



GRUPO OAT

Análisis de Adherencia: Visión de la Enfermería

Dra. Encarnación Fernández del Palacio

Madrid, 14 Noviembre 2019



ABC
FARMACIA

¿La adherencia terapéutica, una nueva epidemia?

Tal vez el incumplimiento de las medicaciones prescritas se deba considerar una epidemia, en razón de la morbilidad y mortandad que conlleva; pero también por su peaje económico

Doctor José Manuel López Tricas***
@abc_conocer

Zaragoza - 20/04/2017 21:49h - Actualizado: 20/04/2017 22:38h



Algunas cifras.....en España

- 80 % de las consultas en Atención Primaria son de enfermos crónicos
- 60 % de estancias hospitalarias son de enfermos crónicos



- 40 % de los pacientes pluripatológicos presentan tres o más enfermedades crónicas

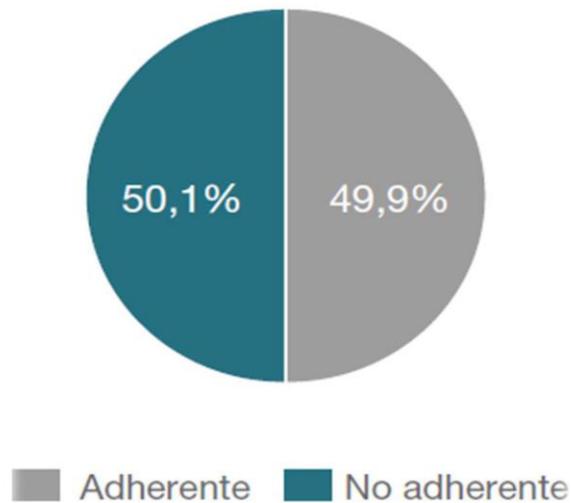


De éstos, el 94 % están polimedificados.

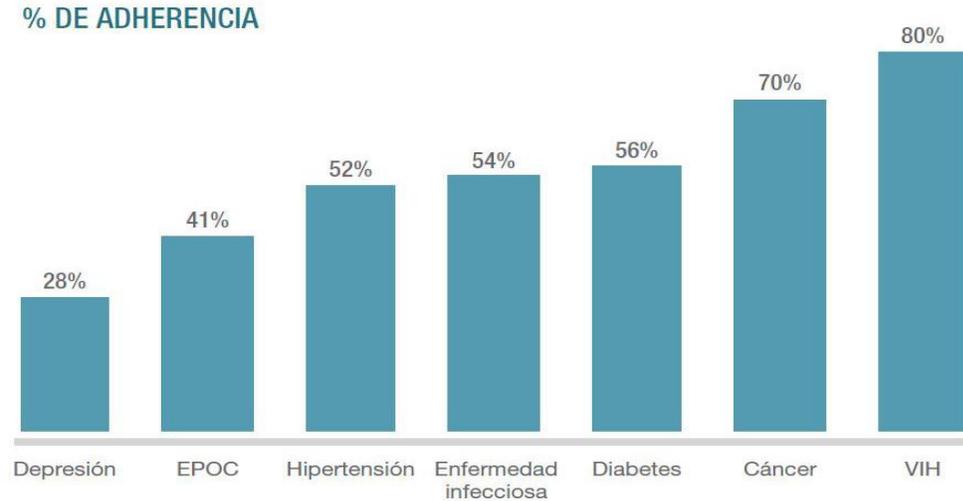
Análisis de la adherencia



“[...] el coste que supone la falta de adherencia al tratamiento, [...] se calcula que ronda los **11.250 millones de euros al año en España**, puede costear “prácticamente” el gasto en farmacia del año pasado, que rondó los 15.000 millones de euros”.



Gabinete Sociología y Comunicación. Encuesta sobre adherencia terapéutica en España. España; 2016



PATOLOGÍAS

Comité Científico del Observatorio de la Adherencia al tratamiento. Adherencia la tratamiento en la Comunidad de Madrid. Análisis mediante encuesta poblacional. Extracto de resultados [Internet]. España: Observatorio de la Adherencia al tratamiento; 2012.

Rivero A. Observatorio de la Adherencia al Tratamiento. Gaceta Médica. May 2017.

Análisis de la adherencia



Pacientes



Medicina



Farmacia



Enfermería



Análisis de la adherencia



Enfermería



Análisis de la **Adherencia** al Tratamiento desde la **Visión** de la **Enfermería**

con el objetivo de **apostar** por su **rol clave** en la Adherencia para los **Pacientes**



Método

- Análisis **nacional**, en todas las CCAA excepto Ceuta y Melilla
- Estudio **observacional** y transversal
- **Encuesta autoadministrada**, elaborada por el Comité Científico del Grupo OAT

Muestra

- Universo: 291.297 profesionales de enfermería colegiados pertenecientes a todo el territorio nacional sin segmentar por CCAA y/o provincias
- Margen de error: 3,9 %
- Nivel de confianza: 90% (k=1,65)
- Tamaño muestral: **412 profesionales de enfermería** en toda España



aspectos generales



Encuesta a enfermeros/as sobre la Adherencia Terapéutica en pacientes crónicos

Le agradecemos rellene el siguiente cuestionario. (5 minutos aprox). Esta encuesta es totalmente anónima. Muchas gracias.

A. ASPECTOS GENERALES

1. Comunidad Autónoma donde ejerce:

| | |
|--|--|
| Aragón <input type="radio"/> | Comunidad de Madrid <input type="radio"/> |
| Andalucía <input type="radio"/> | Comunidad Valenciana <input type="radio"/> |
| Asturias <input type="radio"/> | Extremadura <input type="radio"/> |
| Baleares <input type="radio"/> | Galicia <input type="radio"/> |
| Canarias <input type="radio"/> | La Rioja <input type="radio"/> |
| Cantabria <input type="radio"/> | Méllilla <input type="radio"/> |
| Castilla y León <input type="radio"/> | Murcia <input type="radio"/> |
| Castilla La Mancha <input type="radio"/> | Navarra <input type="radio"/> |
| Cataluña <input type="radio"/> | País Vasco <input type="radio"/> |
| Ceuta <input type="radio"/> | |

2. Género:

Hombre

Mujer

3. ¿Años de experiencia profesional? años.

4. Edad:

<35

35-49

50-64

>65

5. Actividad profesional principal:

| | |
|--|-------------------------------|
| Atención Primaria <input type="radio"/> | Docente <input type="radio"/> |
| Atención Hospitalaria <input type="radio"/> | Otras (especificar) _____ |
| Urgencias extrahospitalarias <input type="radio"/> | |

6. ¿Trabaja en alguno de los siguientes ámbitos de especialidad?:

| | |
|--|---|
| Enfermería obstétrica-ginecológica <input type="radio"/> | Enfermería de Cuidados-Médico quirúrgicos <input type="radio"/> |
| Enfermería de Salud Mental <input type="radio"/> | Enfermería familiar y comunitaria <input type="radio"/> |
| Enfermería geriatrica <input type="radio"/> | Enfermería pediátrica <input type="radio"/> |
| Enfermería del trabajo <input type="radio"/> | |

7. Tipo de centro de trabajo:

Público

Privado

Mixto (concertado)

8. ¿Atiende a pacientes crónicos?:

Si

No

9. Del total de pacientes crónicos que atiende como enfermero, cual es la proporción de pacientes según su edad:

| | |
|--|---|
| 9.1 Pacientes crónicos menores de 65 años: | 9.2 Pacientes crónicos mayores de 65 años |
| <40% <input type="radio"/> | <40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| >80% <input type="radio"/> | >80% <input type="radio"/> |

B. ADHERENCIA TERAPÉUTICA (CONOCIMIENTO E INTERÉS)

10. Considera que usted tiene claro el concepto de adherencia terapéutica:

Si

No

No estoy seguro

11. Realiza seguimiento de la adherencia terapéutica:

Si

No

12. Desde una visión general del problema, ¿Qué proporción de pacientes considera que siguen plenamente las indicaciones en materia de adherencia?

| | |
|--|--|
| En el caso de pacientes crónicos menores de 65 años: | En el caso de pacientes crónicos mayores de 65 años: |
| En materia de fármacos: | En materia de fármacos: |
| <40% <input type="radio"/> | <40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| >80% <input type="radio"/> | >80% <input type="radio"/> |
| En recomendaciones nutricionales: | En recomendaciones nutricionales: |
| <40% <input type="radio"/> | <40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| >80% <input type="radio"/> | >80% <input type="radio"/> |
| En cuanto a actividad física: | En cuanto a actividad física: |
| <40% <input type="radio"/> | <40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| >80% <input type="radio"/> | >80% <input type="radio"/> |
| En recomendación de "no fumar": | En recomendación de "no fumar": |
| <40% <input type="radio"/> | <40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| >80% <input type="radio"/> | >80% <input type="radio"/> |



conocimiento e interés



13. Puntúe de 0 (nulo) a 10 (máximo) el peso que tiene en una mala adherencia cada uno de los factores que se señalan a continuación:
Falta de atención por parte del paciente: _____
Escasa dedicación por parte del enfermero: _____
Pobre información sobre las ventajas del cumplimiento: _____
Coste económico o material (desplazamientos...): _____
Miedo a los posibles efectos secundarios: _____
Dificultad para acceder a los controles: _____
Otros (especificar): _____

14. En su experiencia profesional, cómo considera la adherencia en las siguientes patologías, alta o baja.

| | Mala (del 0% al 60% de Adherencia) | Buena (del 60% al 100% de Adherencia) |
|-------------------------------------|--|---|
| Diabetes | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hipertensión arterial | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| EPOC | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Asma | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hipercolesterolemia | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Osteoporosis | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enfermedades reumáticas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Depresión | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enfermedades cardíacas: | | |
| Insuficiencia cardíaca | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enfermedad coronaria | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enfs. Que requieren anticoagulación | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vejiga Hiperactiva | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enfs. Neurodegenerativas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Otras | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Especificar: _____

15. Según su experiencia profesional, cual es la importancia de la bioapariencia de los medicamentos (características físicas externas que presentan las formas de dosificación orales como cápsulas y comprimidos) a la hora de la Adherencia.

Alta Baja

16. Qué proporción de sus pacientes considera que cumplen plenamente las indicaciones que usted realiza:

| En el caso de pacientes crónicos menores de 65 años: | En el caso de pacientes crónicos mayores de 65 años: |
|--|--|
| En materia de fármacos: | En materia de fármacos: |
| < 40% <input type="radio"/> | < 40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| > 80% <input type="radio"/> | > 80% <input type="radio"/> |
| En recomendaciones nutricionales: | En recomendaciones nutricionales: |
| < 40% <input type="radio"/> | < 40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| > 80% <input type="radio"/> | > 80% <input type="radio"/> |
| En cuanto a actividad física: | En cuanto a actividad física: |
| < 40% <input type="radio"/> | < 40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| > 80% <input type="radio"/> | > 80% <input type="radio"/> |
| En recomendación de "no fumar": | En recomendación de "no fumar": |
| < 40% <input type="radio"/> | < 40% <input type="radio"/> |
| 40-60% <input type="radio"/> | 40-60% <input type="radio"/> |
| 60-80% <input type="radio"/> | 60-80% <input type="radio"/> |
| > 80% <input type="radio"/> | > 80% <input type="radio"/> |

17. Controla usted de manera sistemática el grado de adherencia al tratamiento.

Sí

No

Sólo en algunos casos

Por qué medio o medios:

Mediante pregunta directa al paciente

Mediante pregunta directa al acompañante (familiar o cuidador)

A través de la frecuentación de recetas

Mediante control del número de medicamentos consumidos

Por otras vías

Especificar: _____

18. Considera que las TIC son útiles para pacientes crónicos

Sí

No

Sólo en algunos casos

19. Qué herramientas tecnológicas considera más útiles para el seguimiento de la adherencia en pacientes crónicos

App's

Sistemas de dispensación personalizada

Call Centre

Atención domiciliaria (profesionales sanitarios)

Por otras vías

Especificar: _____

20. Considera que el "Big Data" puede contribuir a mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes crónicos

Sí

No

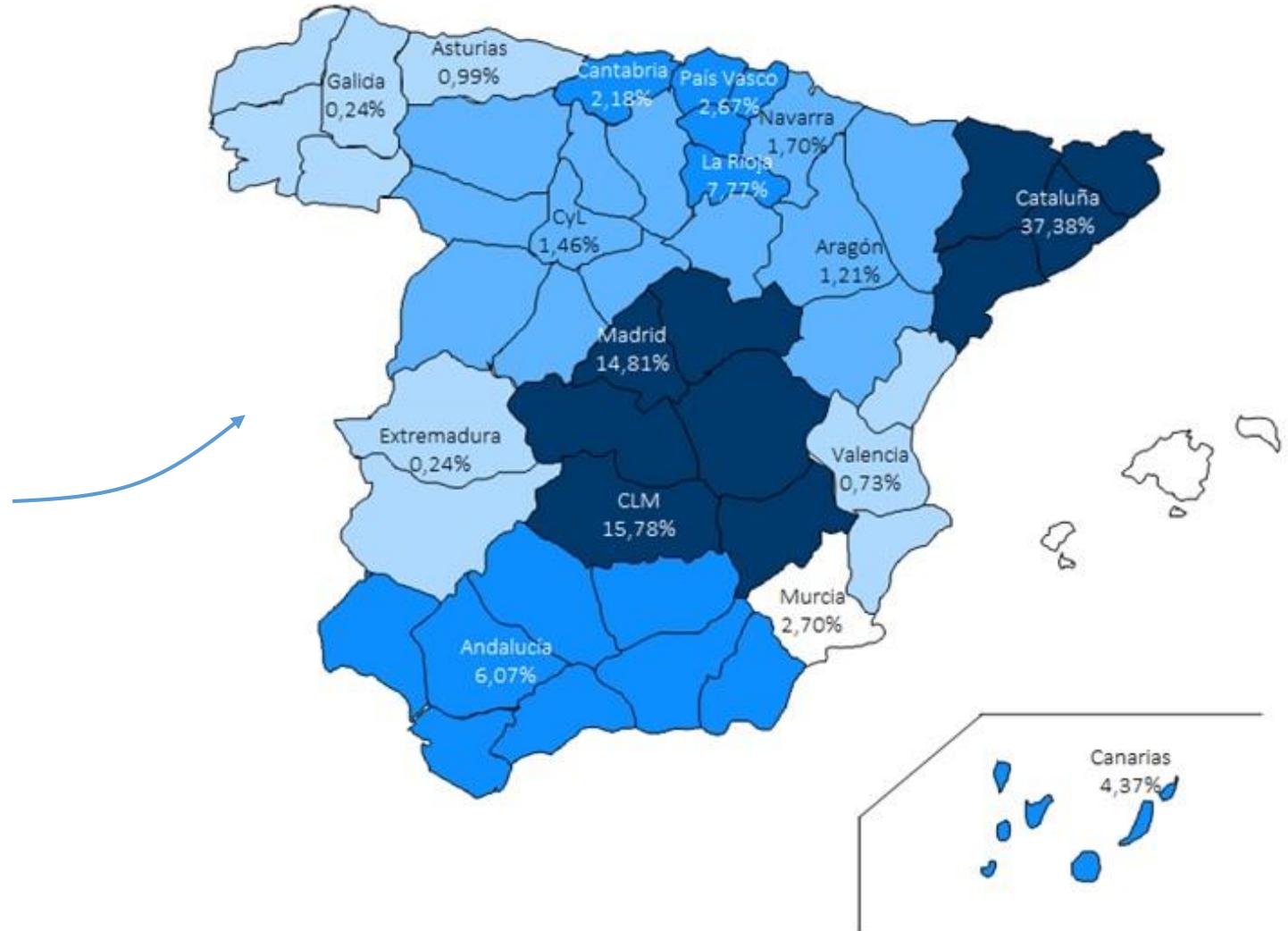
Sólo en algunos casos

- Muchas gracias por su colaboración -

Distribución territorial



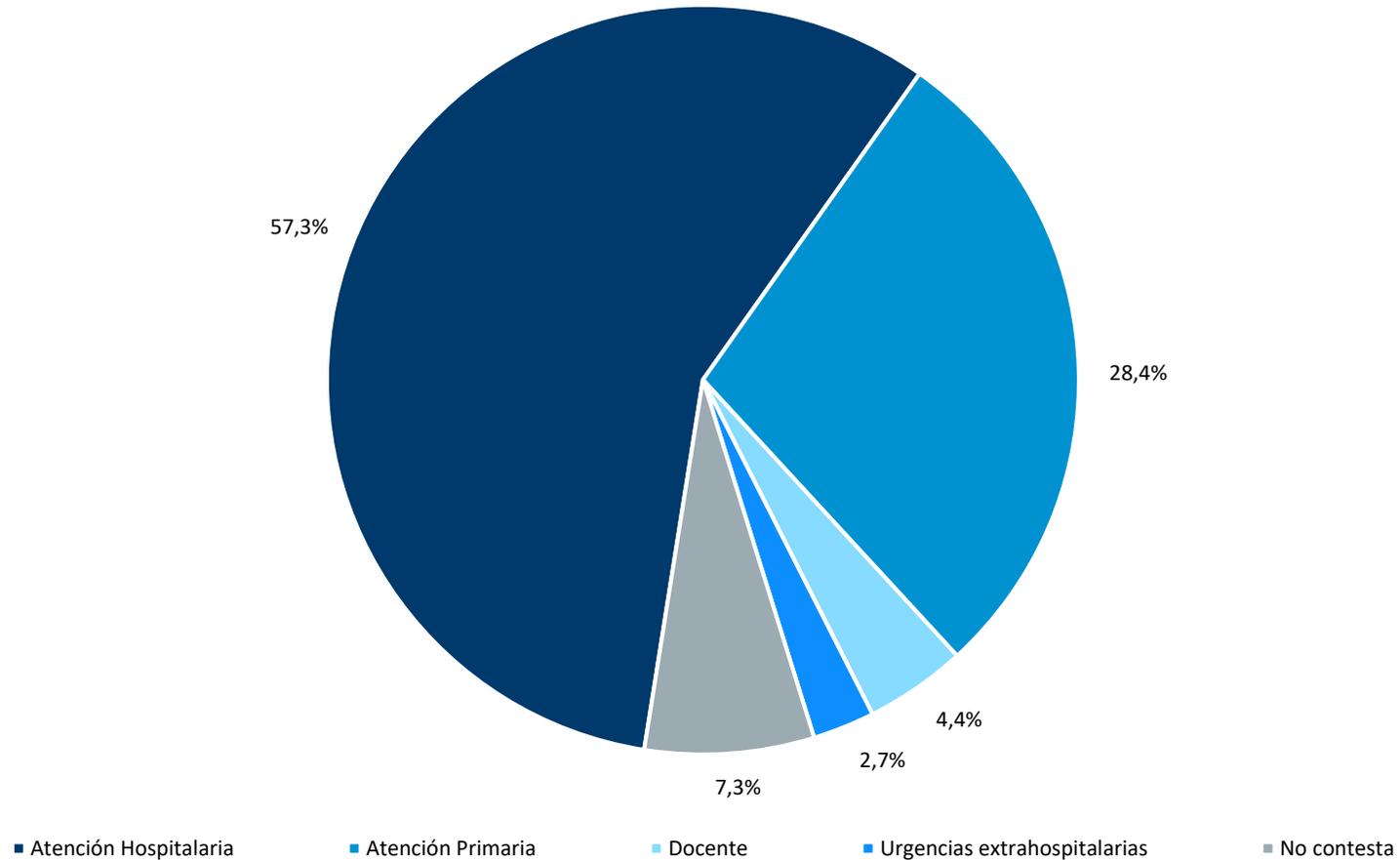
| CCAA | n | % |
|--------------------|------------|-------------|
| Cataluña | 154 | 37,38% |
| Castilla La Mancha | 65 | 15,78% |
| Madrid | 61 | 14,81% |
| La Rioja | 32 | 7,77% |
| Andalucía | 25 | 6,07% |
| Canarias | 18 | 4,37% |
| País Vasco | 11 | 2,67% |
| Cantabria | 9 | 2,18% |
| Ceuta y Melilla | 7 | 1,70% |
| Navarra | 7 | 1,70% |
| Castilla y León | 6 | 1,46% |
| Aragón | 5 | 1,21% |
| Asturias | 4 | 0,97% |
| Valencia | 3 | 0,73% |
| Extremadura | 1 | 0,24% |
| Galicia | 1 | 0,24% |
| No contesta | 3 | 0,73% |
| Total | 412 | 100% |



Perfil: Actividad profesional



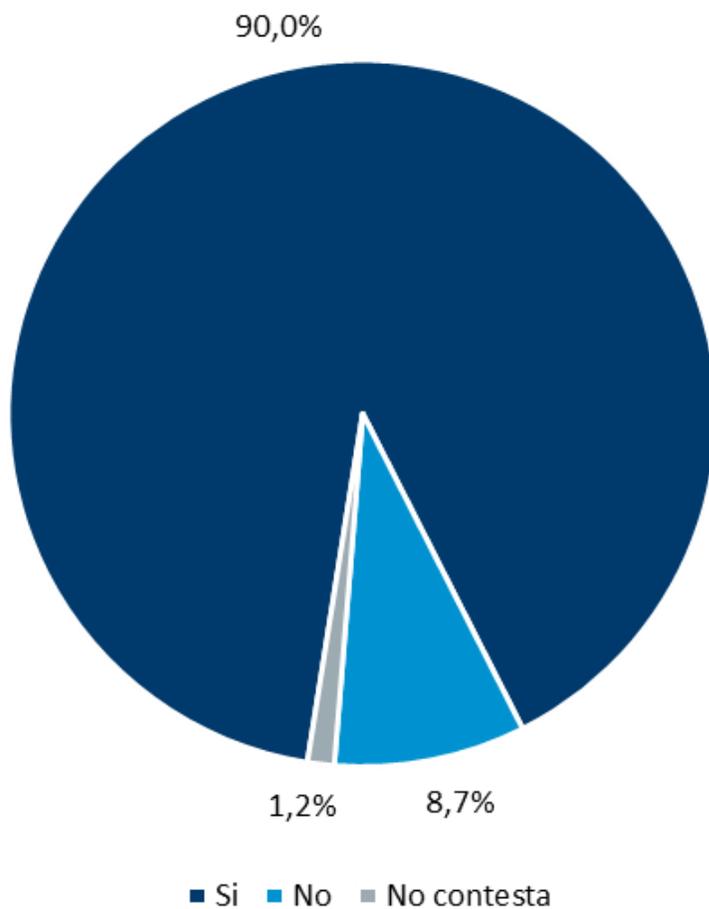
Enfermería- Actividad profesional





Conclusiones desde el punto de vista de la Enfermería

Enfermería- Atiende paciente crónico

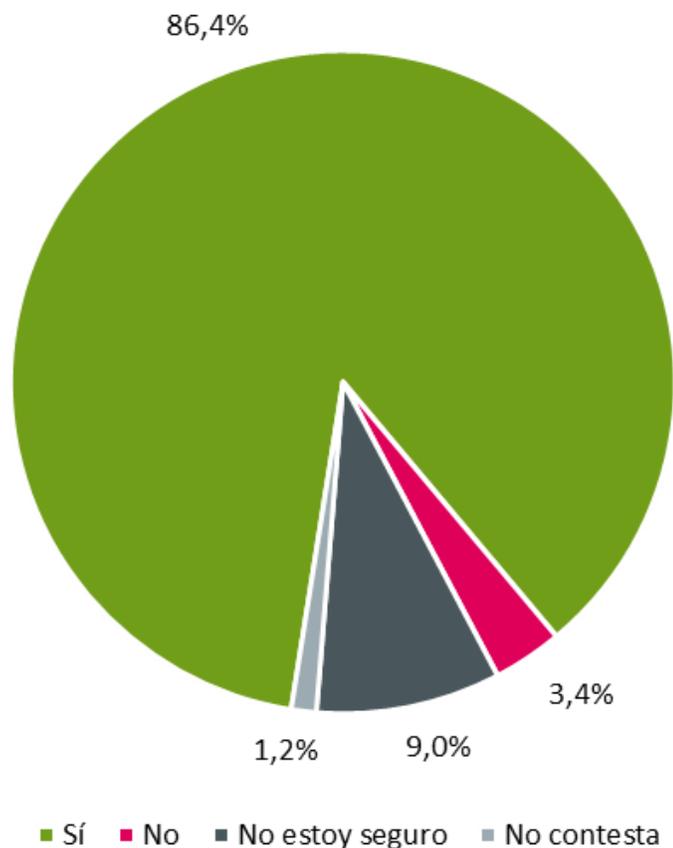


El **90,0%** de las enfermeras cuida a **pacientes crónicos**

Concepto de adherencia

¿Considera que tiene claro el concepto de adherencia?

Enfermería- Concepto adherencia



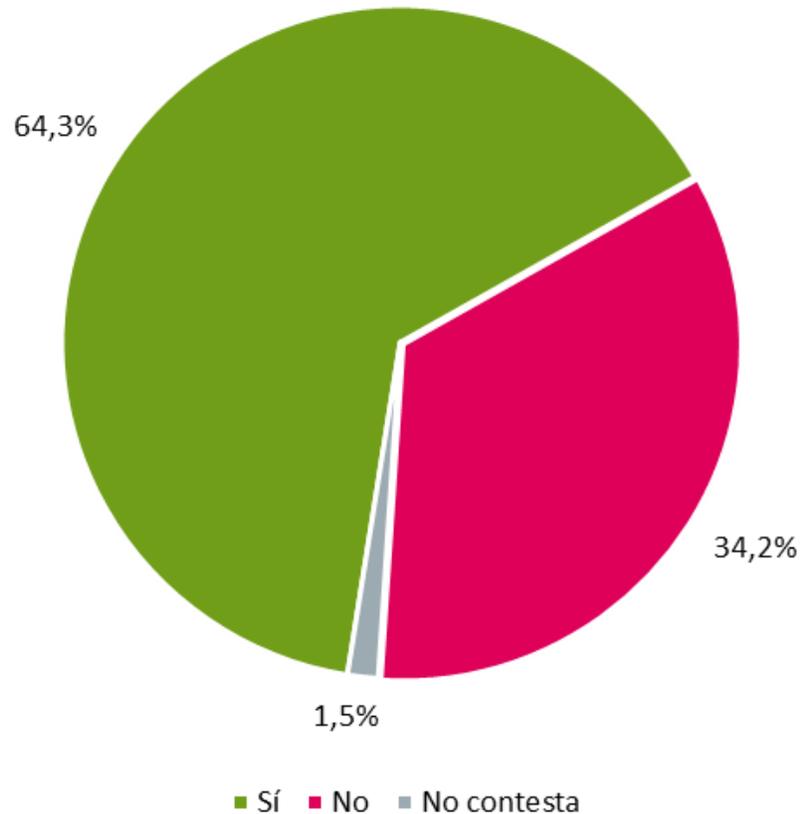
El **86,4%** de las enfermeras considera que **tiene claro** el concepto de **adherencia**

Seguimiento de la adherencia

¿Realiza o no, seguimiento de la adherencia terapéutica?



Enfermería- Seguimiento adherencia



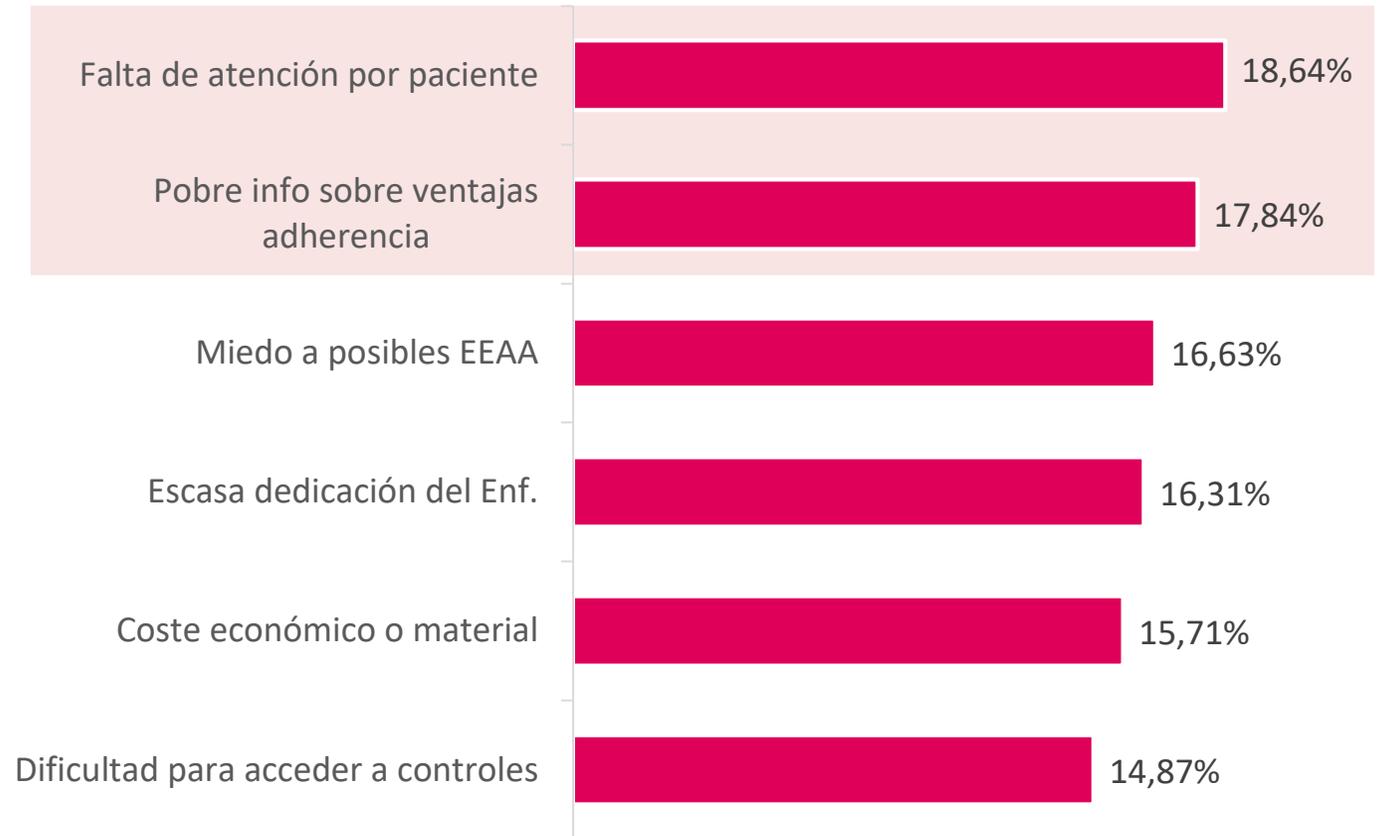
El **64,3%** de las enfermeras confirman que **sí realizan seguimiento** de la adherencia de sus pacientes

Conocimiento e interés

Motivos de mala adherencia



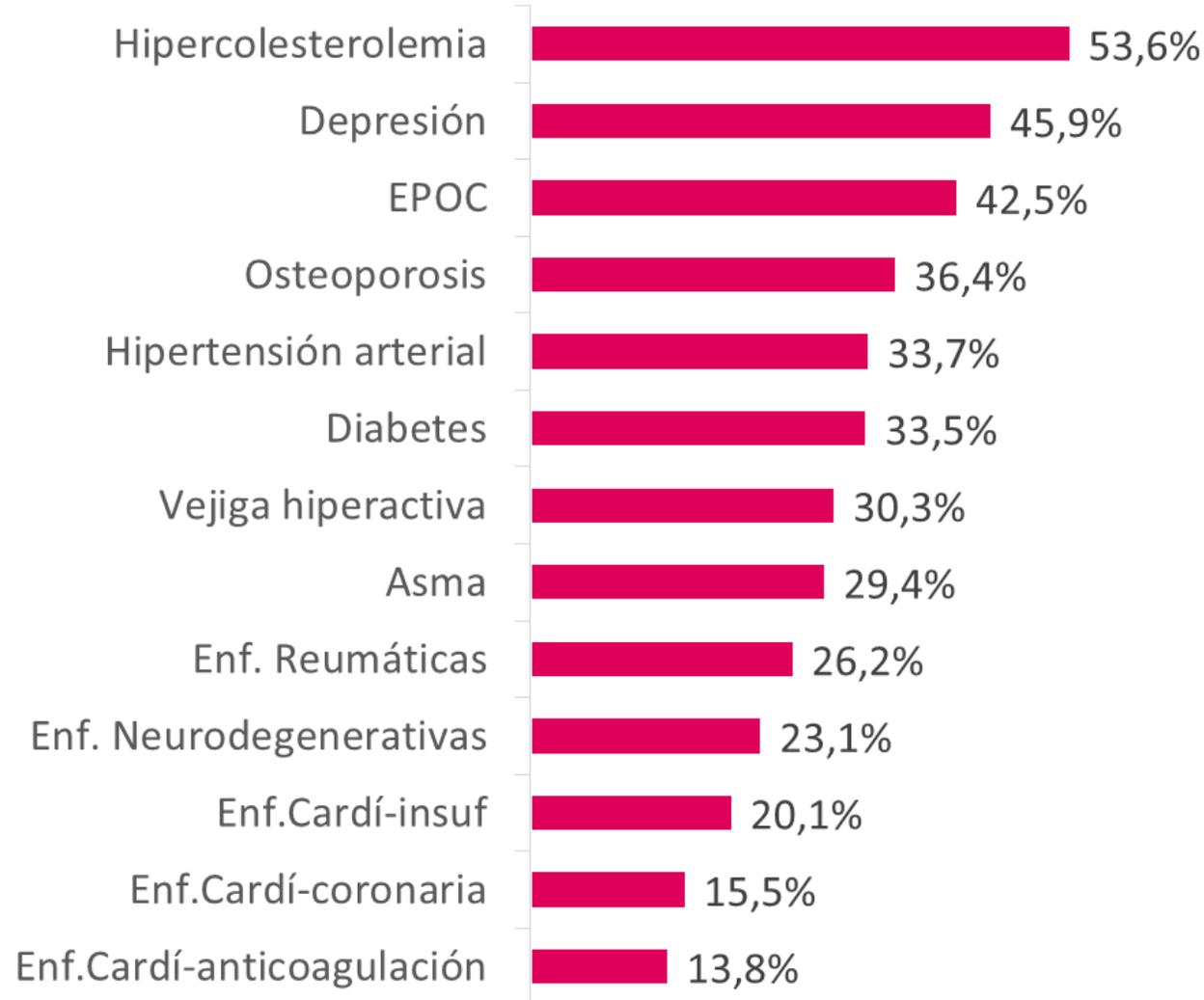
Enfermería- Factores de mala adherencia



Los factores que **más** inciden en la mala adherencia son los relacionados con la **comunicación enfermera - paciente**

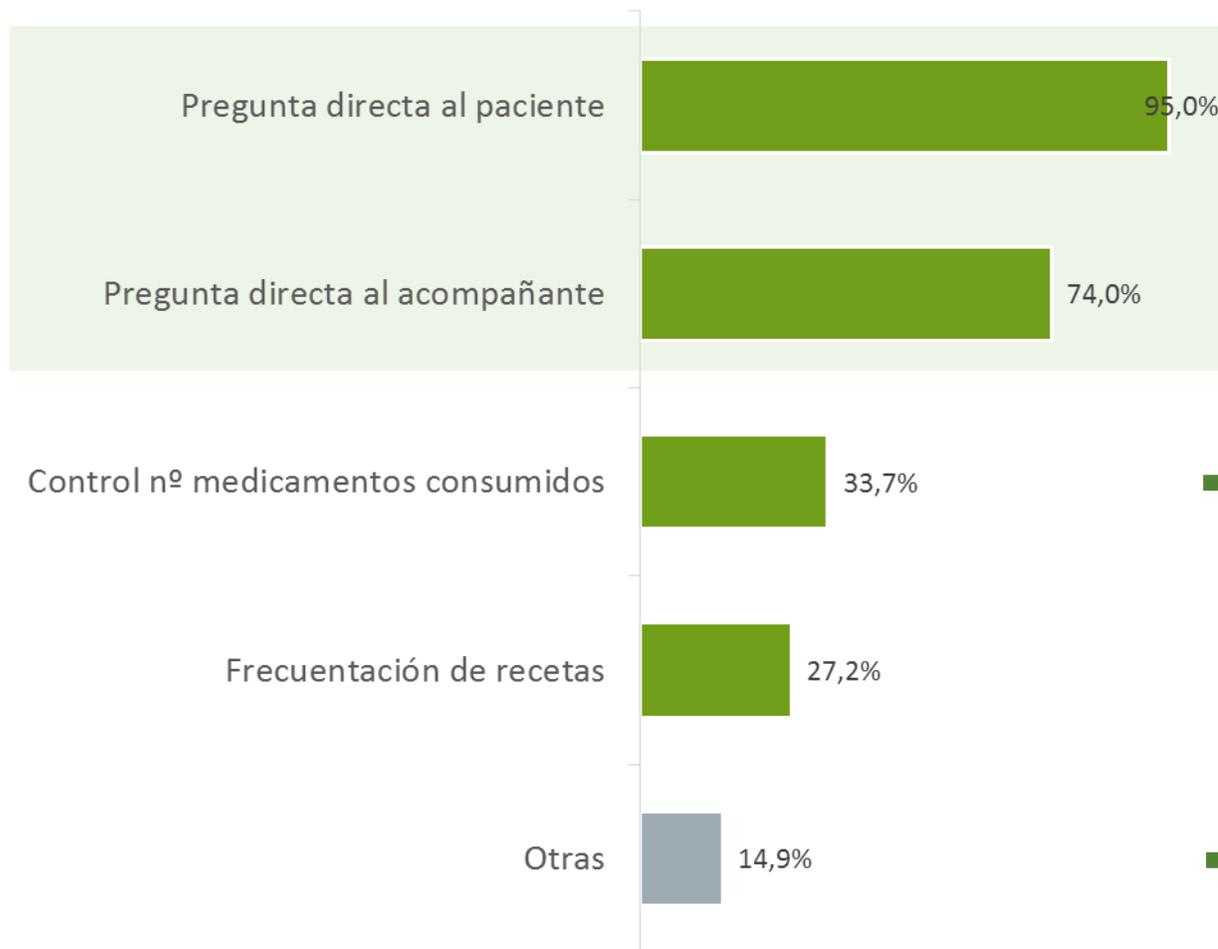
Conocimiento e interés

Señale las patologías en las que es más difícil conseguir una buena adherencia



Medios de control de adherencia

¿Por qué medio o medios la controla?



Los medios que **más** utilizan para controlar la adherencia son los relacionados con la **relación enfermera-paciente**

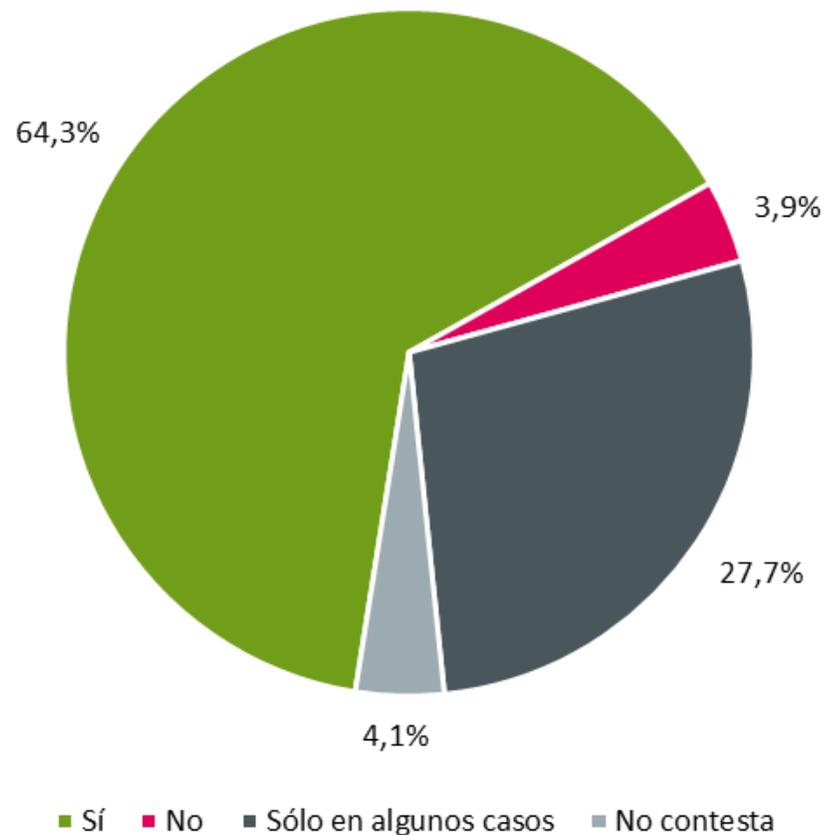
TICs para la adherencia

¿Las TICs son útiles para el seguimiento de la adherencia?



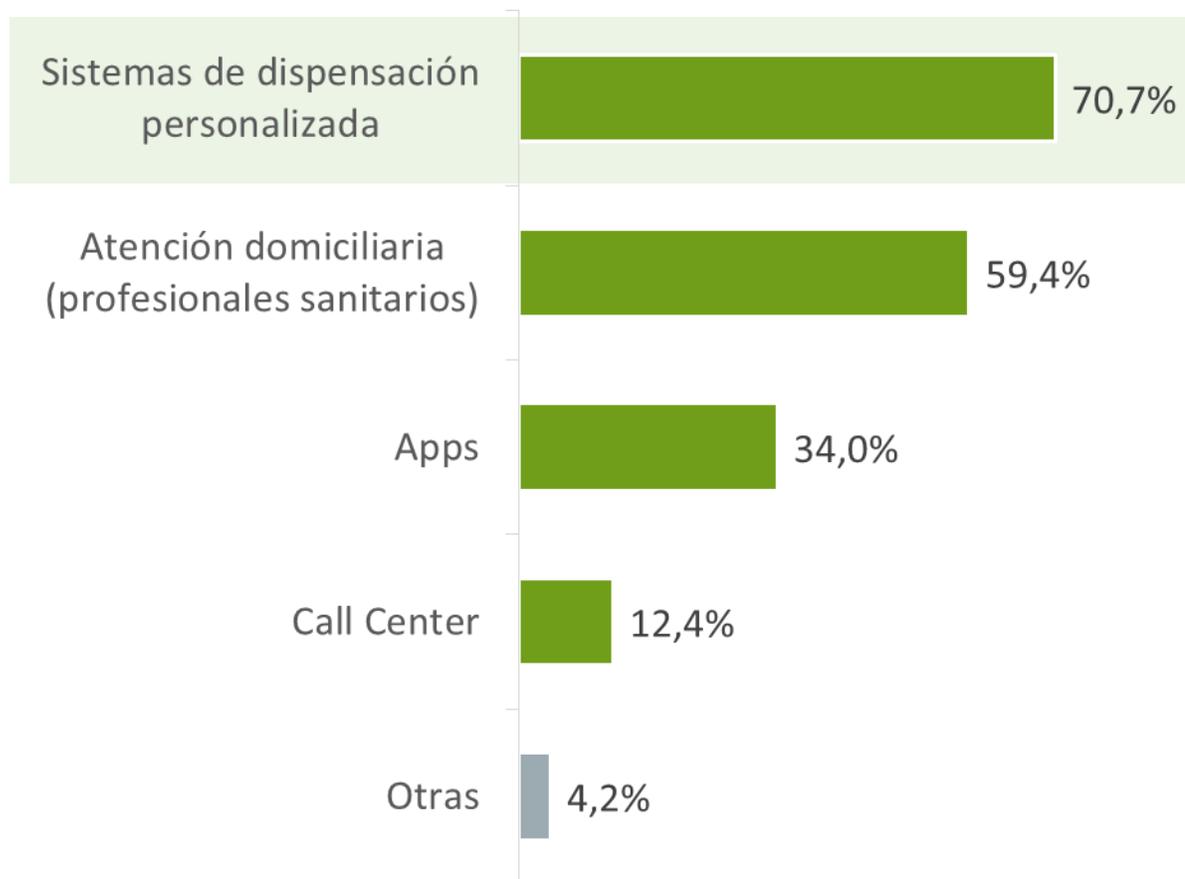
Según las enfermeras, las **nuevas tecnologías** juegan un papel importante en la adherencia

Enfermería- TICs para seguimiento



Herramientas de control de adherencia

¿Qué herramientas considera más útiles para el seguimiento de la adherencia?



Los **SDP** son la herramienta considerada más útil para el seguimiento de la adherencia

- ¿Informamos bien acerca de la importancia de la adherencia?
- ¿Son adecuados los medios para el seguimiento de la adherencia?
- ¿Creemos que algunas herramientas (App; Sdp...) van a solucionar el problema de la falta de adherencia?

- ❖ Formación, información y sensibilización para los profesionales, los pacientes y los cuidadores.
- ❖ El trabajo en equipo como **único** modelo para mejorar la Adherencia
- ❖ Necesidad de cambiar el método de medir los resultados de los tratamientos (resultados en salud y valor)



GRUPO **OAT**

Muchas gracias!

Un compromiso de todos, un objetivo común





Debemos buscar hábitos saludables que nos generen bienestar físico, psíquico y social

15 de noviembre

DIA INTERNACIONAL DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO