15.4	<0.001	1.00(1.00-1.01)	0.544
Info enfermedad médico	3.7±0.7	<0.001	1.16(1.02-1.33)	0.026
Info enfermedad farmacia	3±0.9	<0.001	0.96(0.86-1.07)	0.427
Info enfermedad internet	1.4±0.8	<0.001	0.89(0.78-1.02)	0.095
Info tratamiento médico	4.4±0.9	<0.001	1.05(0.95-1.15)	0.360
Info tratamiento farmacia	4±1.1	<0.001	0.96(0.88-1.04)	0.322
Info tratamiento prospecto	2.7±1.2	0.014	0.97(0.91-1.03)	0.348
Info tratamiento internet	1.6±1.1	<0.001	1.09(0.99-1.22)	0.095



## Análisis bivalente y multivariante de adherencia en Cataluña

Variable	Adherencia n=540(50.8%) n(%)/x±s	p-valor	OR ajustada (IC 95%)	p-valor
Dificultad tomar medicación	47(22)	<0.001	0.19(0.12-0.30)	<0.001
Automedicación	180(42.9)	<0.001	0.49(0.34-0.71)	<0.001
Retira medicación	377(58)	<0.001	1.37(0.96-1.96)	0.082
Recibir mensajes móvil	146(42.8)	0.002	0.88(0.60-1.30)	0.524
Deseo de más información	246(47.5)	0.004	0.76(0.52-1.10)	0.147
<b>Tabaco:</b>				
Fumador	61(35.9)	<0.001	1	
No	323(55.3)		1.97(1.20-3.22)	0.007
Ex	156(50.5)		1.79(1.04-3.07)	0.035
Edad (años)	67.4±15.6	0.046	0.99(0.98-1.01)	0.357
Info enfermedad médico	3.7±0.7	<0.001	1.24(0.88-1.76)	0.224
Info tratamiento médico	4.4±1	0.003	1.08(0.84-1.39)	0.541

# Conclusiones: Asociación con el cumplimiento terapéutico



## Las variables que **se asocian** a la buena adherencia terapéutica en España y Cataluña:

No presentar dificultad para tomar la medicación todos los días ( $p < 0,001$ ).

No realizar automedicación ( $p < 0,001$ ).

Retirar la medicación ( $p < 0,001$ )

Realizar mucha actividad ( $p = 0,003$ ), no en la muestra en Cataluña.

No fumar ( $p < 0,007$ ).

**El buen cumplimiento en la patología crónica **no se asocia** a las siguientes variables: sexo, nivel de estudios, renta, vivir solo, utilizar truco nemotécnico e IMC.**



GRUPO OAT

**Muchas gracias!**

Un compromiso de todos, un objetivo común

