



Adherencia al tratamiento en receta electrónica

Medida indirecta de adecuación del plan terapéutico

Judit Ceruelo Bermejo
Dirección Técnica de Prestación Farmacéutica
Gerencia Regional de Salud de Castilla y León
16 de Noviembre de 2021

OBJETIVO

**Medir
adherencia**



**Pacientes con
baja adherencia**



METODOLOGÍA

Tabla 5. Cuestionario de Morisky-Green

1. ¿Se olvida de tomar alguna vez la medicación?
2. ¿Toma la medicación a la hora indicada?
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar su medicación?
4. Si alguna vez se siente mal, ¿deja de tomar su medicación?

Incumplidor: aquel que responde de forma inadecuada una o más de las cuestiones planteadas.

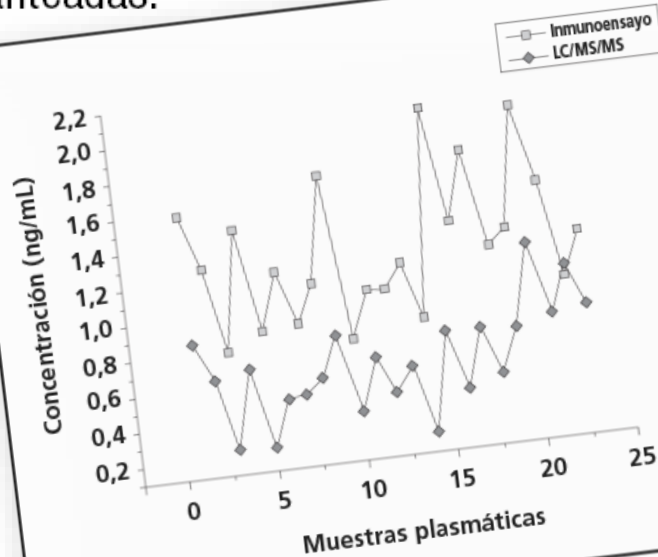
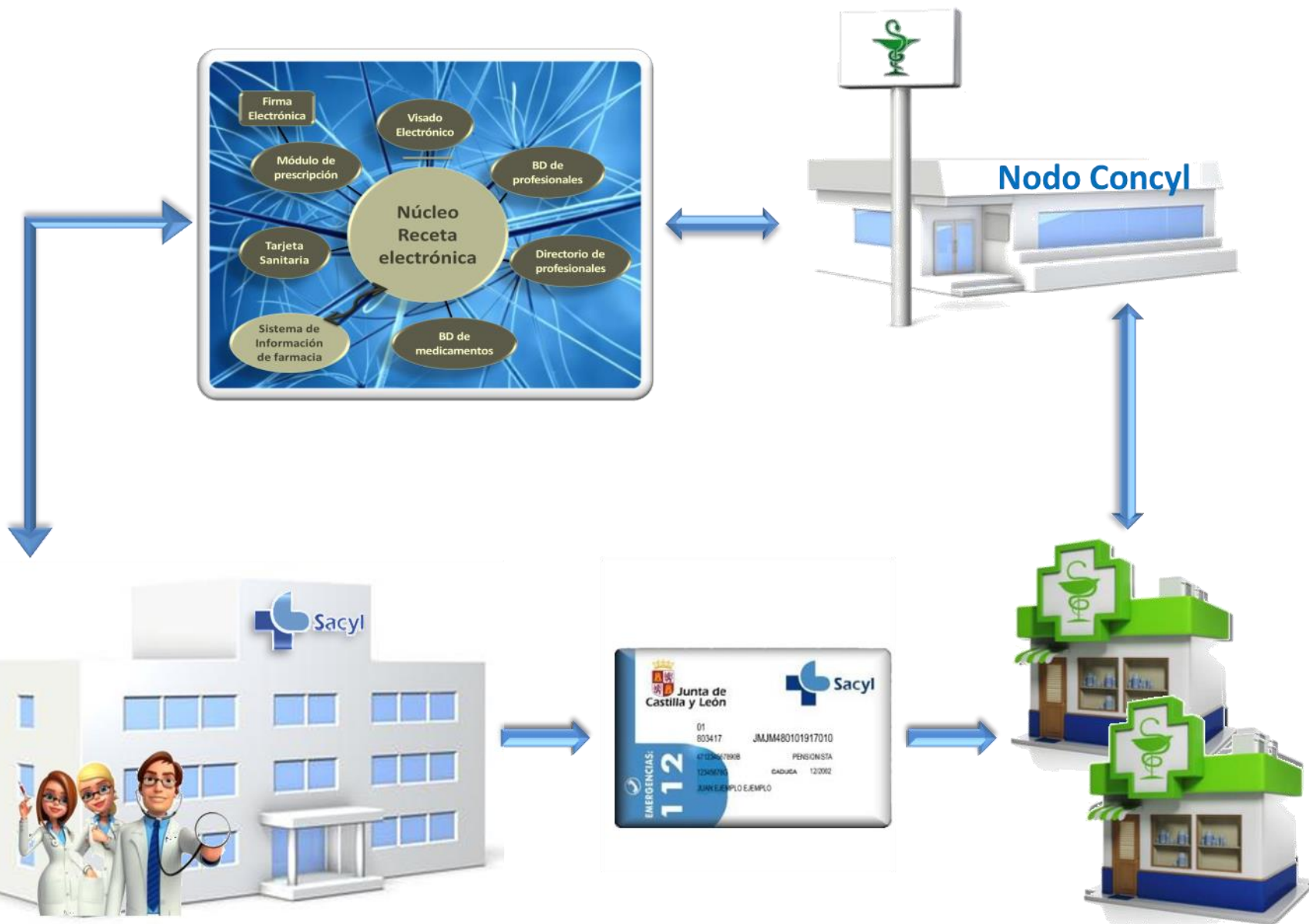


Figura 1. Concentración plasmática de la digoxina (ng/mL) analizada por inmunoensayo y por LC-MS/MS de 15 pacientes del Ambulatorio de Insuficiencia Cardíaca del HC-UFG (n = 23).





Junta de Castilla y León

HOJA DE MEDICACIÓN

Paciente: PRUEBADOS, RECYLUNO

CIP: CYL4586497267

Año de nacimiento: 24/12/1980

TSI: TS002

Centro: C.S. TUDELA

Teléfono: 983322160

Médico de familia: GARCÍA GARIBAYO, ANA MARÍA

Oficina de farmacia: Dirección: Prof. de enfermería: SÁNCHEZ SÁNCHEZ, PALOMA

Dirección: C/ María Zambrano 5/N

Población: Tudela De Duero

Provincia: VALLADOLID

CP: 47320

CPF: 1710180189C

Prof. de enfermería: SÁNCHEZ SÁNCHEZ, PALOMA

Medicamento	Posología	Instrucciones al paciente	Fecha Prescr.	Fecha Fin/Ren.
BETAMETASONA 0.05% 30 G CREMA TOPICA	1 APLIC. CADA 8 HORAS.		09/03/2015	13/03/2015
Pr. Activo: ISOTRETINOINA (ISOTRETINOINA 40MG 30 CAPSULAS BIANCAS)	1 CAPS. CADA 24 HORAS.		09/03/2015	07/06/2015 Crónica
Pr. Activo: ABSORBENTE INC. ORINA DIA ANAT. ABSORBENTE INC. ORINA DIA ANAT. ABS 80 U	1 UNIDADES CADA 8 HORAS.		09/03/2015	09/03/2016 Crónica
Pr. Activo: INSULINA (DETEMIR, AC. PROLONGADA, LEVENIR 100U/ML 5 PLUMAS PREC. 3ML SOL. INY. FLEXPEN)	150 UI CADA 12 HORAS.		09/03/2015	09/03/2016 Crónica
Pr. Activo: DIET. COMPLETAS POLIMERICAS NORMOPROTEICAS NORMOCALORICAS FORTINI 1.0 MULTI FIBRE (SABOR: FRESA) - 200 ML 32 BOTELLA	1 BOTELLA CADA 24 HORAS.		09/03/2015	09/03/2016 Crónica
Pr. Activo: FENTANIL FENTANIL MATRIX NORMON 100MCGH 5 PARCHES TRANSDERMICOS EFG	1 PARCHES CADA 24 HORAS.		09/03/2015	07/06/2015 Crónica

Observaciones:

Importe estimado de 1 envase de cada producto financiado según precios vigentes a 09/03/2015

374,52€

Advertencias al farmacéutico:

Esta hoja de medicación se ajusta a lo establecido en la Ley orgánica 15/1999 en cuanto a la protección de datos de carácter personal.

Esta hoja de medicación anula a las anteriores.

Dispensación

Medicamentos Clientes y Pacientes Productos Conf.Exist Opciones Enlaces Dispen.PA Inser.Texto R Ayuda

100% 40% 30% 0% ?% F1 Libre F2 Activ F3 Mutua F4 Pensi F5 Espec F6 Encar F7 Exist F8 PVP F9 Sust F10 CoBr F11 CoR R.Elect

LPFG2003691010

Código	Nombre y descripción	Dispensac	Cant	P.V.P.	P.Referenc	Aportacion	Importe
703033 1	AMOXICILIN NORM 1 G 12 COM	EFG	1	3.08	3.12 PEN		0.00
883991 9	DI RETARD 100 MG 20 COMP	Receta	1	3.08	3.12 PEN		0.00
729566 2	NOLOLIT 20 CAPS	Receta	1	2.72	3.12 PEN		0.00
712786 4	ASPIRINA ADULTOS 20 COM	EFP	1	3.61			

Línea 4/4 Anterior Totales: 4 12.49

712786 ASPIRINA ADULTOS 20 COM **cof2areir** Auxiliar: 3-3 NO IDENTIFICADO

Ex106 **cg** P.Pre 9 Encargos 0 Hoy 0

EFP ☐ No actualiza PVP **Caducidad 0110**

N02BA ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS: DERIVADOS DEL ÁCIDO SALICÍLICO

☐ Enter asociación ☐ Vigilar o modificar pauta ☐ Contraindicado



Nº de días para los que se ha suministrado medicación

% adherencia = $\frac{\text{Nº de días para los que se ha suministrado medicación}}{\text{Total de días del periodo evaluado (máx 365 d)}} \times 100$



RESULTADOS

PRESCRIPCIÓN									
PRUEBA TREINTAYDOS, RECYLDTF 71 Años CYL4586497453 TSI003 ABD C.S. TUDELA									
       NUEVA PRESCRIPCIÓN.									
+ MEDICACIÓN ACTUAL									
☐	ALPRAZOLAM	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	1comp/12h	Crónica	08/12/2016	1	01/08/2016	(89%)	
☐	ALPRAZOLAM 0.5 MG 30 COMPRIMIDOS DE LIBE...								
☐	BUPROPION	DEPRESION	1comp/24h	Crónica	26/09/2016	1	03/10/2016	(40%)	
☐	BUPROPION 150 MG 30 COMPRIMIDOS DE LIBER...								
☐	COLECALCIFEROL	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	1amp beb/30d	Crónica	15/07/2017	1	12/10/2016	(100%)	
☐	COLECALCIFEROL 25000 UI/AMP AMPOLLA BEBIB...								
☐	ENOXAPARINA	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	1jeringa/24h	Crónica	07/07/2017	1	19/09/2016	(100%)	
☐	CLEXANE 150MG (15000 U.I.) 30 JERINGAS PRECA...								
MEDICACIÓN RECIENTE									

No prescribir fármacos sin considerar el tratamiento previo, evaluar interacciones y el grado de adherencia al cumplimiento.



Año: 2016

Sociedad Científica: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMG)

Áreas Clínicas: Historia Clínica

Áreas Temáticas: Toma Decisiones



Prescripciones que se perpetúan de forma inadecuada



Pautas que no se ajustan a las recomendadas por error.



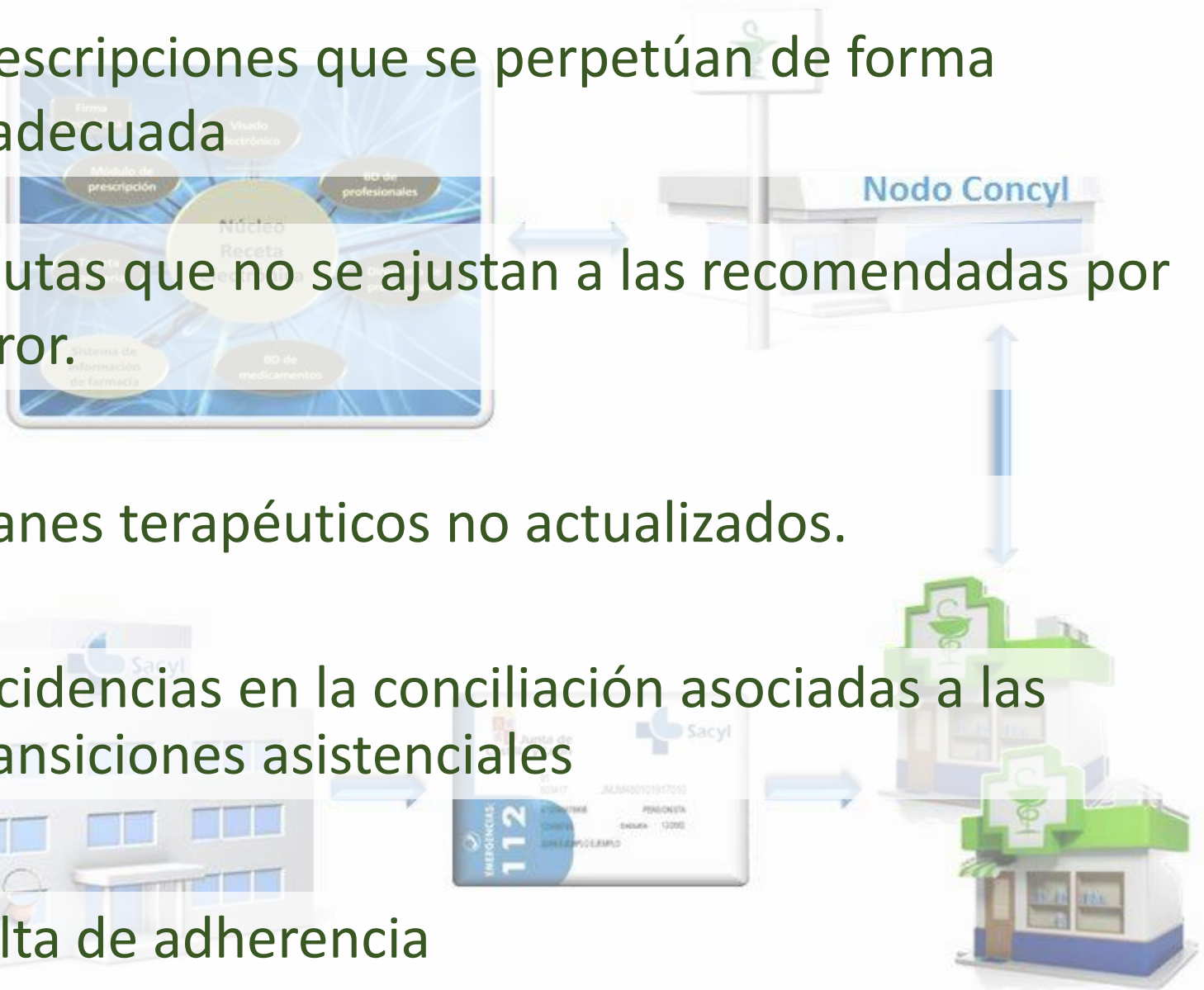
Planes terapéuticos no actualizados.



Incidencias en la conciliación asociadas a las transiciones asistenciales

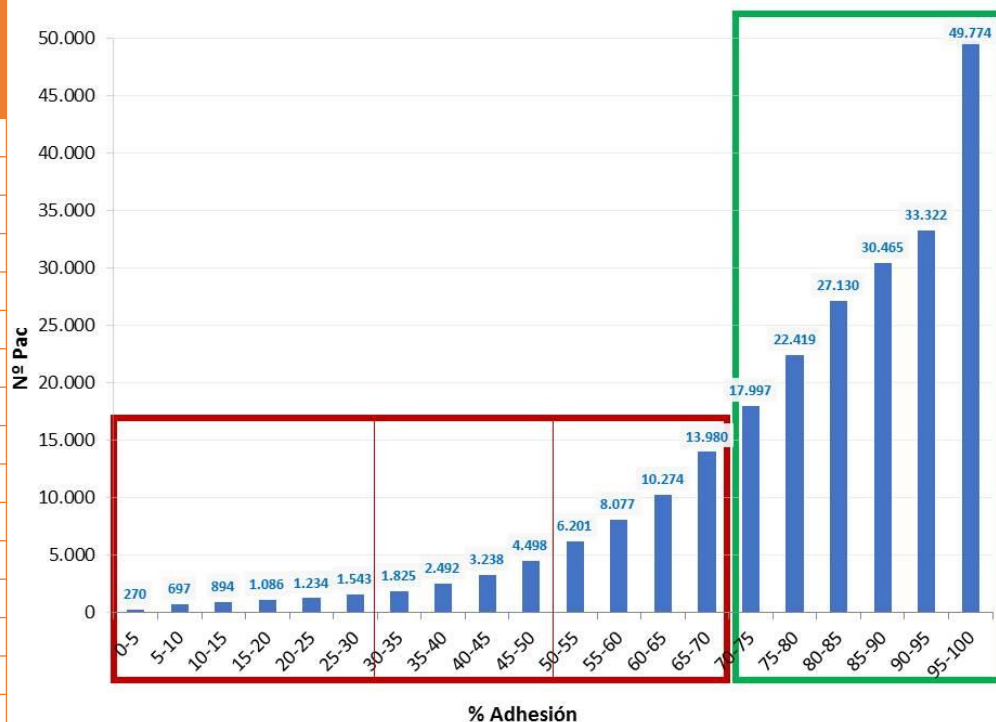


Falta de adherencia



Análisis de adherencia Mayo 2019: 237.541 pacientes, 1.181.114 prescripciones

Grado de adherencia (%)	Nº de pacientes	Nº de pacientes acumulado	% de pacientes acumulado
0-5	270	270	0,11%
5-10	697	967	0,41%
10-15	894	1.861	0,78%
15-20	1.086	2.947	1,24%
20-25	1.234	4.181	1,76%
25-30	1.543	5.724	2,41%
30-35	1.825	7.549	3,18%
35-40	2.492	10.041	4,23%
40-45	3.238	13.279	5,59%
45-50	4.498	17.777	7,48%
50-55	6.201	23.978	10,09%
55-60	8.077	32.055	13,49%
60-65	10.274	42.329	17,82%
65-70	13.980	56.309	23,70%
70-75	17.997	74.306	31,28%
75-80	22.419	96.725	40,72%
80-85	27.130	123.855	52,14%
85-90	30.465	154.320	64,97%
90-95	33.322	187.642	78,99%
95-100	49.774	237.416	99,95%
>100	125	237.541	100,00%



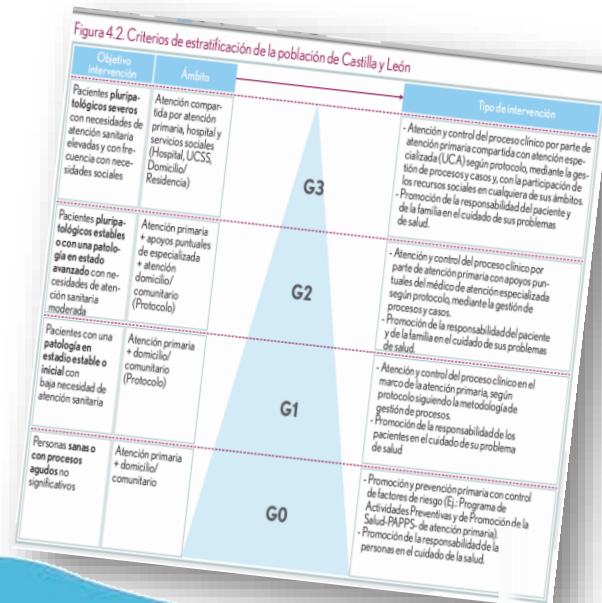
Se excluyen del cálculo:

- Pauta a demanda o si precisa
- Duración de tratamiento inferior a 3 meses
- Valores= 0 y > 200%.

“Adherente”: valor promedio superior al 70%.

Se calcula el % de adherentes por cupo médico

CIP	Edad	% Adherencia	Nº PA	G	Priorización
XXXXXX	XX	%	13	3	120
XXXXXX	XX	%	12	3	119
XXXXXX	XX	%	12	3	119
XXXXXX	XX	%	11	3	117
XXXXXX	XX	%	11	3	115



Portal del Medicamento Martes, 3 de marzo de 2020

Sección profesional

► CAFCYL ► TERAPÉUTICA ► INDICADORES E INFORMES ► REMEDIOS ►

Inicio

Ramas Borrar Editar Nuevo Mover

Indicadores

► Concylla

► Conoce tu prescripción

Informes Prescripción Concylla

Usuario: 123767

SACYL

5 documentos encontrados.

Documento	Fecha de Publicación
Indicadores PROA Hospital	03/02/2020
Indicadores PROA Receta	03/02/2020
Indicadores de farmacia GAP-GAE-GRS	03/02/2020
Resumen Partes Estadísticas	03/02/2020
Evolución del Gasto en Recetas en la GRS	03/02/2020



Priorización de asistencia (tras olas covid)

Criterio urgencia

Prioriza los pacientes que requieren renovación de tratamiento próxima

Fecha de renovación

Criterio relevancia

Prioriza los pacientes de mayor riesgo y con mas nº de medicamentos

Polimedicación y riesgo

Criterio seguridad

Prioriza los pacientes con baja adherencia media (falta de cumplimiento o inadecuación)

Promedio de Adherencia

CONCLUSIONES

Fortalezas

- Accesible al profesional.
- Identifica problemas de medicación
- Medida global
- Posibilidad de priorizar
- Promueve estrategias multicomponente
 - Revisión del plan terapéutico
 - Conciliación
 - Identificación de diferencias de adherencia entre la medicación del paciente
 - Posibilidad de integrar con herramientas tecnológicas



Limitaciones

- Medida indirecta
- Puede no ser precisa
- Factores múltiples: abordaje multifactorial y multicomponente.
- Requiere tiempo para su abordaje por el profesional

Muchas gracias