

LAS NNTT Y LA ADHERENCIA EN DIABETES



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (FEDE)

*Aureliano Ruiz Salmón
Vicepresidente Primero
Federación Española de Diabetes (FEDE)*

NOVIEMBRE DE 2019

LA ADHERENCIA PASA POR LA INDIVIDUALIZACIÓN

- **Una buena adherencia pasa por la individualización**, es decir, “personalizar” el tratamiento de cada persona con diabetes.
- **No es lo mismo el tratamiento de dos personas con diabetes tipo 1, si una tiene 36 años y otra 12, por ejemplo; o el tratamiento de otros dos pacientes con diabetes tipo 2, si uno trabaja a turnos y el otro de 9.00 a 15.00 horas.**
- **La individualización y, por lo tanto, la adherencia, pasa por mejorar el acceso a todos los avances** que hayan demostrado ser coste-efectivos, aunque la realidad es otra:
 - **No todos los pacientes pueden contar con la mejor calidad de vida** posible, pues no tienen acceso a tratamientos que se ajustarían mejor a su diabetes.
 - Por ello, **no podríamos hablar de una individualización del tratamiento** que es, al fin y al cabo, sinónimo de calidad de vida.
- Desde la **Federación Española de Diabetes trabajamos para la consecución real de la individualización y, por lo tanto, de la adherencia**, pues sólo así el paciente podrá conseguir y vivir con calidad de vida.

METMORFINA

ANTIDIABÉTICOS ORALES



PINCHADORES

EL PACIENTE COMIENZA A TENER EL CONTROL



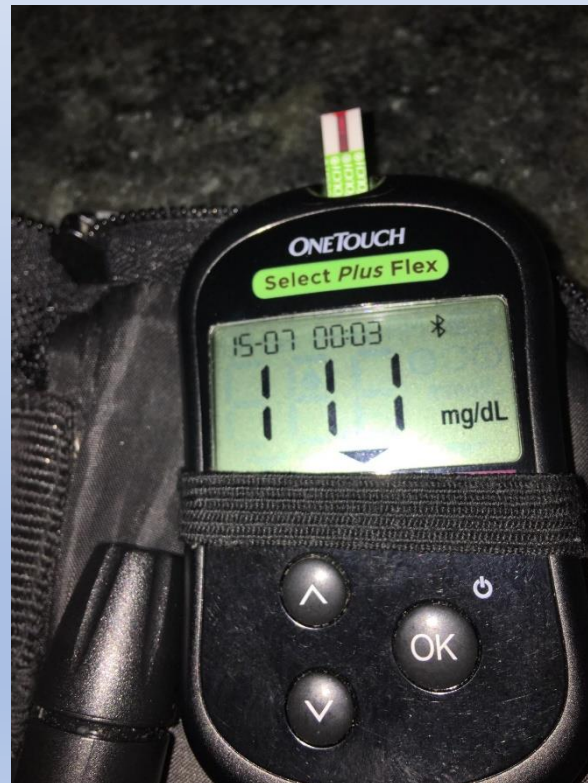
MEDIDORES (I)

INFORMACIÓN PARA PODER ACTUAR



MEDIDORES (II)

SEGÚN LA CIFRA, EL PACIENTE TOMA DECISIONES



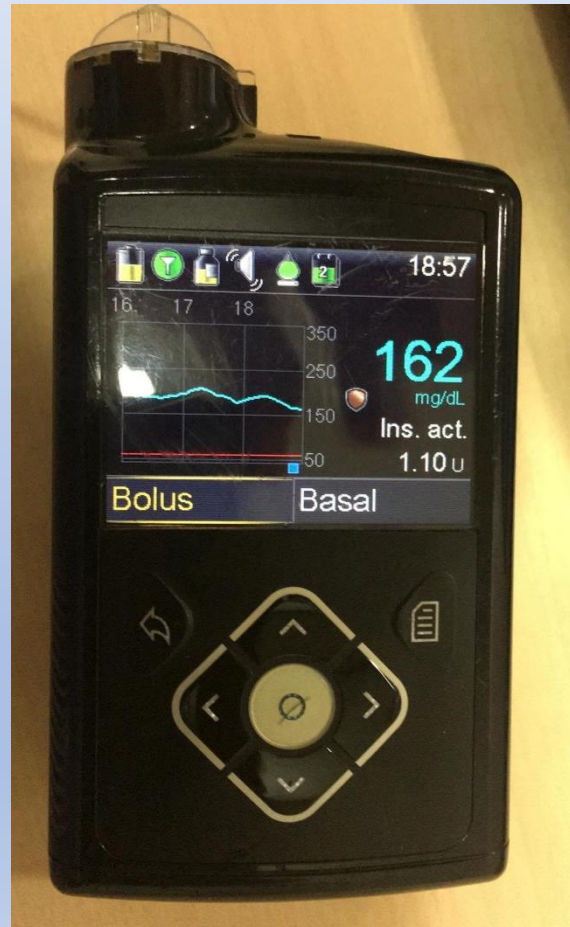
MEDIDORES (III)

DIVERSIDAD A LA HORA DE ELEGIR



BOMBA DE INSULINA

UNA NUEVA ERA



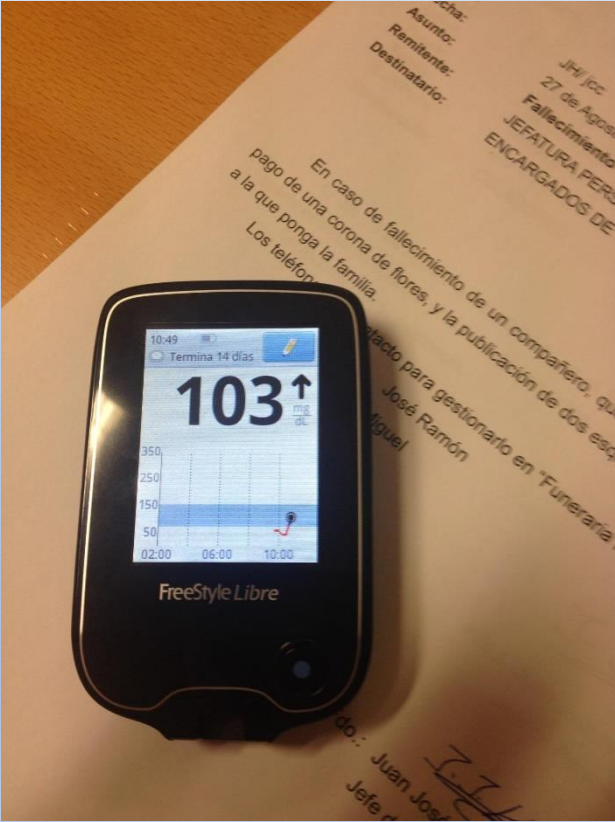
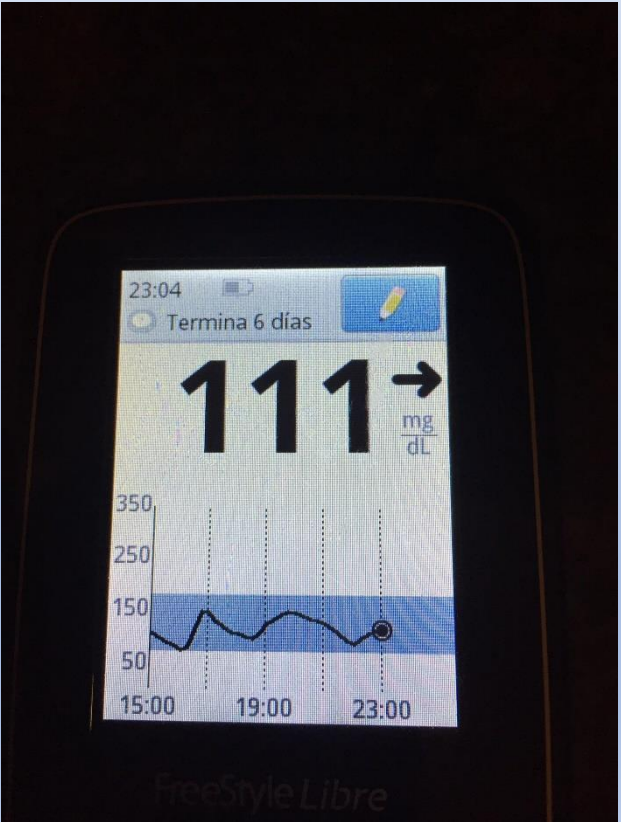
SENSORES (I)

LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS



SENSORES (II)

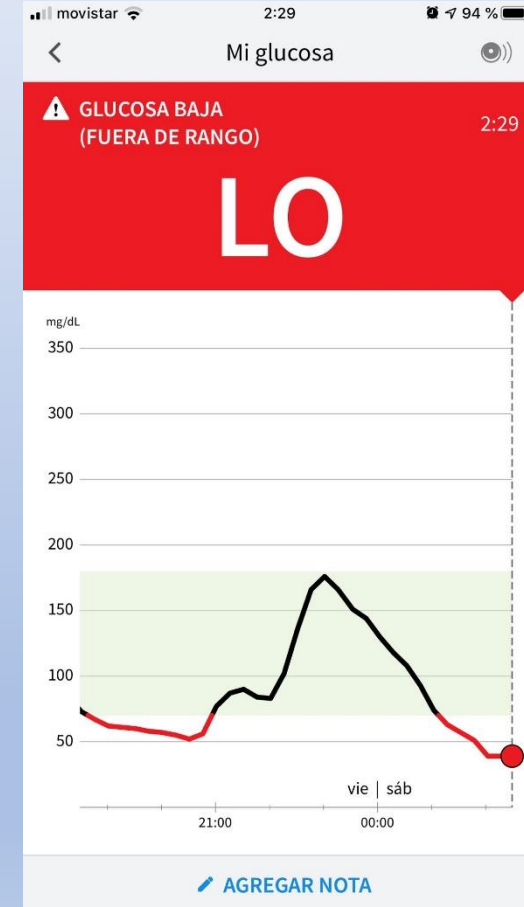
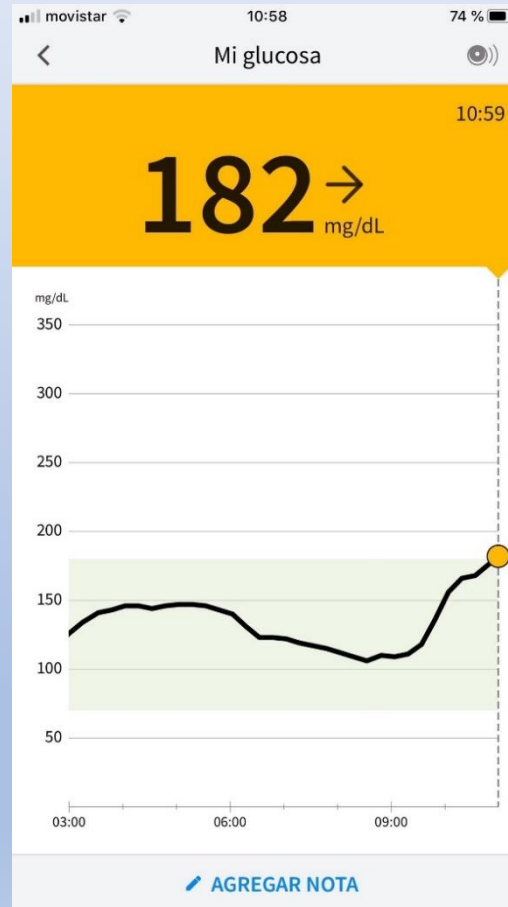
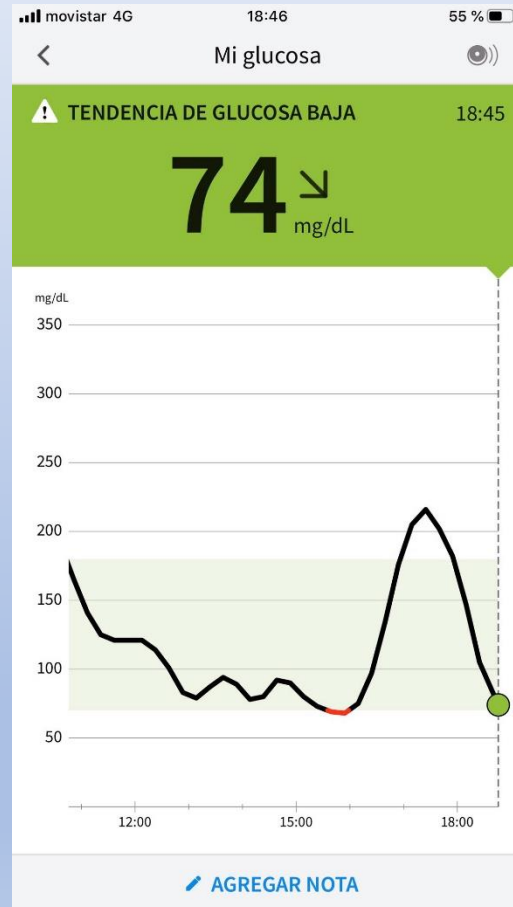
RESULTADOS, TENDENCIA, INTERPRETACIÓN Y ACTUACIÓN



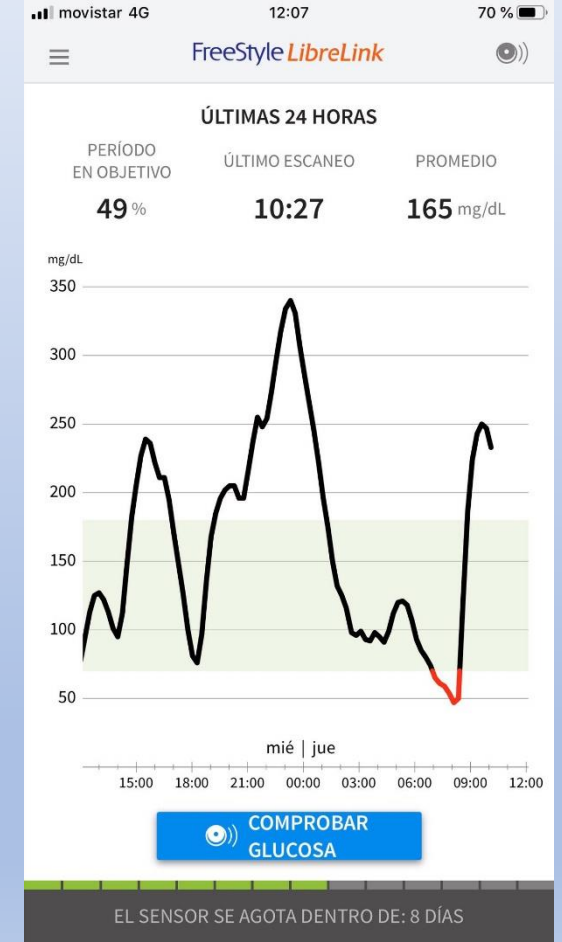
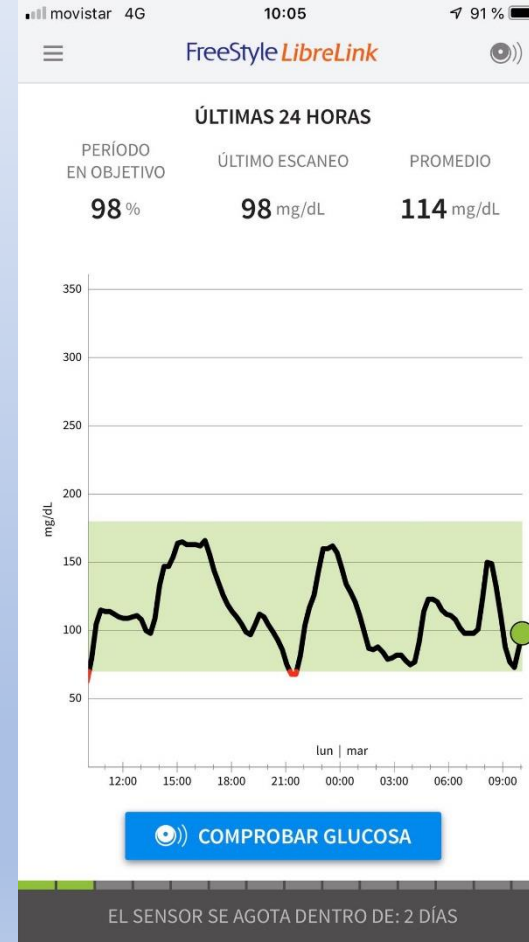
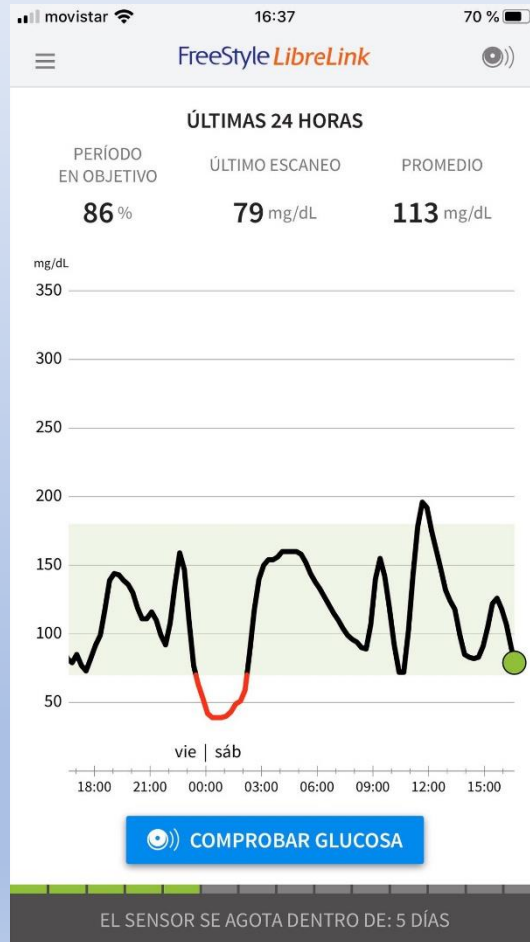
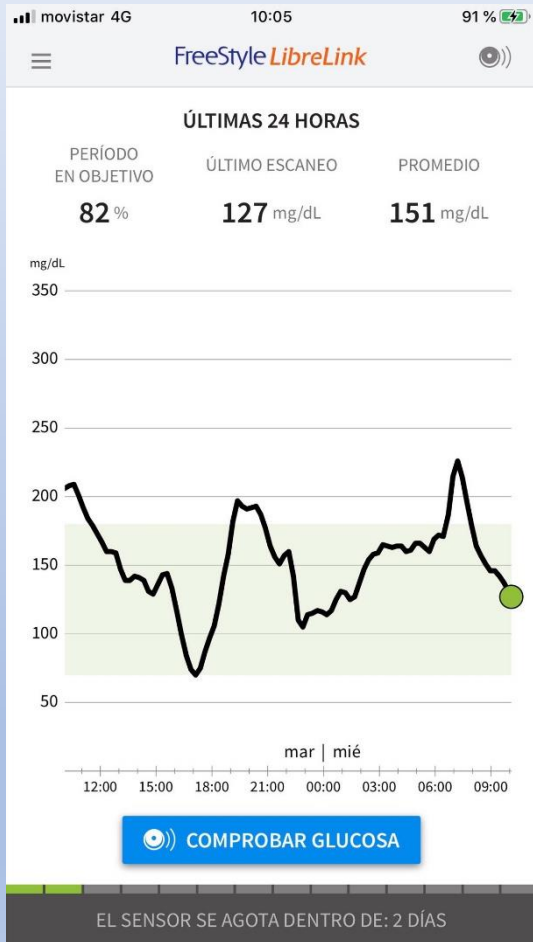
SENSORES (III)



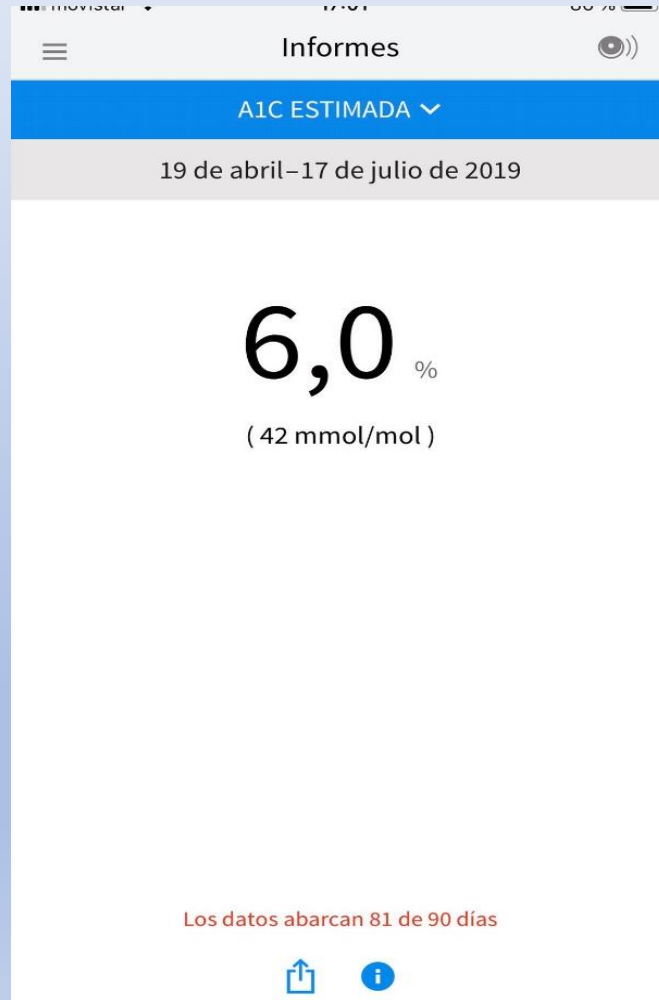
SENSORES (IV)



SENSORES (V)



SENSORES (VI)



SENSORES (VII)



EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- Pero la **tecnología no sirve por sí sola**. Previamente debe haber habido un periodo de **formación y educación del paciente** que vaya a utilizarla.
- **Sin educación diabetológica, las nuevas tecnologías no aportan valor** ni a las personas con diabetes ni al Sistema Nacional de Salud (SNS).
- **Con la formación adecuada, el paciente puede mejorar el control sobre su patología** y ver incrementada su calidad de vida.
- También debe estar presente **el compromiso y la corresponsabilidad** del paciente para con su tratamiento.
- **Una buena adherencia pasa por la individualización**, es decir, “personalizar” el tratamiento de cada persona con diabetes.



MUCHAS GRACIAS

*Aureliano Ruiz Salmón
Vicepresidente Primero
Federación Española de Diabetes (FEDE)*