Programa Educacional para Pacientes con Enfermedad Cardiovascular en colaboración con CC.AA.

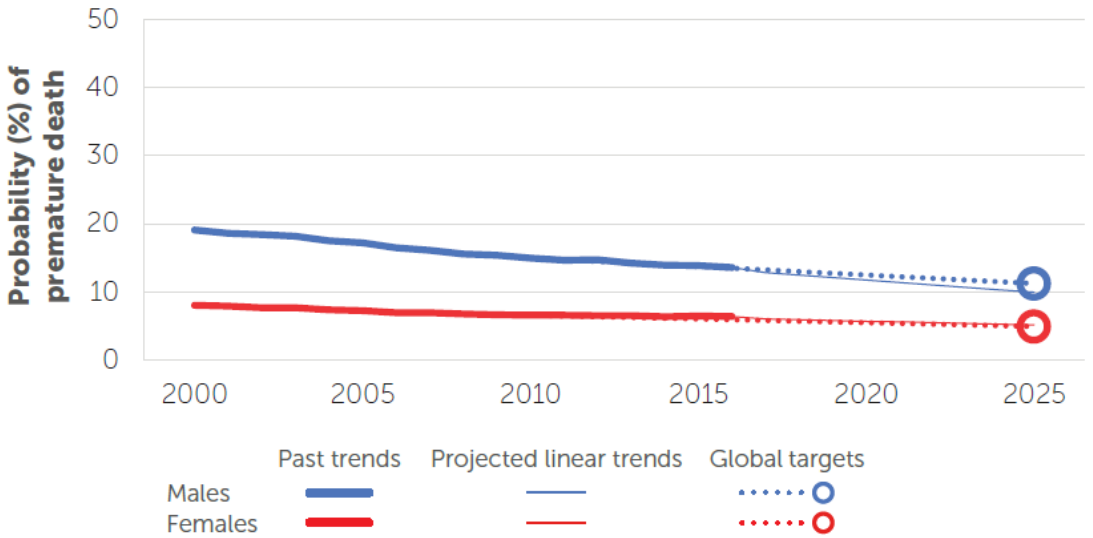
Jorge Enrique Sáenz M. MD. MSc.
Medical Head
Viatris Spain-Portugal

España: Enfermedades no transmisibles (OMS)

SPAIN

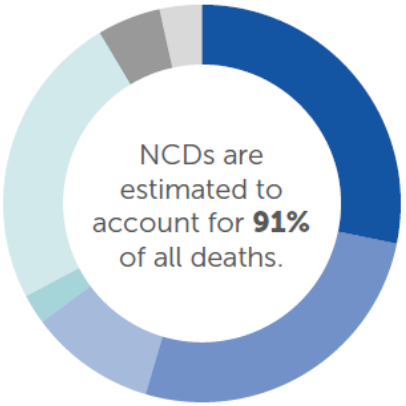
2016 TOTAL POPULATION: 46 348 000
2016 TOTAL DEATHS: 418 000

RISK OF PREMATURE DEATH DUE TO NCDS (%)



PROPORTIONAL MORTALITY

- 28% Cardiovascular diseases
- 26% Cancers
- 10% Chronic respiratory diseases
- 2% Diabetes
- 24% Other NCDs
- 5% Communicable, maternal, perinatal and nutritional conditions
- 3% Injuries

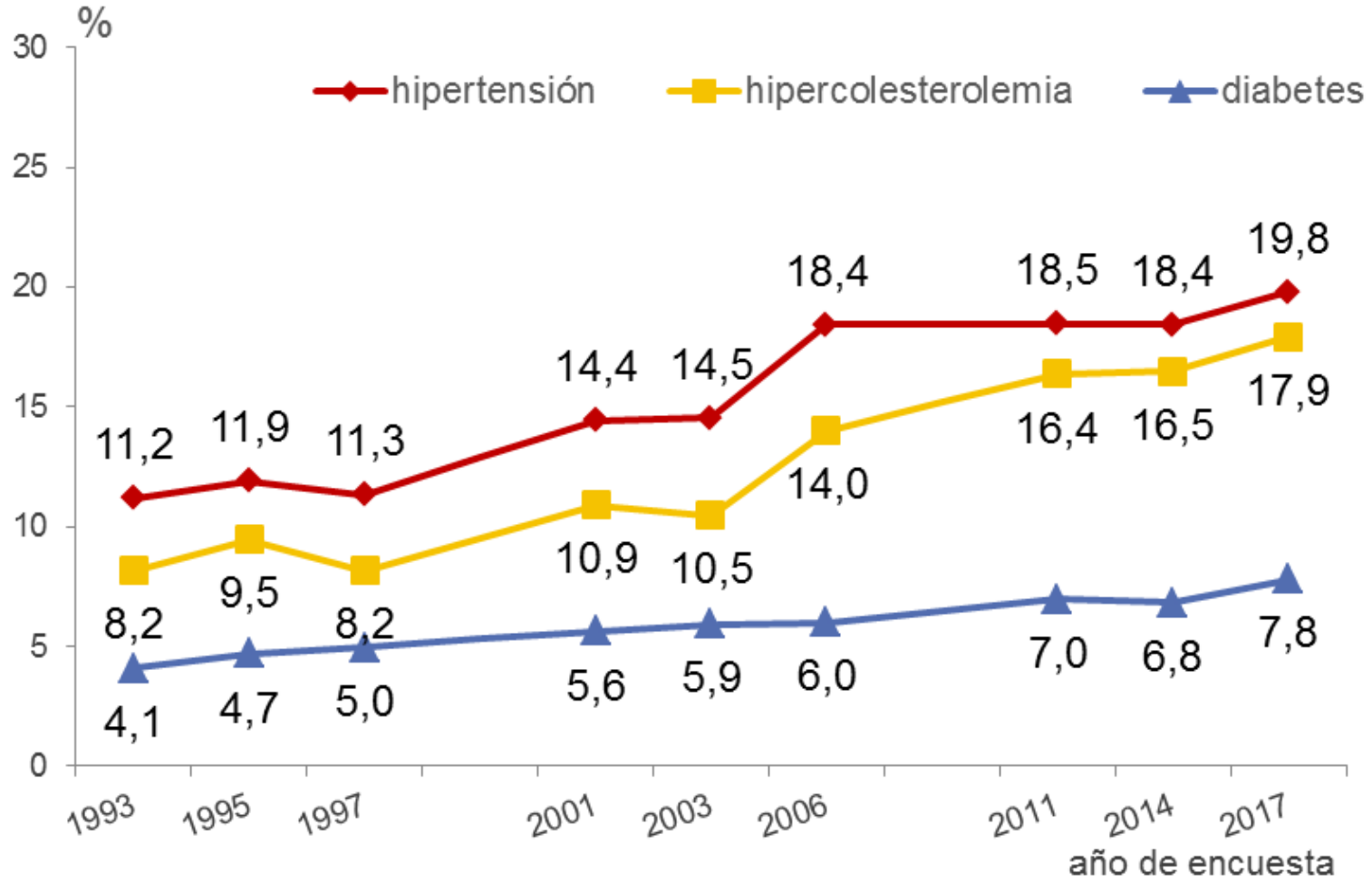


193 000 LIVES CAN BE SAVED BY 2025 BY IMPLEMENTING ALL OF THE WHO "BEST BUYS"

https://www.who.int/nmh/countries/esp_en.pdf

Encuesta Nacional de Salud. España 2017

Enfermedades crónicas. Aumento de los factores de riesgo cardiovascular



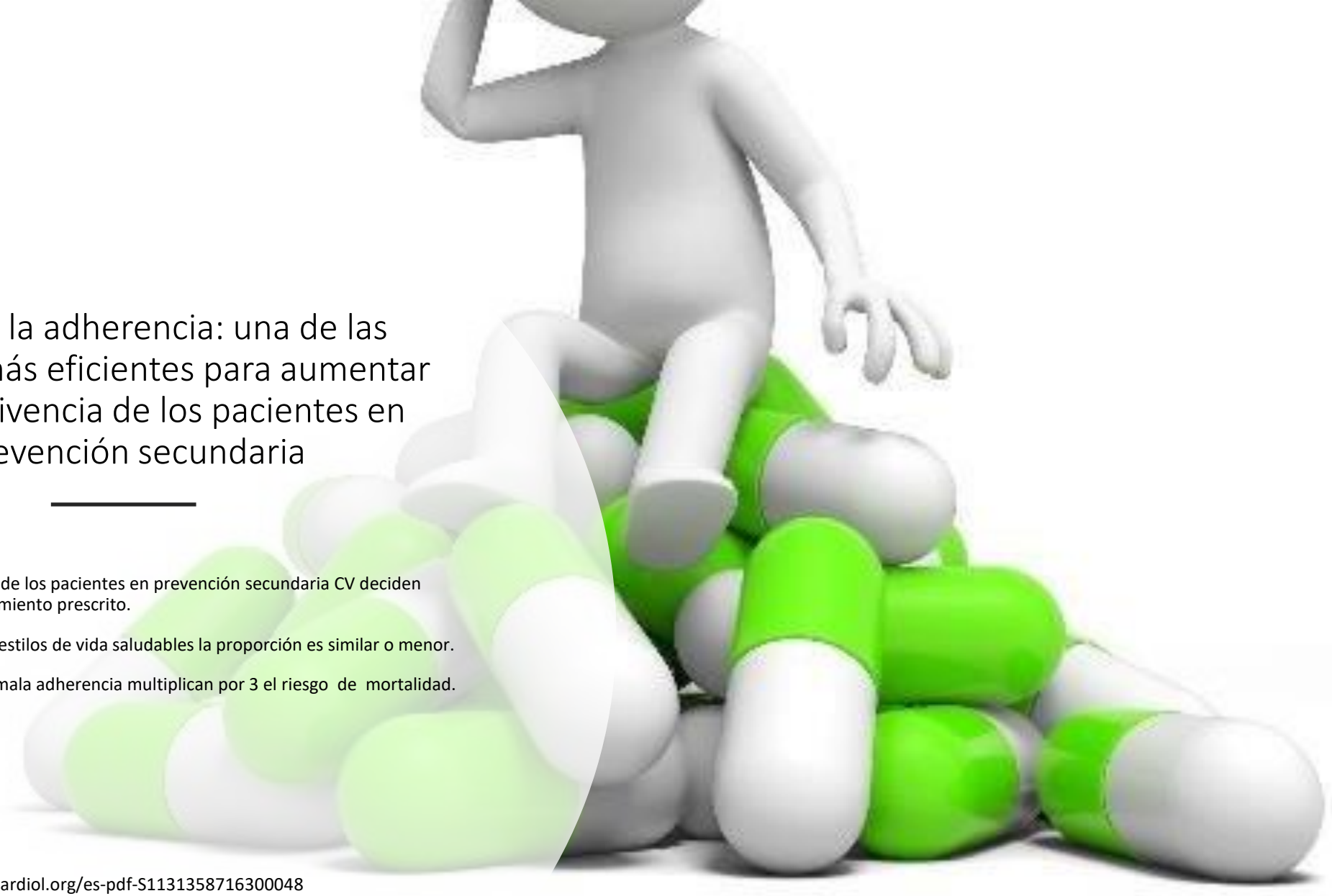
https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE2017_notatecnica.pdf

Impacto económico de la enfermedad cardiovascular

- Las enfermedades cardiovasculares suponen un coste anual de 9.000 millones de euros en España.
- El tratamiento de estas patologías se traduce en un 7,1 por ciento de todo el gasto sanitario nacional.
- Las enfermedades cardiovasculares son la mayor carga económica tanto en nuestro país como en la UE.

- https://fundaciondelcorazon.com/corazon-facil/blog-impulso-vital/2208-cuanto-cuesta-enfermo-cardiovascular.html

Mejorar la adherencia: una de las acciones más eficientes para aumentar la supervivencia de los pacientes en prevención secundaria

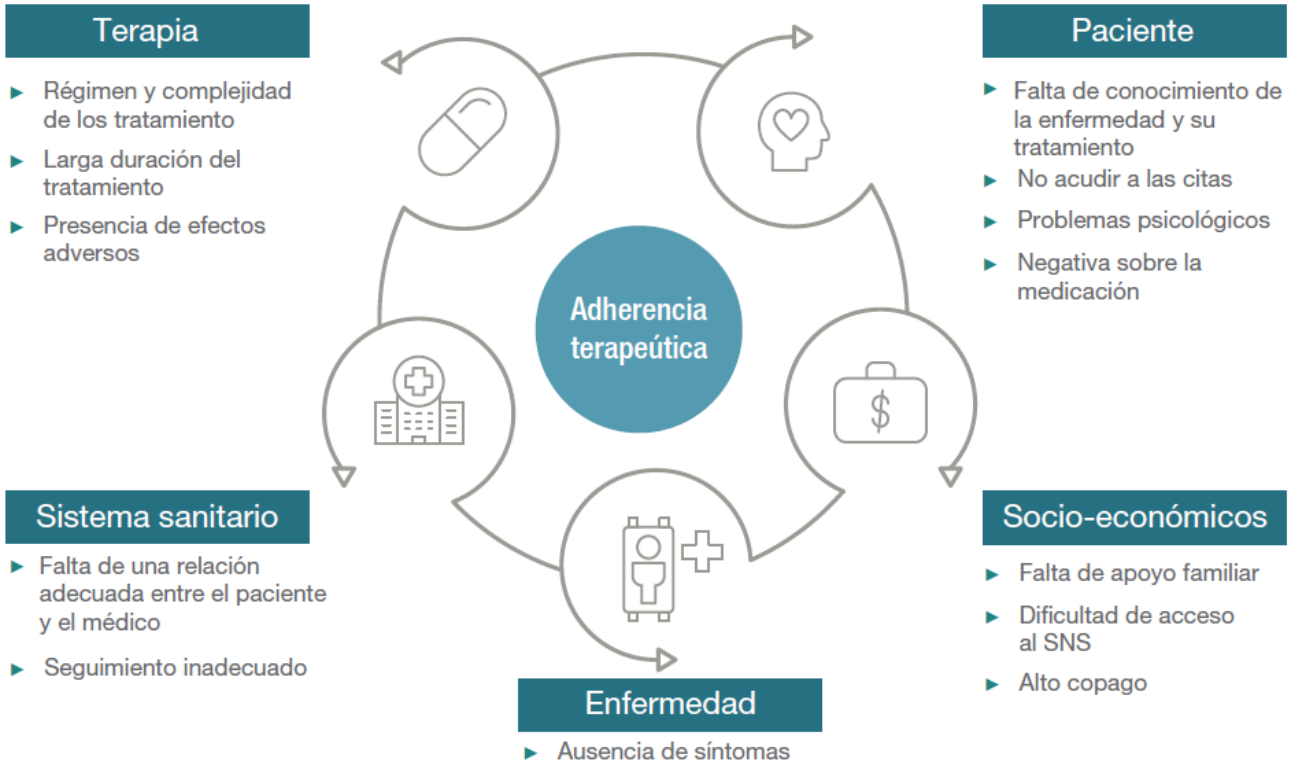


- Alrededor del 50% de los pacientes en prevención secundaria CV deciden abandonar el tratamiento prescrito.
- En la adherencia a estilos de vida saludables la proporción es similar o menor.
- Los pacientes con mala adherencia multiplican por 3 el riesgo de mortalidad.

- https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S1131358716300048

La falta de adherencia es determinada por múltiples causas

- Entre las más relevantes, desde el punto de vista del paciente, se incluye el grado de motivación, conocimiento sobre la enfermedad y tratamiento prescrito.
- En este sentido, una de las estrategias más efectivas para abordarla es mejorar la comunicación, información y educación sanitaria proporcionada al paciente.



Plan de Adherencia al Tratamiento. Farmaindustria. Madrid 2016

Valor del medicamento

Utilidad terapéutica, valor terapéutico añadido y valor social de los medicamentos[1]

Eficacia: motalidad, morbilidad, resultados fisiopatológicos y surrogate endpoints
Seguridad: efectos adversos relevantes

UTILIDAD TERAPÉUTICA
+
Eficacia: calidad de vida relacionada con la salud
Satisfacción con el tratamiento: comodidad, **adherencia**
Gastos personales evitados
Gastos evitados para el sistema sanitario: reducción de hospitalizaciones, pruebas, otros tratamientos, …
Gastos sociales evitados: pérdidas de productividad, absentismos laboral, presentismo y otros
+
PERSPECTIVA INCREMENTAL

VALOR TERAPÉUTICO AÑADIDO
+
COSTES AÑADIDOS
Coste incremental por "año de vida ajustado por calidad" incremental (AVAC)

1. Extraído de: Puig-Junoy Jaume, Peiró Salvador. De la utilidad de los medicamentos al valor terapéutico añadido y a la relación coste-efectividad incremental. Rev. Esp. Salud Publica. 2009; 83(1):59-70

Programa Educacional para Pacientes con Enfermedad Cardiovascular en colaboración con CC.AA.

activaTUsalud
Cardiovascular

Formación a Profesionales Sanitarios

¿Por qué Coaching en adherencia?

GRUPOOAT

Observatorio de la Salud, empresa de referencia y especialista en Adherencia&Cronicidad&Pacientes que aporta soluciones integrales, entre las cuales se encuentran los cursos de formación en esas áreas.

efic ESCUELA de FORMACIÓN INTEGRAL en COACHING

Escuela de Formación Integral de Coaching, empresa referente y especialista en desarrollo personal y profesional desde distintas disciplinas, entre ellas, el Coaching.

- Los coaches tienen como objetivo crear conversaciones transformadoras.
- Los coaches crean espacios de crecimiento con los otros.
- Las conversaciones transformadoras surgen de las preguntas que puede hacer el coach y provocan algo en el paciente:
  - motivación, toma de conciencia, confianza y autoestima.

Contenido

- 24 vídeos que son el eje fundamental
- Cada video incluye una serie de complementos y trata diferentes temáticas para avanzar en el Desarrollo de las habilidades
- Ejercicios para implementarse en el día a día desde el minuto uno
- Cuestionarios para afianzar aprendizajes
- Campus de Adherencia, donde también se pueden acceder a:
  - webinars a través de coaches
  - audioteca
- En los vídeos se incluyen casos reales para abordar desde el día a día esta problemática

Curso online de “Coaching en Adherencia”

- Permite integrar la metodología de Coaching y otras disciplinas de desarrollo personal y profesional, para que, a través de conversaciones transformadoras de menos de tres minutos, se tome conciencia de las barreras limitantes de la adherencia y se acompañe a los pacientes a conseguir una mayor involucración y motivación con el fin de que mejoren su adherencia.
- Con estas herramientas, el professional sanitario pueden conseguir un mayor índice de adherencia entre sus pacientes y generar un entorno de motivación.

Programa

Campus virtual para gestionar el aprendizaje de forma continuada y disponer de todos los materiales facilitados

24 videos formativos impartidos por coaches certificados de reconocido prestigio profesional

Herramientas y dinámicas en cada bloque, recomendadas por profesionales del desarrollo personal y profesional

Casos reales de no adherencia aportados por un Comité Científico experto con soluciones didácticas

Manual complementario de cada tema con contenidos teórico-prácticos para ampliar el aprendizaje

22 cuestionarios de evaluación para afianzar el conocimiento adquirido

40 ejercicios de desarrollo para practicar desde el comienzo con sus pacientes

2 webinar online de tutorías de 60 minutos con coaches certificados

Audioteca de sesiones para poder disfrutar en diferido de las tutorías

Diploma acreditativo de realización del curso

Bloque I

Bloque I: Introducción

1

Introducción

Introducción al programa formativo
Detalles del aprovechamiento óptimo de la formación
Objetivos de la formación
Estructura y desarrollo didáctico

2

La preparación del profesional sanitario

Fundamentos, bases y disciplinas
Estado previo a la conversación/consulta
Entorno, medios, tiempo, pautas

3

Apertura de visión

Programación neurolingüística
Proceso cognitivo y aplicabilidad

Bloque II

Bloque II: Objetivos

Veremos las variables que influyen en la consecución de los objetivos, siendo en este caso el objetivo una mayor adherencia.

4

Motivación

La motivación como motor del cambio

5

Toma de conciencia

La exploración y toma de conciencia como antesala del aprendizaje

6

Responsabilidad y compromiso

La involucración en los objetivos que se marca una persona es fundamental

7

Auto-creencia

El poder de la auto-creencia, la confianza y la autoestima

8

Acción

Puesta en marcha y acción

Bloque III

Bloque III: Competencias

Cualidades, competencias y habilidades del profesional sanitario para conseguir una mayor adherencia en el tratamiento del paciente, a través de conversaciones transformadoras de menos de 3 minutos.

9
Presencia

10
Escucha activa

11
Preguntas poderosas I

12
Preguntas poderosas II

13
Rapport

14
Comunicación no verbal

Bloque IV

Bloque IV: Metodología

La metodología del coaching para alcanzar los objetivos, en este caso, una mayor adherencia.

15

Metodología

Definición y concreción
de objetivos
Exploración de la realidad y de las
soluciones intentadas con/sin éxito
Gestión de bloqueos
Definición y generación de
opciones y alternativas
Definición y fijación de
plan de acción

Bloque V

Bloque V: Herramientas

Identificar creencias, emociones y comportamientos limitantes que en el camino pueden suponer un bloqueo para avanzar. Se trabajarán estos para convertirlos o sustituirlos por otros potenciadores, desarrollado sobre la base del proceso cognitivo de la psicología cognitiva, del Coaching y de otras disciplinas de desarrollo personal y profesional.

Reforzados por dos herramientas que multiplican el efecto de las competencias y habilidades del coaching, el reconocimiento y el feedback.

16

Creencias

17

Emociones I

18

Emociones II

Bloque V

Bloque V: Herramientas

19
Comportamientos I

20
Comportamientos II

21
Reconocimiento

22
Feedback

Bloque VI

Bloque VI: Recapitulación y Píldoras

23

Cierre Formativo

Resumen del proceso formativo y aplicabilidad

Retos de desarrollo personal y profesional

24

Bonus Track

Breves píldoras extra para enriquecer el aprendizaje

Formación a Pacientes

Formación a pacientes

La formación a pacientes tiene la intención de reforzar todas las explicaciones que sus PS les hagan en su día a día para mejorar la adherencia terapéutica farmacológica e higienicodietética, vía materiales impresos y la app Activare.

De esta forma, los pacientes entre consulta y consulta tienen la oportunidad de acceder a recomendaciones y mensajes educacionales en torno a su patología, FR de la ECV, adherencia, hábitos saludables, entorno social y familiar, psicología de la salud, autocuidado, etc.

Los contenidos formativos han sido desarrollados por OAT, y validados por su Comité Científico y el Comité de Expertos del PE.

Formación a Pacientes: App Activare

App Activare

A los pacientes se les va a dar la oportunidad de recibir información y formación a través de la app Activare que es una aplicación móvil, especializada para programas educacionales, desarrollada por OAT y de acceso gratuito para los pacientes.

Al utilizar la app Activare, siempre tienen acceso a esta formación clasificada por bloques (pull), pero además reciben notificaciones bisemanales con las recomendaciones y mensajes educacionales claves del plan formativo (push).

Además de esta formación, el beneficio añadido que tiene la utilización de la app Activare es:

- Apoyo a través de mensajes motivacionales diarios para conseguir una actitud positiva e involucración por parte del paciente
- Recepción de mensajes de adherencia diarios para tomar conciencia sobre su importancia
- Información y noticias de interés del sector salud
- Posibilidad de programarse avisos para la administración de la medicación

Formación a Pacientes: Materiales

Materiales impresos

Toda esta información también está disponible a través de materiales impresos que se repartirán en domicilio y/o en las Farmacias Comunitarias que quieran participar de forma voluntaria cuando los pacientes acudan. Dicho reparto sigue un orden preestablecido en función de los temas que aborden.

a

b

Evolución Resultados

Medición Adherencia
Medición Calidad de Vida
Medición Hábitos Saludables
Medición Resultados en Salud

- Muchas gracias…….