



CURSO ONLINE  
**COACHING EN  
ADHERENCIA**



# Índice

Quiénes Somos .....	Pág. 3
Descripción .....	Pág. 4
Objetivo .....	Pág. 5
Destinatarios .....	Pág. 6
Programa .....	Pág. 7
Temario .....	Pág. 8
Metodología .....	Pág. 18
Inscripción .....	Pág. 19
Inversión .....	Pág. 19

Pinche en cualquier sección para ir directamente



ESCUELA de  
FORMACIÓN  
INTEGRAL en  
COACHING

## Quiénes Somos

El **Campus de Coaching en Adherencia** es un equipo profesional formado por dos empresas referentes que aúnan experiencia y conocimiento en cada una de sus áreas, creando el primer y único curso exclusivo de **Coaching en Adherencia** con base científica, práctica y adaptada a las necesidades del Paciente.



GRUPOOAT

Observatorio de la Salud, empresa de referencia y especialista en Adherencia&Cronicidad&Pacientes que aporta soluciones integrales, entre las cuales se encuentran los cursos de formación en esas áreas.



Escuela de Formación Integral de Coaching, empresa referente y especialista en desarrollo personal y profesional desde distintas disciplinas, entre ellas, el Coaching.

## Descripción

Estamos en un entorno sanitario en el que cada vez está más presente la **adherencia**, así como la necesidad latente y reiterada de que aumente en beneficio del paciente, su bienestar, su calidad de vida y su entorno. Esto requiere que los profesionales sanitarios cuenten con una **metodología efectiva**, herramientas prácticas y habilidades de desarrollo personal para poder acompañar a los pacientes.

Este camino busca transformar sus creencias, emociones y comportamiento limitantes para que sean potenciadores, de tal forma que consigan el objetivo final que es obtener una **mayor adherencia** al tratamiento.

Esta es la razón de ser del primer y único **curso online de Coaching en Adherencia**. Aunar la metodología del coaching y otras disciplinas de desarrollo personal y profesional, enfocada a la mejora de la adherencia y asistencia sanitaria bajo una supervisión científica y clínica, para generar conversaciones de **menos de 3 minutos** que aumenten la adherencia de los pacientes.



## Objetivo

El curso de **Coaching en Adherencia** es una formación online que tiene como objetivo formar e integrar la **metodología del coaching** en el día a día del profesional sanitario para que a través de conversaciones transformadoras de menos de 3 minutos consigan que los pacientes por sí mismos se involucren y motiven para **mejorar su adherencia**.

Se aportan casos reales de pacientes con falta de adherencia por un **Comité Científico** experto en esta materia, que son analizados y abordados a través de ejemplos prácticos por profesionales del coaching utilizando esta metodología entre otras. Además, se plantean propuestas de acción sencillas y efectivas para ser implementadas de forma ágil diariamente en las consultas con los pacientes.

Para ello se hará un recorrido que pasa desde la preparación previa del profesional sanitario hasta un desarrollo de competencias y herramientas abordadas con distintas disciplinas como el **coaching**, la **programación neurolingüística**, la **inteligencia emocional** y la **neurociencia**, que se complementa con ejercicios, cuestionarios, contenidos y webinar, para una mayor adquisición de conocimientos prácticos y destrezas.

El reto es conseguir en definitiva una mejor **gestión del tiempo**, así como ser capaces de generar en breves espacios de tiempo **conversaciones transformadoras** que mejoren notablemente la adherencia en los pacientes.



## Destinatarios

Es un curso dirigido a **profesionales del entorno de la salud y perfiles del sector sanitario** (medicina, enfermería, farmacia, administración e industria), además de a todos aquellos profesionales que tengan interés por trabajar la adherencia con una nueva mirada, desde otras disciplinas, con el objetivo de mejorar la adherencia de los pacientes.

Es fundamental que se tenga plena vocación hacia la mejora y bienestar de los pacientes, sensibilización con sus problemas, patologías y tratamientos, que apuesten por la responsabilidad, compromiso y satisfacción que supone acompañar a estos pacientes y a su entorno, y con todo ello mejorar su calidad de vida a través de un trabajo conjunto por la adherencia.



Medicina



Enfermería



Farmacia



Administración



Industria

## Programa



### **Campus virtual**

para gestionar el aprendizaje de forma continuada y disponer de todos los materiales facilitados



### **24 videos**

formativos impartidos por coaches certificados de reconocido prestigio profesional



### **Herramientas y dinámicas**

en cada bloque, recomendadas por profesionales del desarrollo personal y profesional



### **Casos reales**

de no adherencia aportados por un Comité Científico experto con soluciones didácticas



### **Manual complementario**

de cada tema con contenidos teórico-prácticos para ampliar el aprendizaje



### **22 cuestionarios**

de evaluación para afianzar el conocimiento adquirido



### **40 ejercicios**

de desarrollo para practicar desde el comienzo con sus pacientes



### **2 webinar**

online de tutorías de 60 minutos con coaches certificados



### **Audioteca**

de sesiones para poder disfrutar en diferido de las tutorías



### **Diploma**

acreditativo de realización del curso



# Temario

## Bloque I

Introducción

## Bloque II

Objetivos

## Bloque III

Competencias

## Bloque IV

Metodología

## Bloque V

Herramientas

## Bloque VI

Recapitulación  
y Píldoras



## Bloque I: Introducción

**1**

### **Introducción**

Introducción al programa formativo  
Detalles del aprovechamiento  
óptimo de la formación  
Objetivos de la formación  
Estructura y desarrollo didáctico

**2**

### **La preparación del profesional sanitario**

Fundamentos, bases y disciplinas  
Estado previo a la  
conversación/consulta  
Entorno, medios, tiempo, pautas

**3**

### **Apertura de visión**

Programación neurolingüística  
Proceso cognitivo y aplicabilidad



## Bloque II: Objetivos

Veremos las variables que influyen en la consecución de los objetivos, siendo en este caso el objetivo una mayor adherencia.

**4**

### Motivación

La motivación como motor del cambio

**5**

### Toma de conciencia

La exploración y toma de conciencia como antesala del aprendizaje

**6**

### Responsabilidad y compromiso

La involucración en los objetivos que se marca una persona es fundamental

**7**

### Auto-creencia

El poder de la auto-creencia, la confianza y la autoestima

**8**

### Acción

Puesta en marcha y acción



## Bloque III: Competencias

Cualidades, competencias y habilidades del profesional sanitario para conseguir una mayor adherencia en el tratamiento del paciente, a través de conversaciones transformadoras de menos de 3 minutos.

9

### Presencia



10

### Escucha activa



11

### Preguntas poderosas I



12

### Preguntas poderosas II



13

### Rapport



14

### Comunicación no verbal



## Bloque IV: Metodología

La metodología del coaching para alcanzar los objetivos, en este caso, una mayor adherencia.

15

### Metodología

Definición y concreción  
de objetivos

Exploración de la realidad y de las  
soluciones intentadas con/sin éxito

Gestión de bloqueos

Definición y generación de  
opciones y alternativas

Definición y fijación de  
plan de acción



## Bloque V: Herramientas

Identificar creencias, emociones y comportamientos limitantes que en el camino pueden suponer un bloqueo para avanzar. Se trabajarán estos para convertirlos o sustituirlos por otros potenciadores, desarrollado sobre la base del proceso cognitivo de la psicología cognitiva, del Coaching y de otras disciplinas de desarrollo personal y profesional.

Reforzados por dos herramientas que multiplican el efecto de las competencias y habilidades del coaching, el reconocimiento y el feedback.

**16****Creencias****17****Emociones I****18****Emociones II**

# Bloque V: Herramientas

19

## Comportamientos I



20

## Comportamientos II



21

## Reconocimiento



22

## Feedback



## Bloque VI: Recapitulación y Píldoras

**23**

### Cierre Formativo

Resumen del proceso formativo  
y aplicabilidad

Retos de desarrollo personal y  
profesional

**24**

### Bonus Track

Breves píldoras extra para  
enriquecer el aprendizaje





## Metodología

El curso de **Coaching en Adherencia** se realiza en modalidad online y tiene un duración de 76 horas.

El alumno podrá elegir el ritmo de realización del curso, en función del cual el plazo podrá variar entre 3 y 6 meses desde el alta en el campus virtual.

Es un curso totalmente práctico que conjuga por un lado la parte de adherencia con una visión científica y casos reales, y por otro lado, la parte de disciplinas de desarrollo personal y profesional (el **coaching**, la **programación neurolingüística**, la **inteligencia emocional** y la **neurociencia**).



**Modalidad**  
Online



**Duración**  
76 horas



**Realización**  
3 - 6 meses

## Inscripción

La inscripción se realiza online a través de: [www.coachingadherencia.com](http://www.coachingadherencia.com)

Rellena el formulario de inscripción y podrás realizar el pago mediante tarjeta bancaria o transferencia. Recibirás una confirmación a tu mail junto con la activación de tu formación en el campus virtual.

Más información y reservas en: [hola@coachingadherencia.com](mailto:hola@coachingadherencia.com)

## Inversión

Inversión de **1.290€**/alumno + IVA

Las 50 primeras matrículas **890€**/alumno + IVA (descuento de **400€**)

**Descuentos especiales** por volumen de contratación  
para **Instituciones** y **Laboratorios Farmacéuticos**



¿Te gustaría conseguir **mayor adherencia**  
en los tratamientos de los pacientes?



¿Te gustaría tener la **metodología**  
que te ayude a conseguirlo?



¿Te gustaría además lograrlo en conversaciones de  
**menos de 3 minutos?**



ESCUELA de  
FORMACIÓN  
INTEGRAL en  
COACHING