



## #JornadaAdherenciaPaisVasco





# Análisis Nacional de Adherencia al Tratamiento en Patologías Crónicas y resultados CCAA País Vasco



**Dña. Carmen Valdés**  
Vocal del Comité Científico del  
Grupo OAT



1. Metodología del Análisis
2. Estudio Nacional Adherencia & CCAA País Vasco





1

# Metodología del Análisis



## Análisis Nacional de Adherencia en Patologías Crónicas

**Primer macro-estudio** a nivel **nacional**  
de **Adherencia** en **Patologías Crónicas**  
que nos permitirá establecer modelos predictivos de actuación



Abstract

Diseño y Metodología

CCAA Representativas

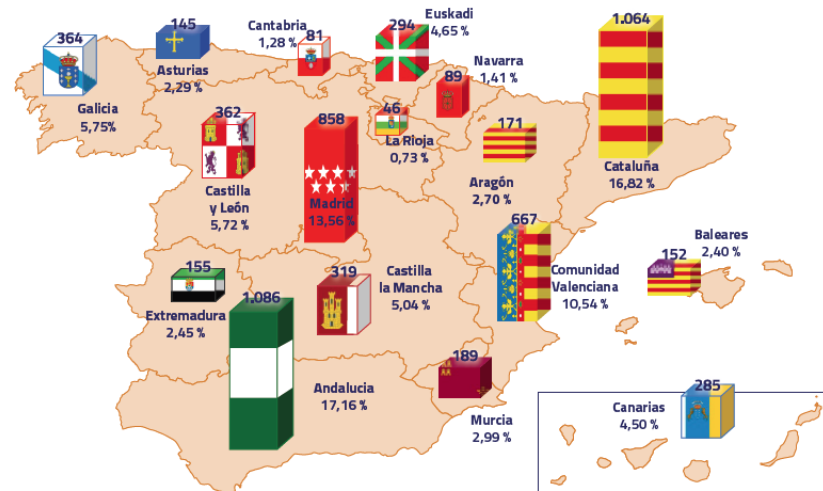
Patologías

Encuestas a **pacientes** a nivel **nacional** desagregadas por CCAA, buscando representar la población española

Encuesta aprobada por CEIC:

**AEMPS** y **H. Clínico Madrid**

Trabajo de campo realizado por **Oficinas de Farmacias**





Abstract

Diseño y Metodología

CCAA Representativas

Patologías

## Método

- Estudio **observacional multicéntrico**
- Encuesta autoadministrada, elaborada por el Comité Científico del Grupo OAT

## Muestra

- Universo: 46.438.422 individuos- Ref: población española a partir de los datos del INE (Ene'16)
- Margen de error: 1,65 %
- Nivel de confianza: 99% (k=2,58)
- Tamaño muestral: **6.150 encuestas** en toda España- Distribución realizada en función del número de habitantes en cada CCAA

## Adherencia

- Herramienta para evaluar la adherencia: test de **Morisky Green** (validado para la población española y con alta fiabilidad)



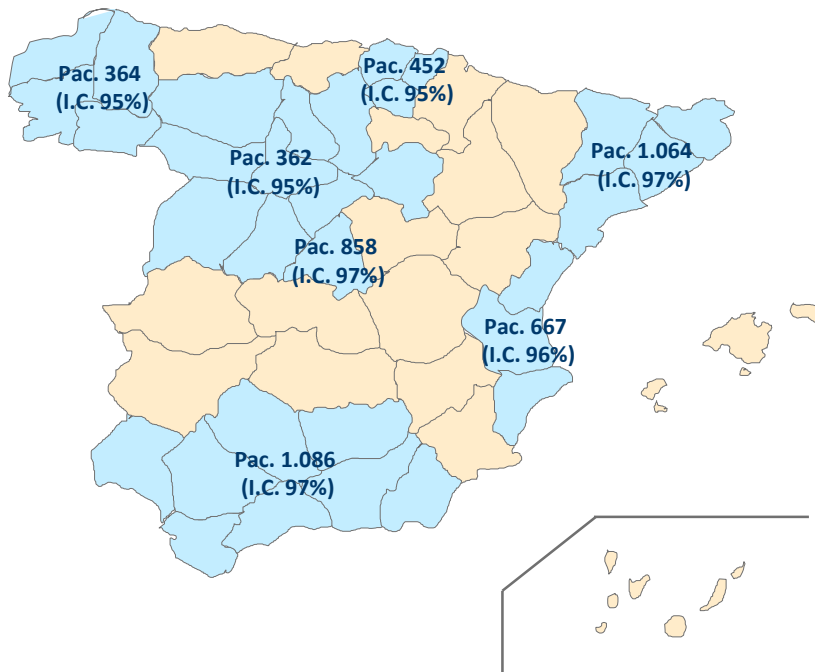
Abstract

Diseño y Metodología

CCAA Representativas

Patologías

**Total**  
**6.485**  
**Pacientes**







Abstract

Diseño y Metodología

CCAAs Representativas

Patologías



## Patologías crónicas altamente prevalentes a nivel nacional

Hipertensión

Hipercolesterolemia

Diabetes

Depresión

Enfermedad Cardíaca

- Enfermedad coronaria
- Insuficiencia Cardíaca
- Enf. con toma de anticoagulantes

Osteoporosis

Enfermedad Reumática

Vejiga hiperactiva

Asma

EPOC

Otras





2

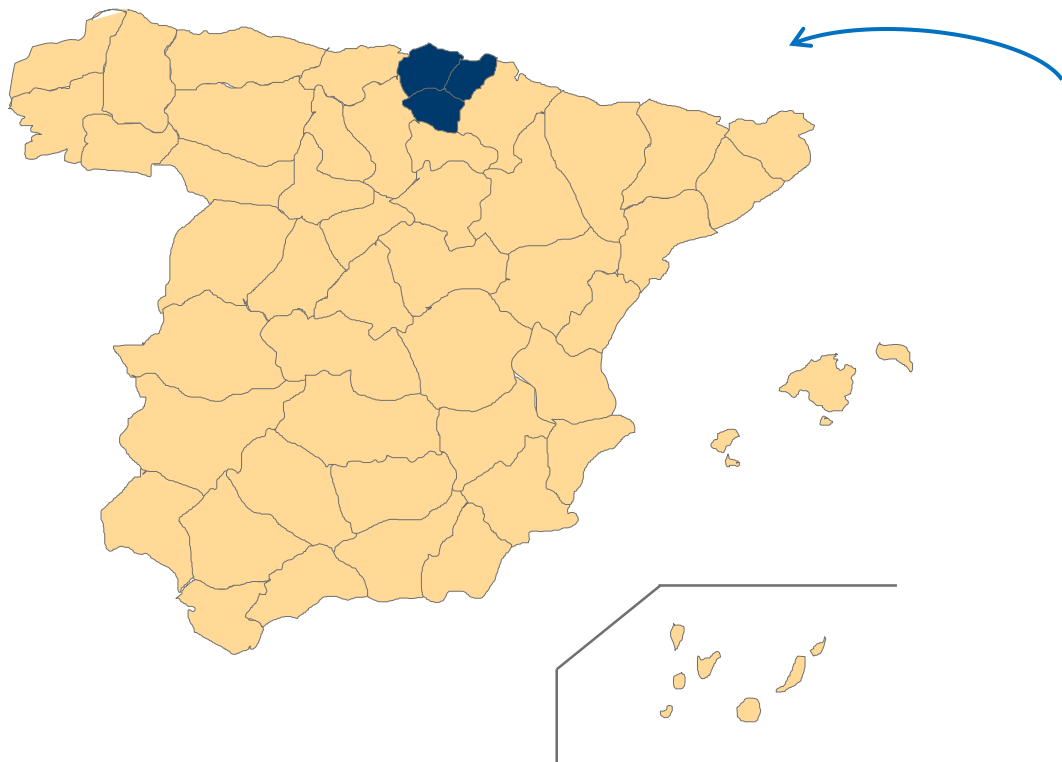
# Estudio **Nacional** Adherencia & CCAA País Vasco



---

# Datos descriptivos a nivel Nacional & CCAA País Vasco





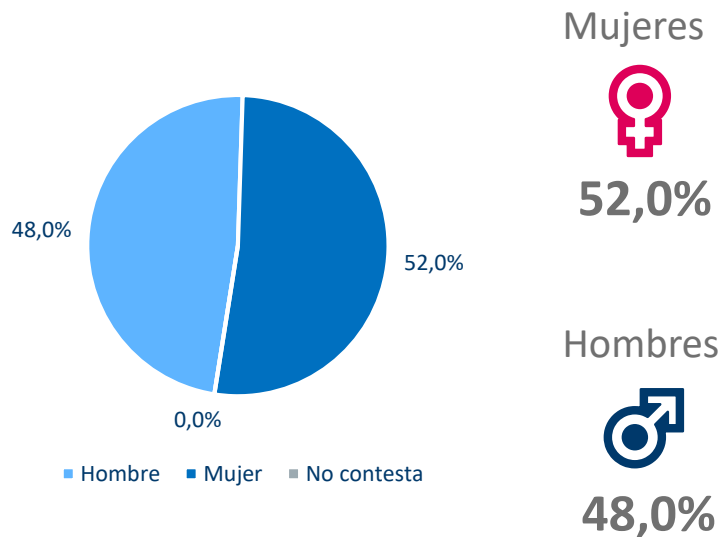
**CCAA**  
**País Vasco**

**452**  
Pacientes

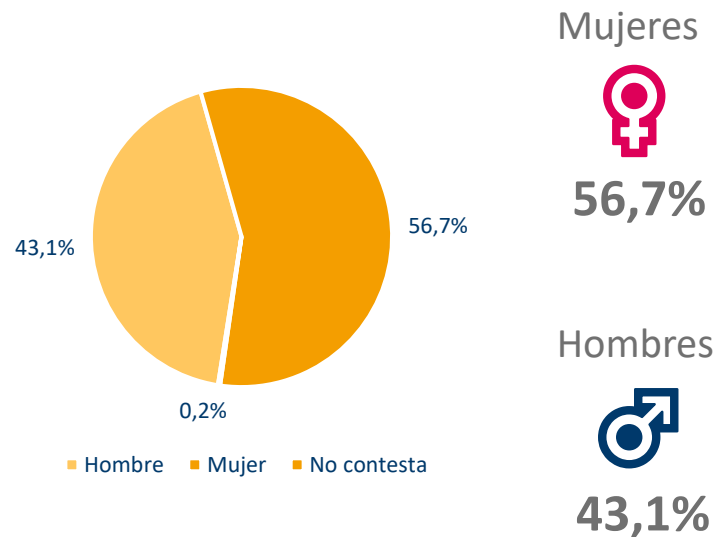
**Estudio**  
**Nacional**  
**6.485**  
Pacientes



## CCAA País Vasco



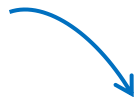
## Estudio Nacional





## CCAA País Vasco

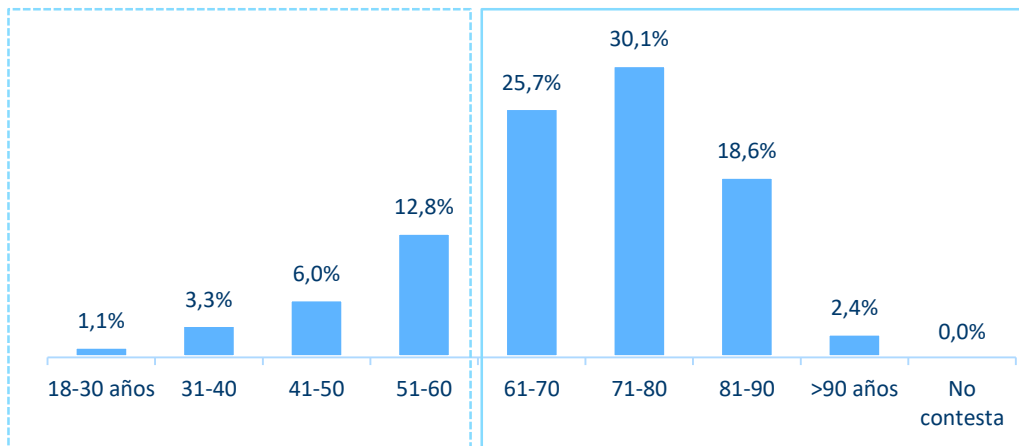
**76,8%** >60 Años  
**23,2%** <60 Años



## Estudio Nacional

**64,0%** >60 Años  
**36,0%** <60 Años

Euskadi - Edad





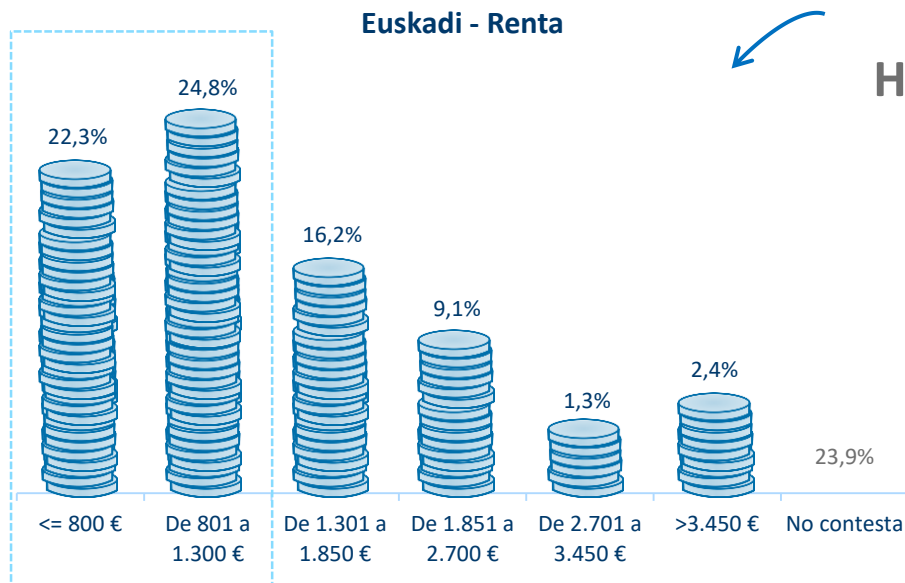
## CCAA País Vasco

Normal: 30,6%  
Sobrepeso: **45,9%**  
Obesidad: **21,9%**

## Estudio Nacional

Normal: 32,0%  
Sobrepeso: **43,2%**  
Obesidad: **23,5%**





CCAA  
País Vasco

Hasta 1.300€  
**47,1%**

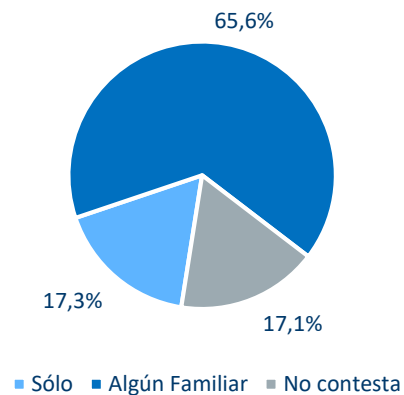
Estudio  
Nacional

Hasta 1.300€  
**46,2%**





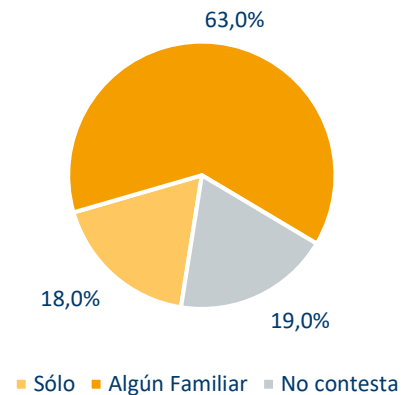
## CCAA País Vasco



**65,6%**

**Vive con algún familiar**

## Estudio Nacional



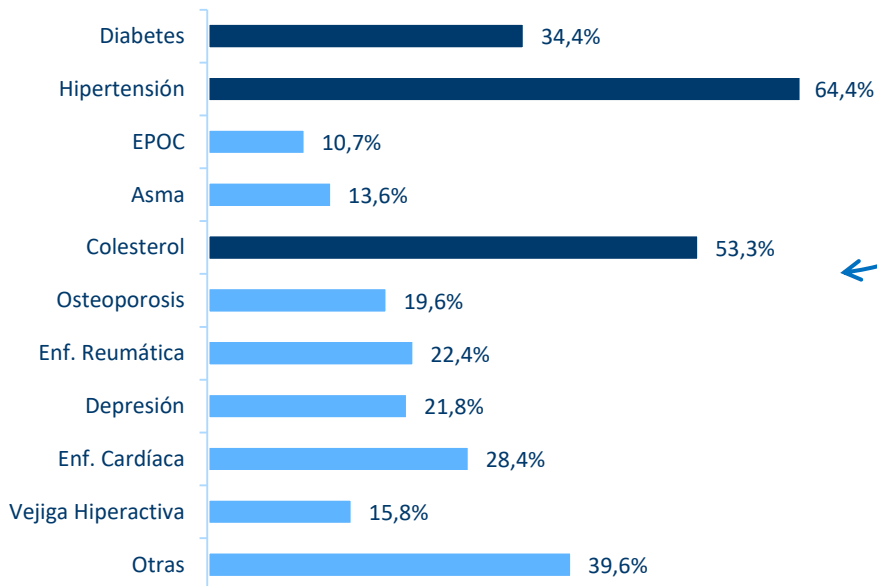
**63,0%**

**Vive con algún familiar**

# Patologías más frecuentes



Euskadi - Prevalencia patologías



## CCAA País Vasco

Hipertensión: **64,4%**

Colesterol: **53,3%**

Diabetes: **34,4%**

## Estudio Nacional

Hipertensión: **57,4%**

Colesterol: **49,1%**

Diabetes: **29,9%**



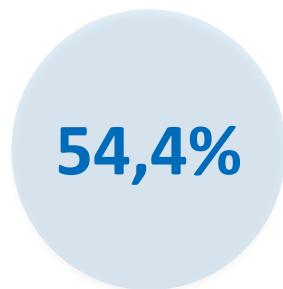
---

# Datos de interés sobre Adherencia: Nacional & CCAA País Vasco



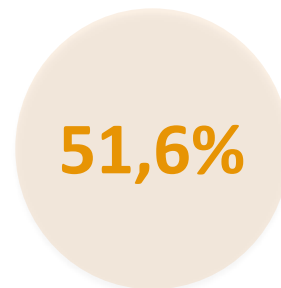


**CCAA  
País Vasco**



son Adherentes

**Estudio  
Nacional**



son Adherentes

# Relación Nivel de Adherencia & Renta



## CCAA País Vasco

Renta con mayor Adherencia

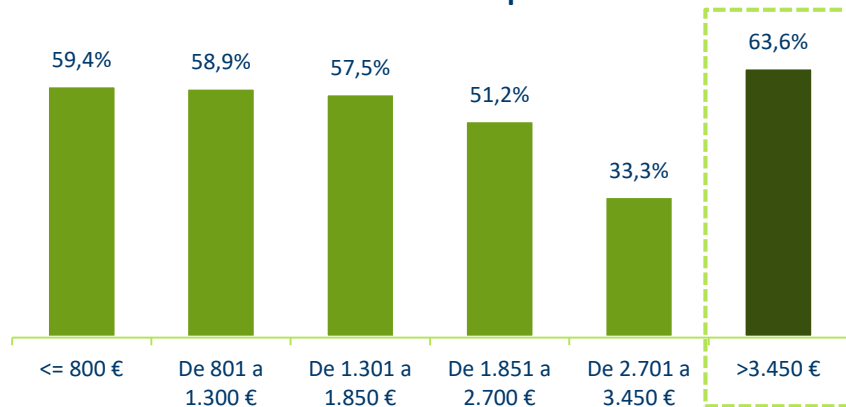
Superior a 3.450€: **63,6%**

## Estudio Nacional

Renta con mayor Adherencia

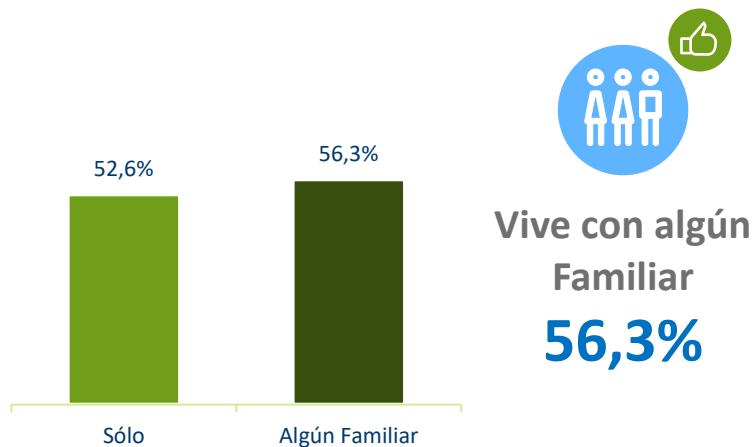
Entre 1851€ - 2700€: **53,9%**

Euskadi - Adherencia por Renta

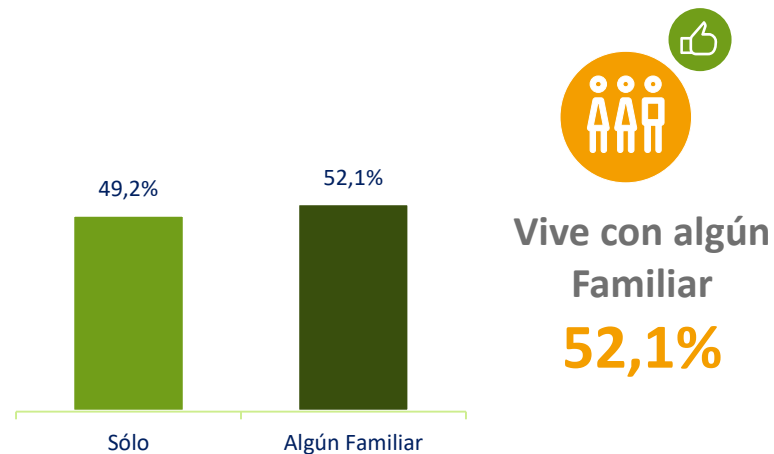




## CCAA País Vasco

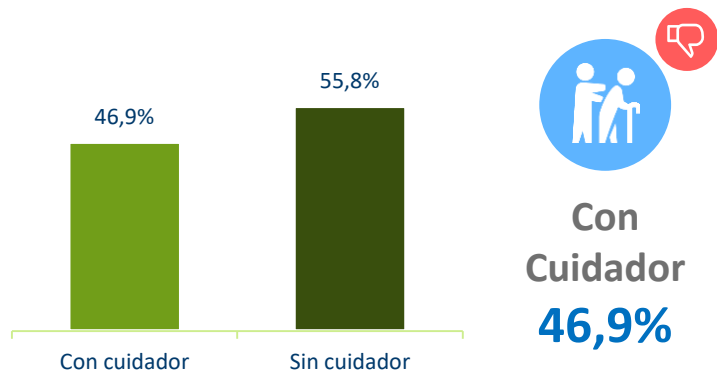


## Estudio Nacional

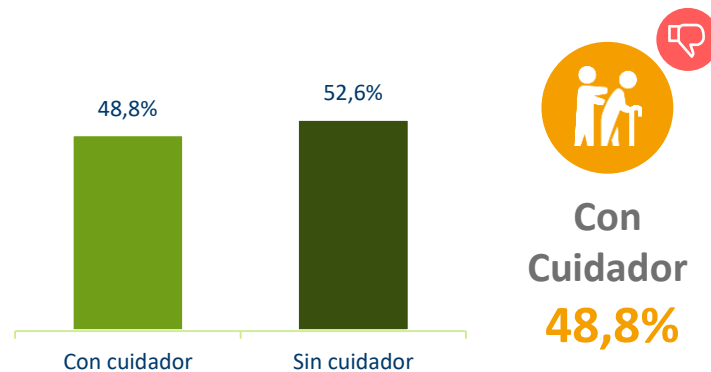




## CCAA País Vasco



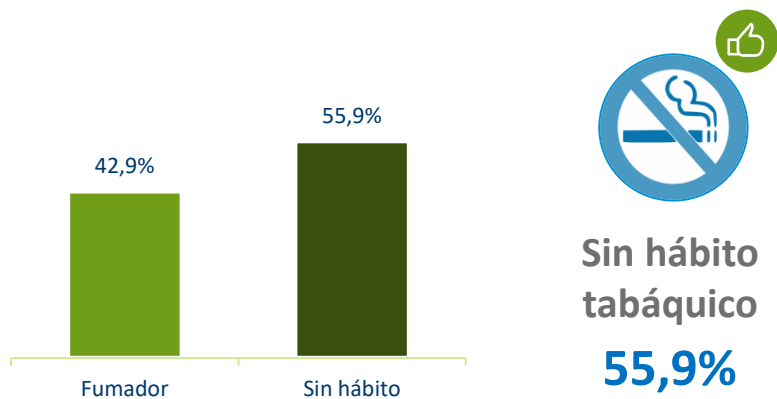
## Estudio Nacional



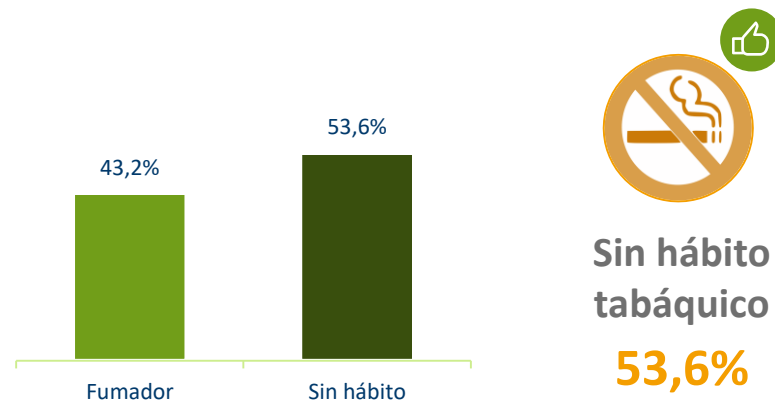
# Hábito tabáquico & Adherencia



## CCAA País Vasco



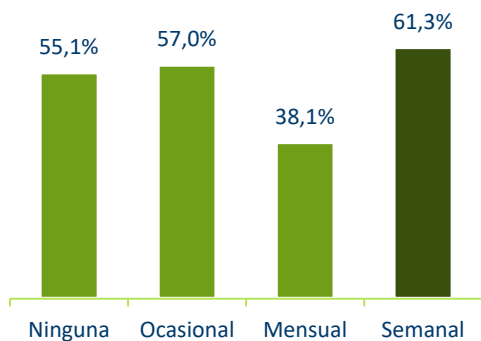
## Estudio Nacional





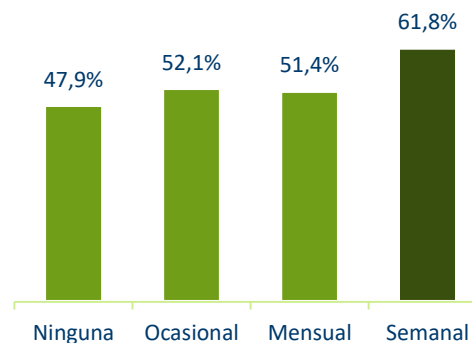


## CCAA País Vasco



Realizan  
ejercicio físico  
**61,3%**

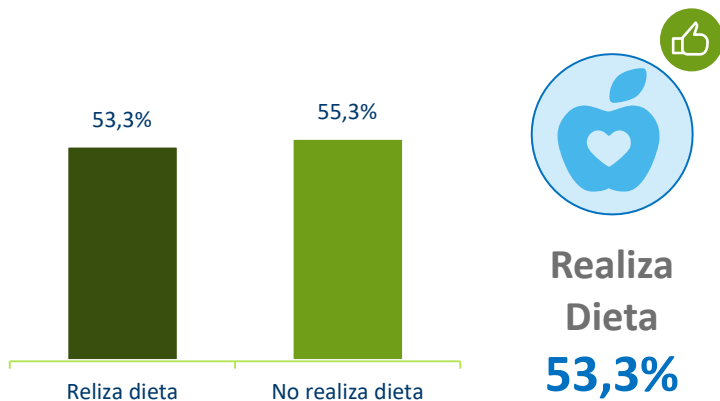
## Estudio Nacional



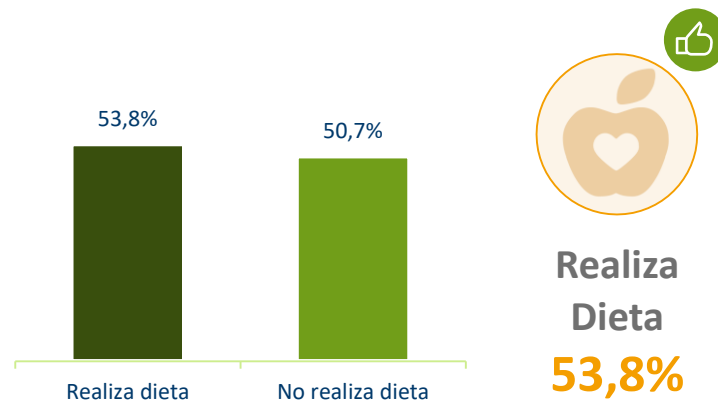
Realizan  
ejercicio físico  
**61,8%**



## CCAA País Vasco



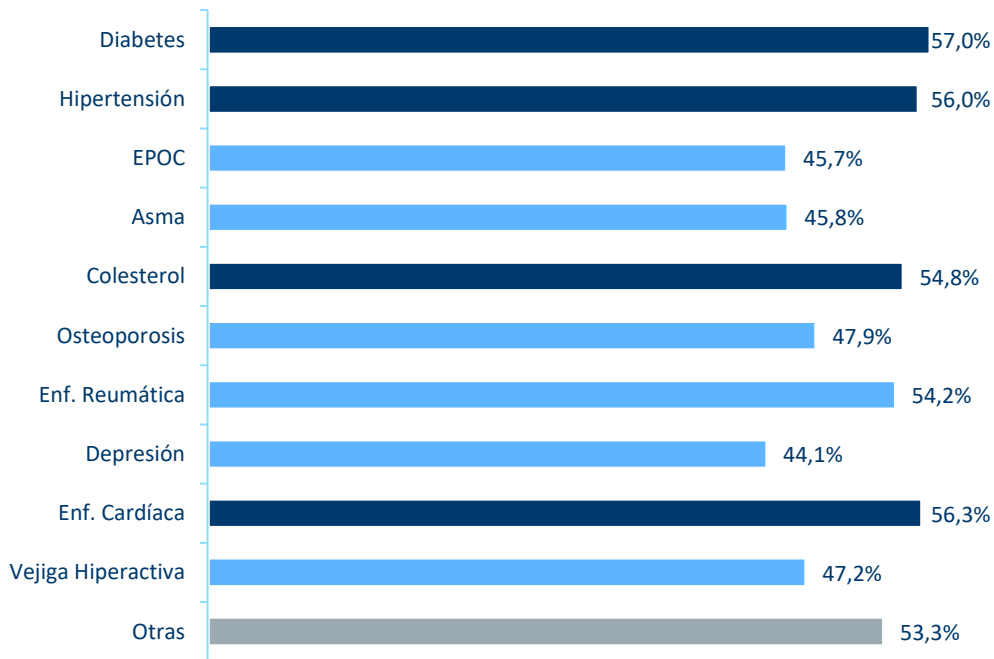
## Estudio Nacional



# Patologías con **MAYOR** Nivel de Adherencia



Euskadi- Adherencia por patologías



## CCAA País Vasco

Diabetes: **57,0%**  
Enf. Cardíaca: 56,3%  
Hipertensión: 56,0%  
Colesterol: 54,8%

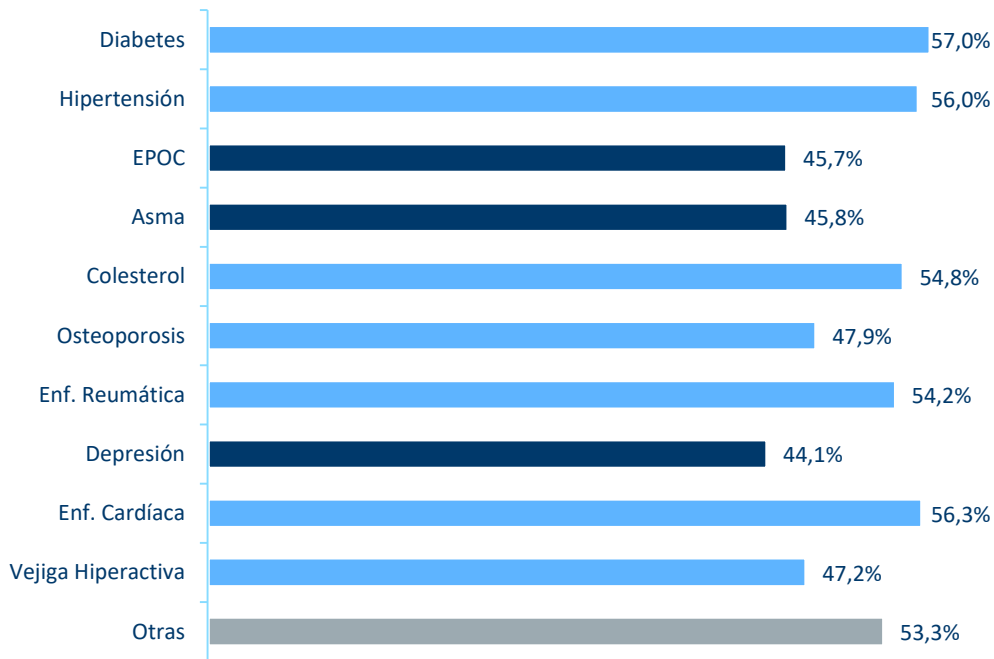
## Estudio Nacional

Enf. Cardíaca: **56,8%**  
Diabetes: 54,0%  
Hipertensión: 53,5%  
Colesterol: 51,2%

# Patologías con **MENOR** Nivel de Adherencia



Euskadi- Adherencia por patologías



## CCAA País Vasco

Depresión: **44,1%**

EPOC: 45,7%

Asma: 45,8%

## Estudio Nacional

Asma: **44,4%**

Depresión: 45,1%

Vejiga Hiperactiva: 48,5%

# Motivos de No Adherencia



## CCAA País Vasco



Olvido  
**34,1%**



No cumple  
horario  
**13,7%**



Abandono  
Mejoría  
**15,3%**



Abandono  
Empeoramiento  
**15,0%**

## Estudio Nacional



Olvido  
**30,7%**



No cumple  
horario  
**15,3%**



Abandono  
Mejoría  
**20,0%**



Abandono  
Empeoramiento  
**21,0%**

# Necesidad de MAYOR información

---



CCAA  
País Vasco

38%

Desea **MÁS** información

Estudio  
Nacional

44%

Desea **MÁS** información

# A quién pide más información



## CCAA País Vasco

## Estudio Nacional

Info  
Enfermedad



Info  
Tratamiento



=

Info  
Enfermedad



Info  
Tratamiento



**Médico**

Farmacia  
Enfermería  
Internet



**Médico**

Farmacia  
Prospecto  
Enfermería



**Médico**

Farmacia  
Enfermería  
Internet



**Médico**

Farmacia  
Prospecto  
Enfermería





GRUPO OAT

**¡Muchas gracias!**

Un compromiso de todos, un objetivo común

