

TRAK.

Rehabilitación digital segura y de calidad



Jaime Rodríguez
Head of Clinical Product

jaime@trak.es
699600105



TRAK.



TRAK.



Un golpe de suerte

TRAK.



Un golpe de suerte



Hombro

La información y las recomendaciones que encontrará a continuación le serán útiles para el control del dolor y la mejoría de la función del hombro. Lea con atención y siga las instrucciones.

- El espacio de este material se de forma lenta, aumentando progresivamente el número de 10-15 repeticiones hasta un máximo de 30.
- No deben discontinuarse al estar realizando.
- Puede aplicar calor local antes de realizarlos y frío al finalizarlos.

1. Incline el torso con un punto de apoyo de la mano en una mesa. Realice movimientos circulares con el brazo en el sentido de las manecillas del reloj y en sentido contrario.

2. Incline el tronco con un punto de apoyo de la mano en una mesa. Realice movimientos pendulares de adelante hacia atrás.

3. Con el brazo pegado al torso y el codo a 90° abraja con la palma de la mano contra la pared. Mantenga la contracción 5 segundos y relaje.

4. Con el brazo pegado al torso y el codo a 90° abraja con el dedo de la mano contra la pared. Mantenga la contracción 5 segundos y relaje.

5. Con el brazo pegado al torso y el codo a 90° abraja el codo contra la pared hacia atrás. Mantenga la contracción 5 segundos y relaje.

6. Acostado sobre la espalda, sujete un bastón por sus extremos con las dos manos y eleva verticalmente hasta llegar hacia arriba. Vuelva a la posición inicial.

7. Acostado sobre la espalda, sujete la muñeca del brazo afectado con la mano sana y eleva el brazo verticalmente hacia arriba. Vuelva a la posición inicial.

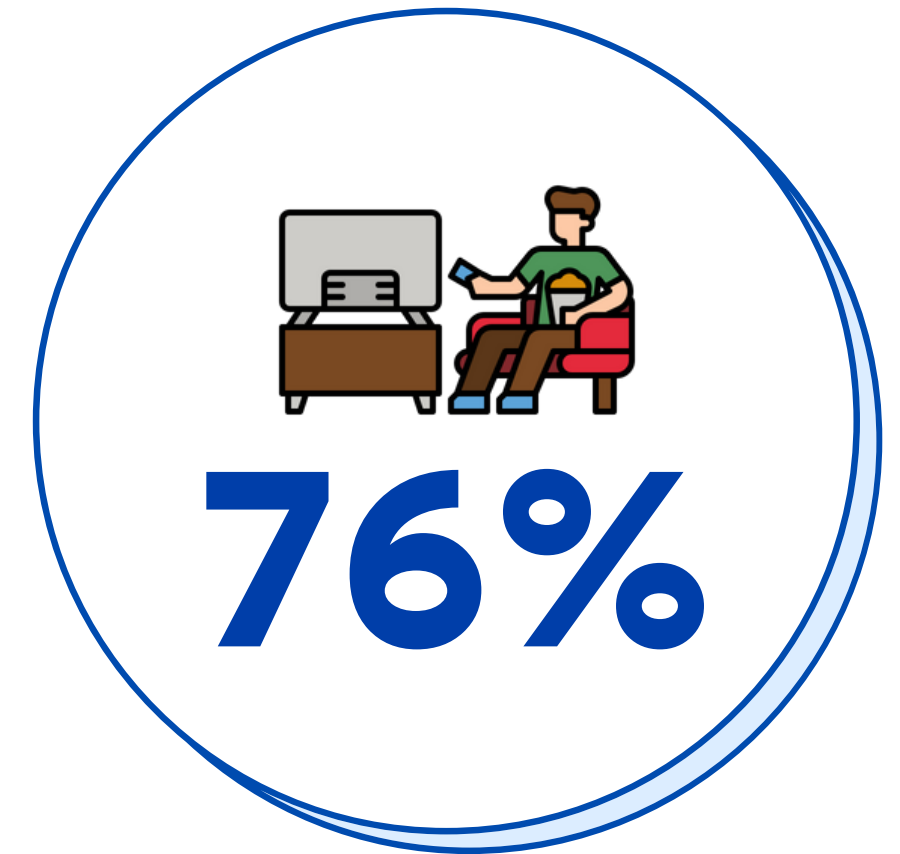
8. Acostado sobre la espalda, flexione los codos a 90°. Abraja con el bastón el frente afectado hacia fuera. Mantenga 5 segundos.



pacientes que necesitan rehabilitación



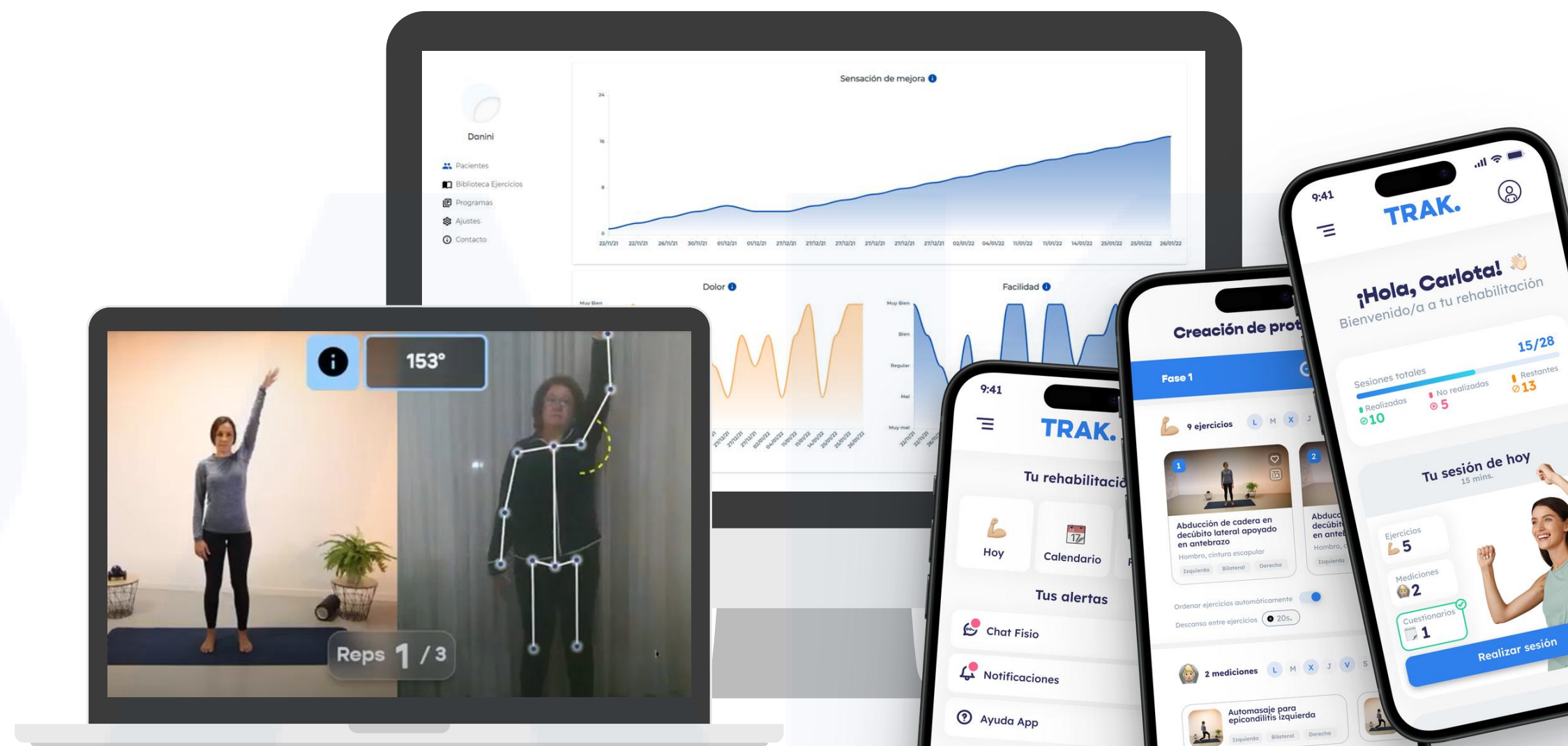
para cubrir las necesidades de la población



pacientes NO completan los ejercicios

TRAK.

El software de rehabilitación digital que hace el tiempo del profesional sanitario más **valioso** y el ejercicio terapéutico más **accesible**



Tecnología propia

Algoritmo de pose estimation que identifica 20 keypoint corporales

- Analiza movimientos corporales en tiempo real
- Identifica posturas o movimientos incorrectos
- Obtiene datos objetivos del ejercicio





Producto & operativa

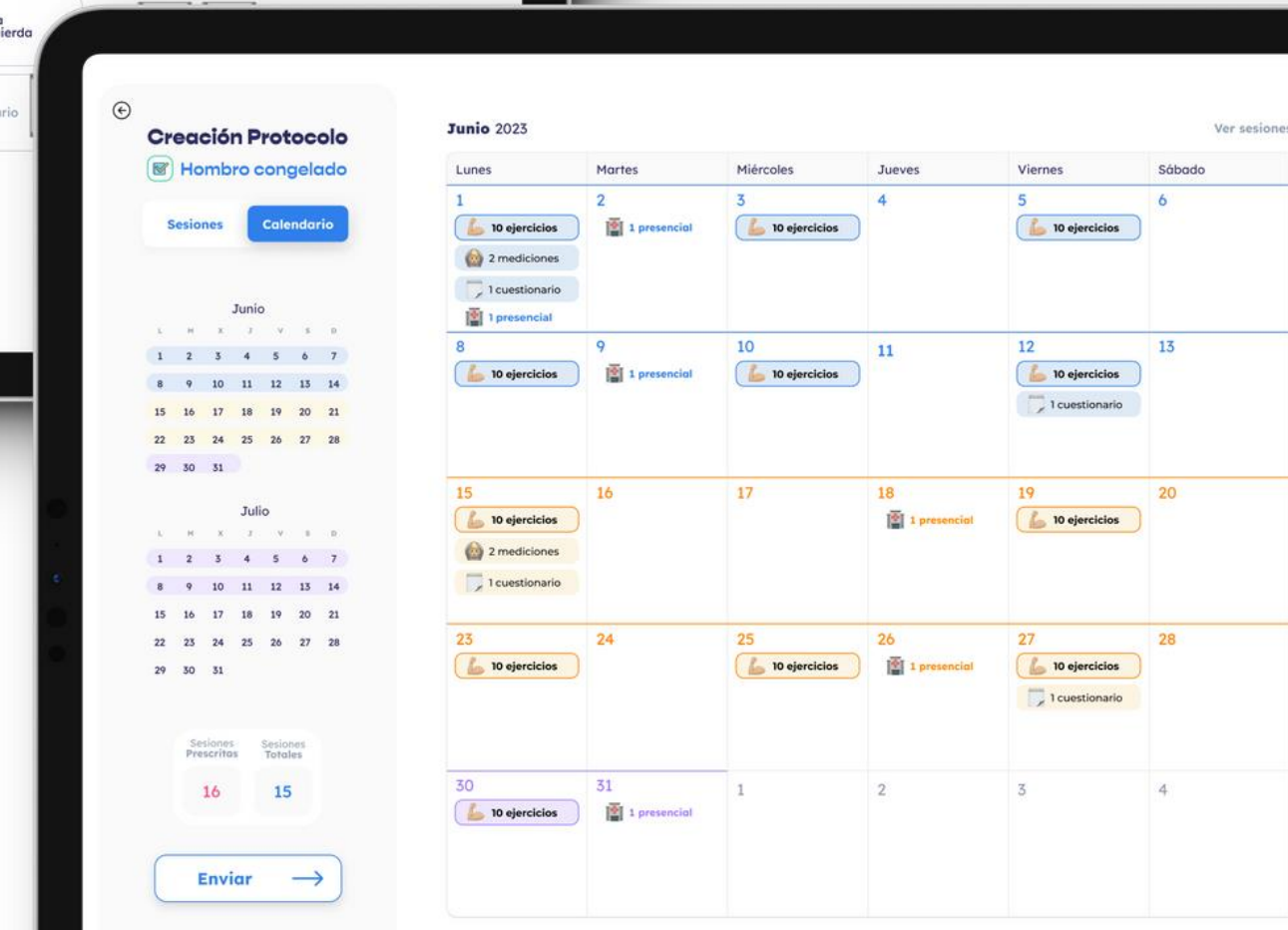
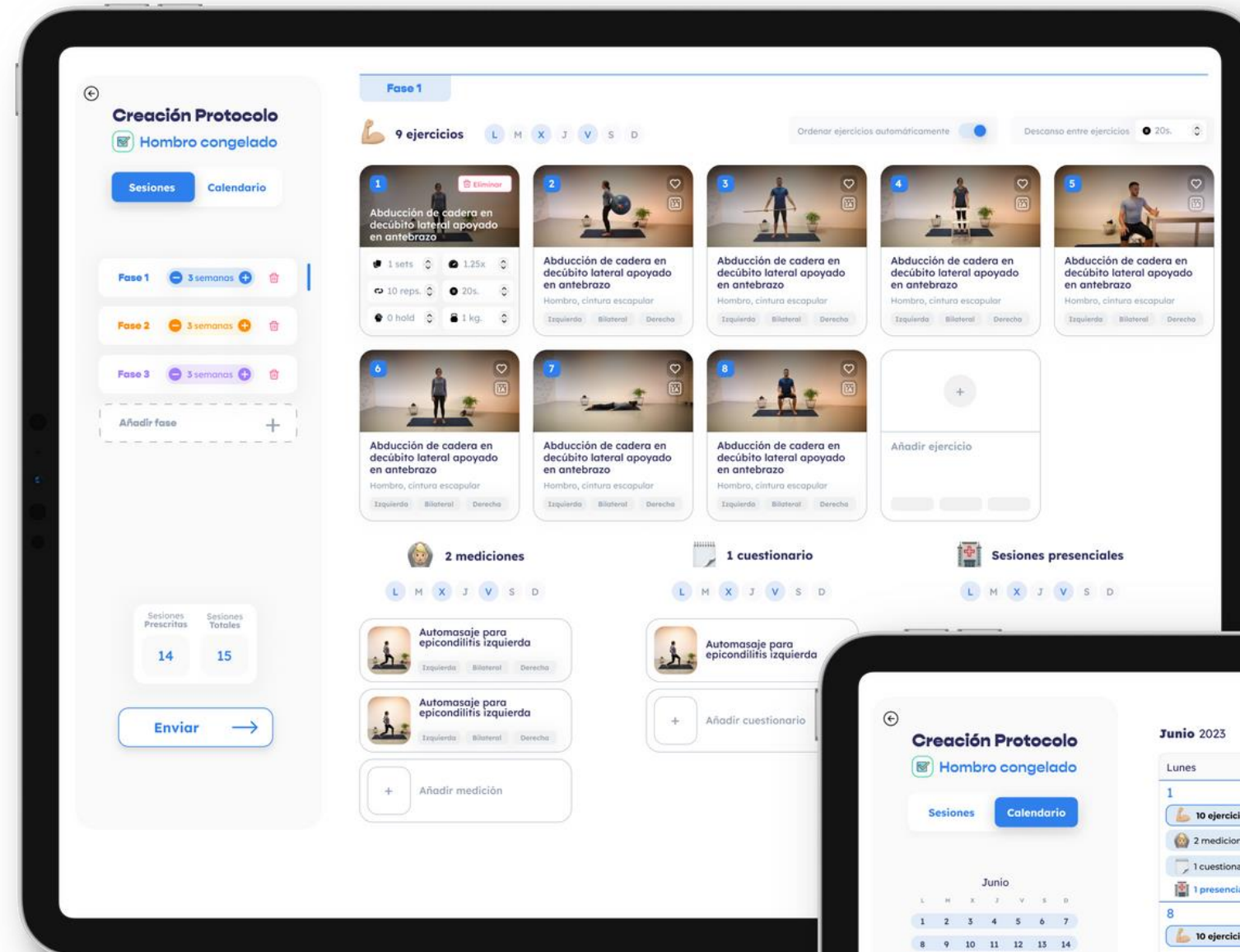


01.

Profesional sanitario

Prescribe:

- + 1000 ejercicios
- + 20 tests de balance articular
- +40 escalas de valoración



Producto & operativa

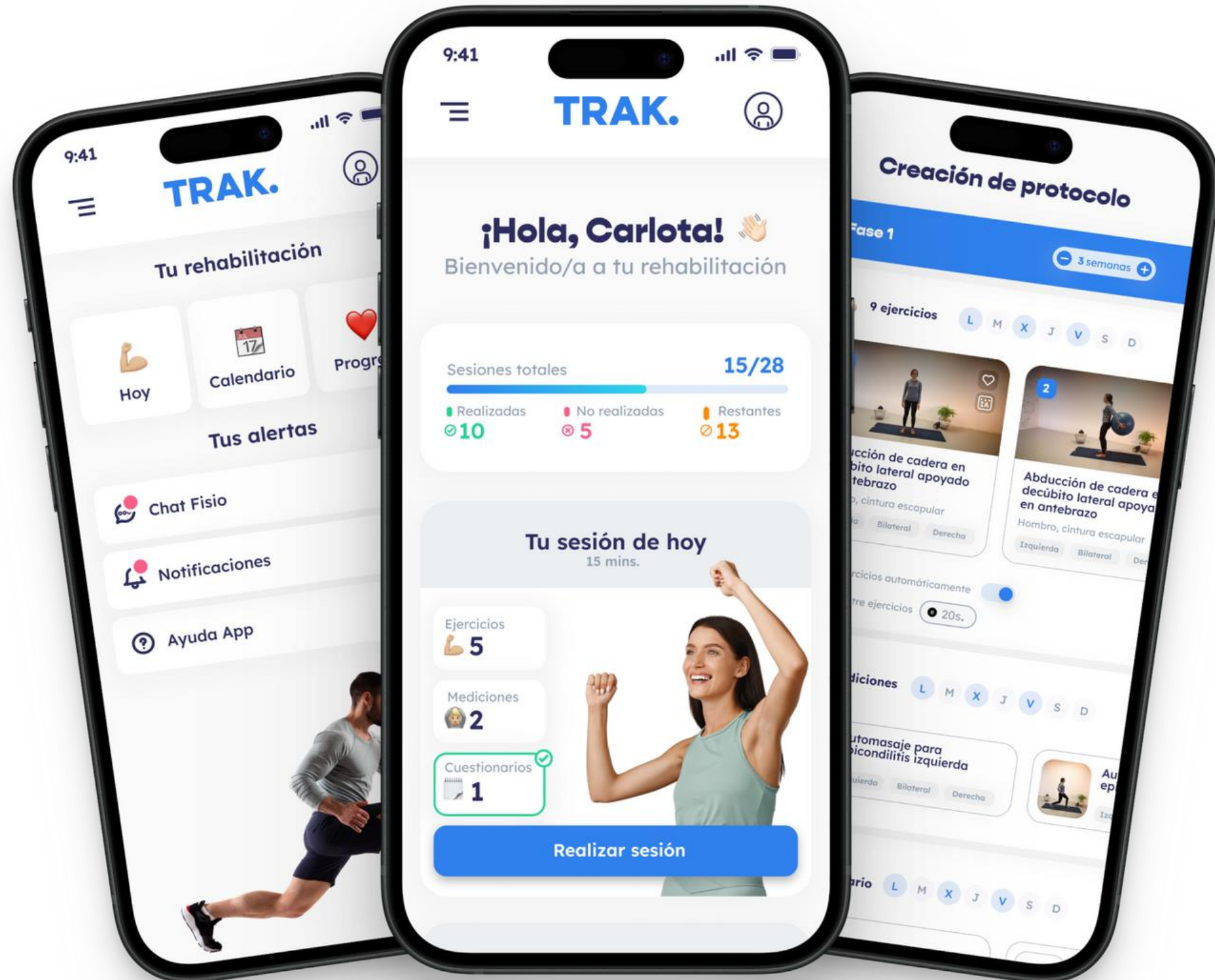
TRAK.



02.

Pacientes

- Asistente virtual guiado por IA
- Corrección postural en tiempo real
- Asistencia por voz
- Calendario de ejercicios
- Experiencia gamificada
- Chat

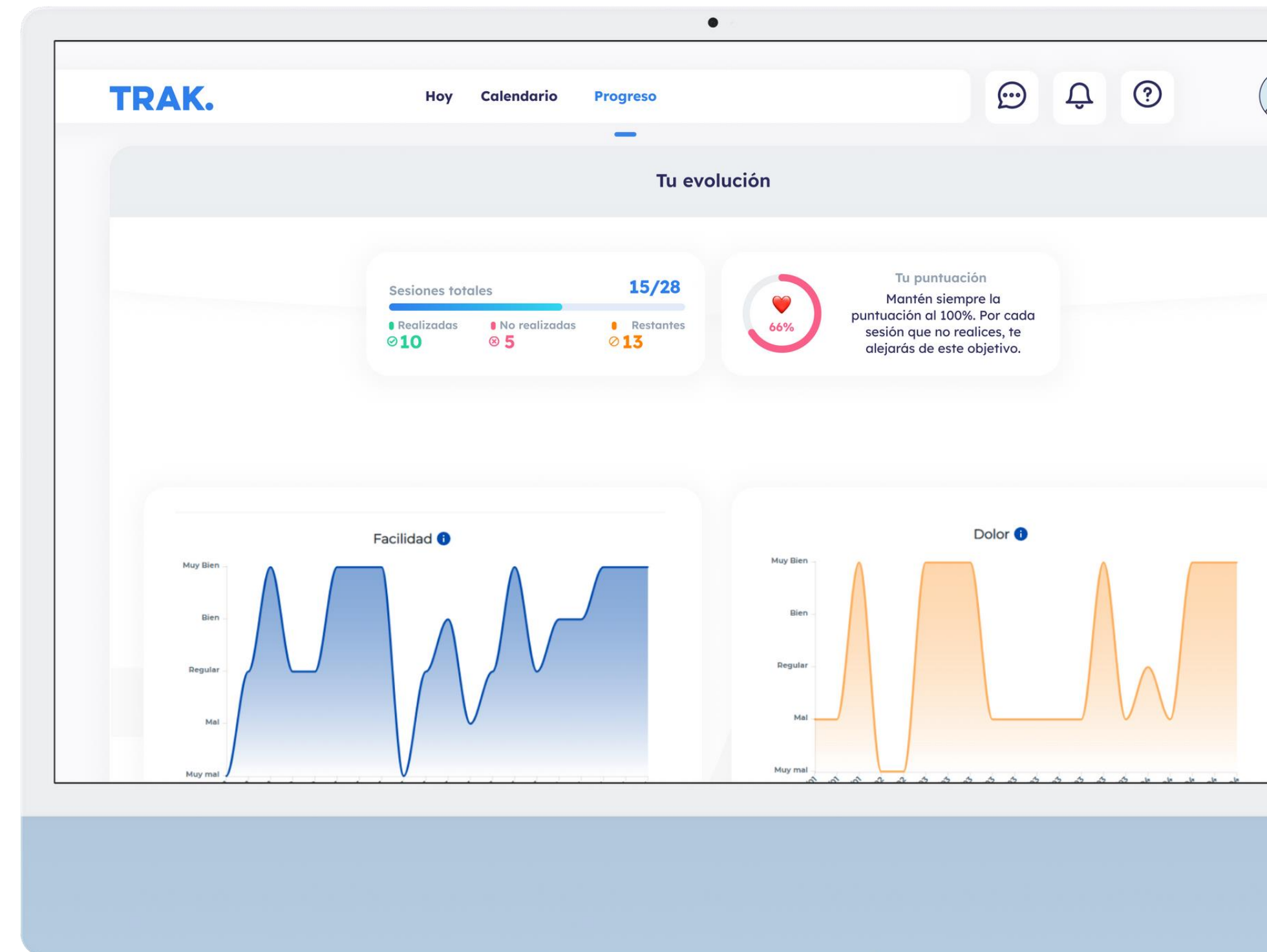




03.

Profesional sanitario

- Análisis de la evolución del paciente
- Sistema de alertas para incidentes
- Medición de datos objetivos
- Interoperabilidad e integración
- Dashboard
- Chat



Propuesta de valor

TRAK.

+400%

Incremento de la
productividad



-50%

Reducción en el
coste del servicio

+278%

Adherencia
al tratamiento

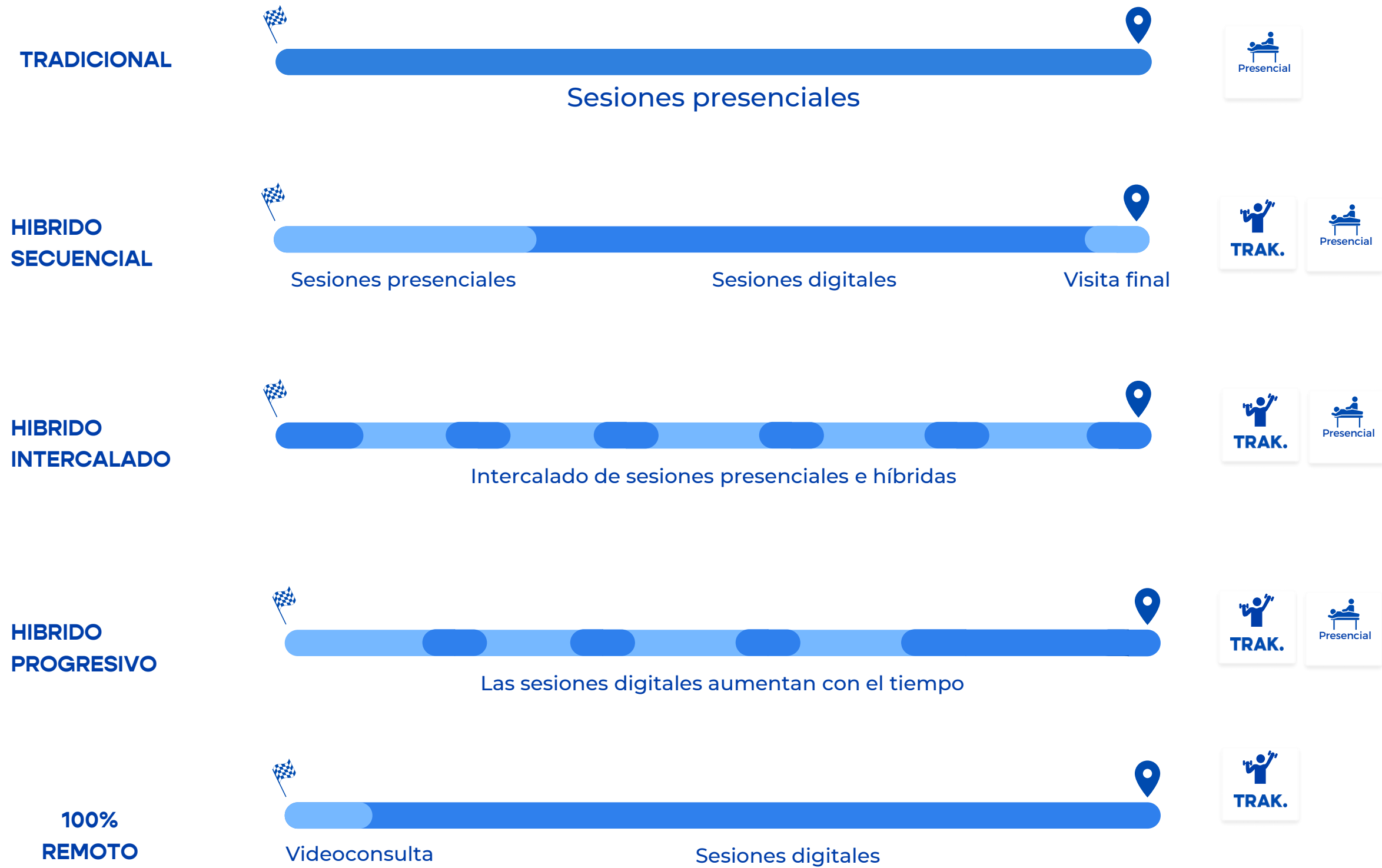


9.25

Satisfacción de
los usuarios

TRAK.

Tipos de tratamiento y Patologías



Casos de éxito



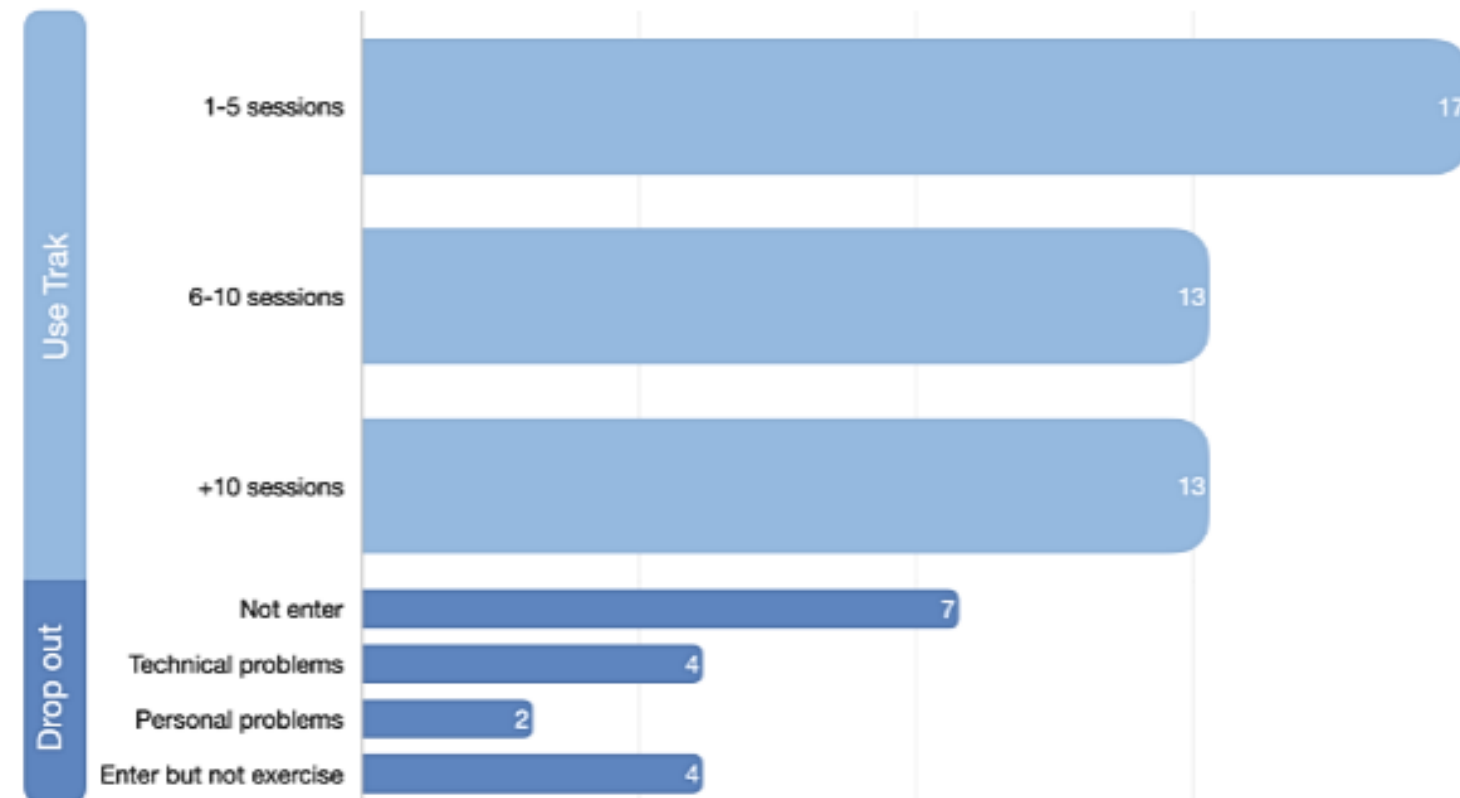
98,5%
experimentó
mejoría

-11,17
puntos escala
DASH

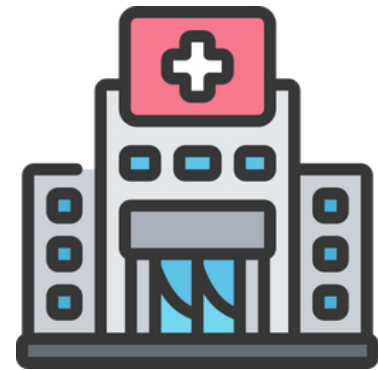
x3
adherencia

Prueba de concepto en el programa de rehabilitación de **60 pacientes con patología de hombro** en tres hospitales del **grupo**.

Los pacientes recibían parte del tratamiento en el centro y parte a través de TRAK.



Casos de éxito

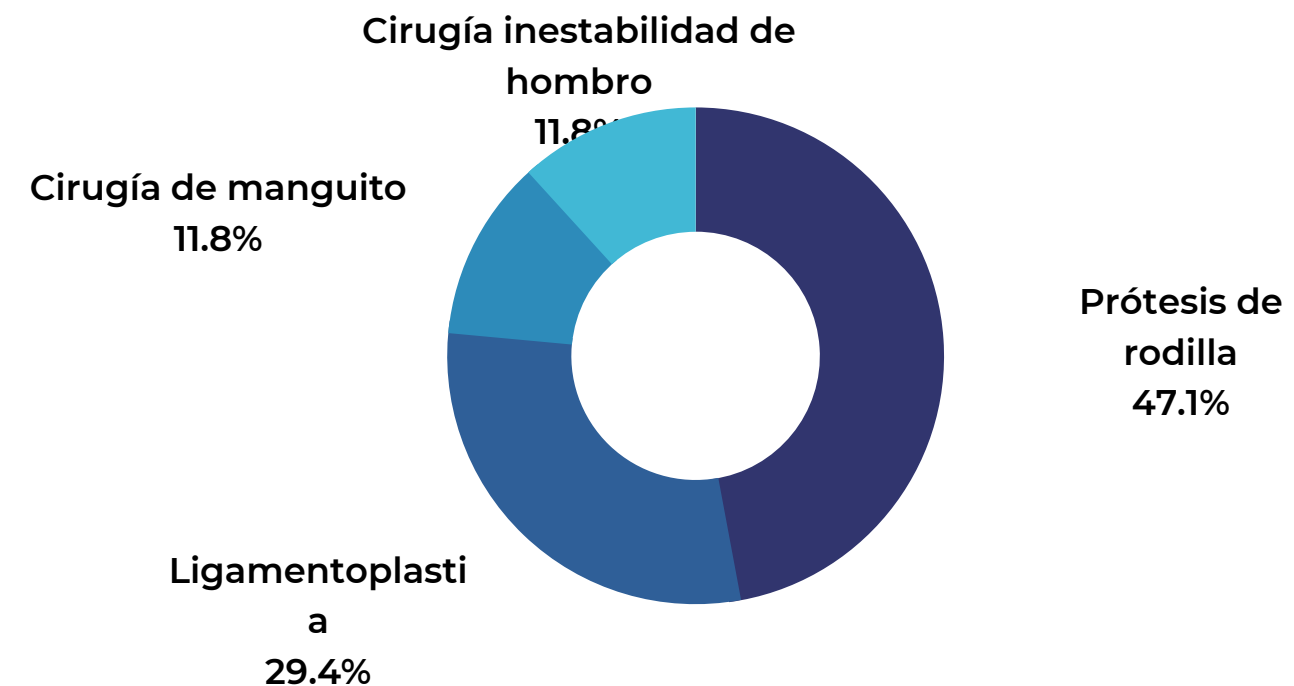


62,8%
adherencia

87,8%
seguiría
usando TRAK

x5
productividad

Plan de intervención de 45 días en **3 hospitales del grupo** para evaluar la efectividad y la satisfacción de los pacientes en un modelo de rehabilitación híbrido que combina sesiones de rehabilitación presenciales y digitales en pacientes con diferentes patologías.



Casos de éxito



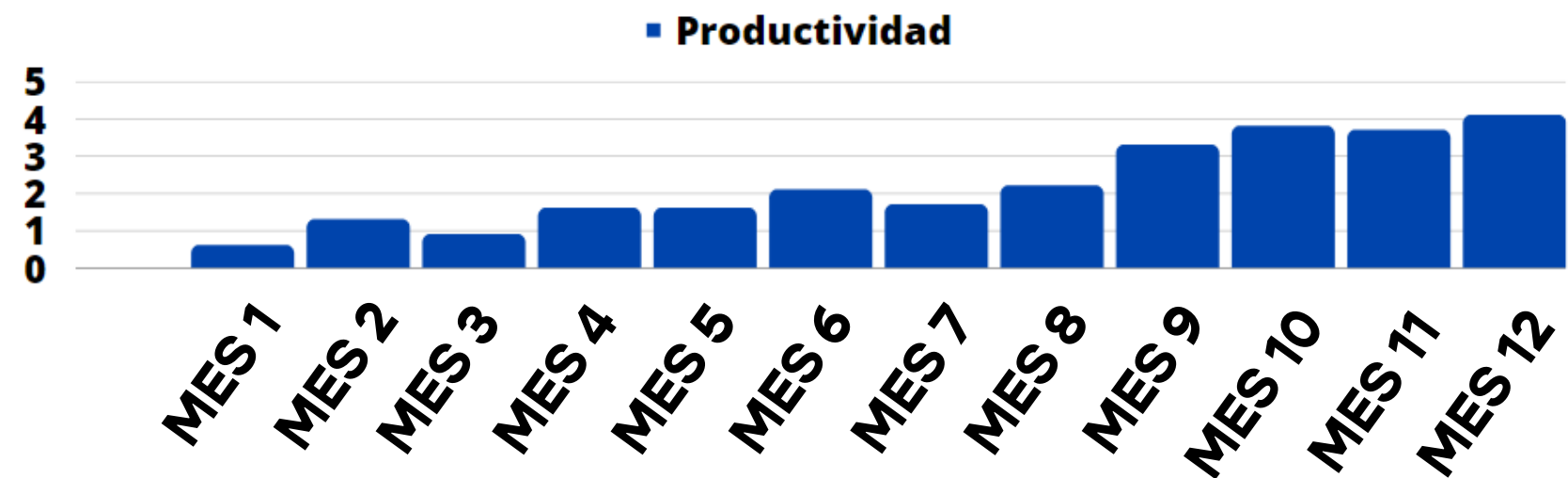
63,5%
adherencia

8/10
satisfacción

x2,4
productividad

Trabajamos con **mutua** para evaluar nuestro sistema de telerehabilitación en un modelo de rehabilitación híbrido durante un año.

Introducimos la herramienta en 15 centros de la entidad en la que fue utilizada por 21 fisioterapeutas y como herramienta de recuperación para 248 pacientes..



Casos de éxito



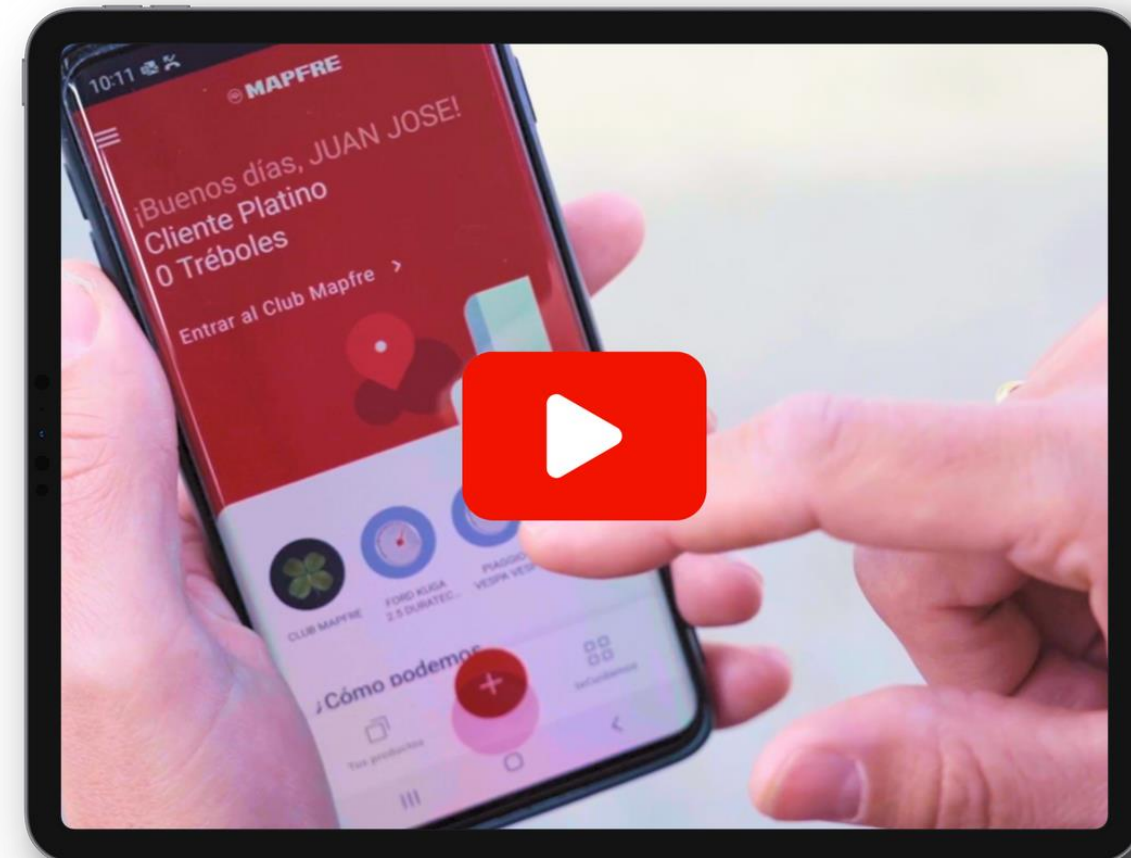
66%
adherencia

x3,2
productividad

9/10
Satisfacción

Hemos implementado nuestra herramienta en **9 centros de la Aseguradora de Salud** para realizar un plan de intervención de **7 meses de duración**.

Se trata de un **caso de rehabilitación híbrida sin precedentes en el sector asegurador** en el que los pacientes acuden a **2 visitas presenciales de evaluación** y luego se le pasa al **sistema secuencial que se ha mencionado en esta presentación**, hasta una última sesión de alta.



Casos de éxito



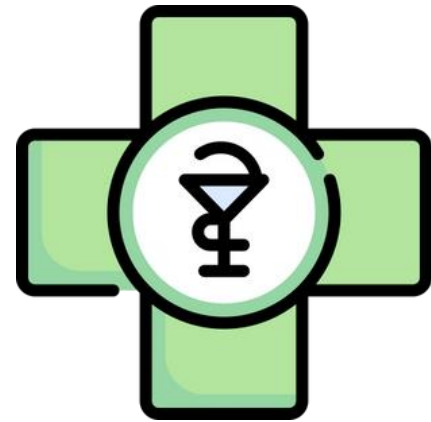
+80%
de éxito

-3
días de baja

x2
acelera el tiempo
de recuperación

Introducción de nuestra herramienta con **una mutua** para acelerar la recuperación funcional de 40 pacientes que recibieron una terapia totalmente digital.

Casos de éxito



+2000
pacientes

82,4%
adherencia

+ 166
horas de
rehabilitación digital



Establecimos una alianza con una farmacéutica para introducir en una plataforma de formación protocolos de ejercicio digitales que resultaran accesibles a pacientes y especialistas en el tratamiento de la nocicepción.

Estos protocolos fueron cocreados y validados por la sociedad científica SERMEF.

Fases de estudios



Fases de estudios



Publicamos un póster en el congreso de la Sociedad Española del Dolor de 2022 en el que expusimos nuestro piloto con el grupo Ribera Salud.

Una intervención en 60 pacientes con dolor de hombro en la que obtuvimos resultados bastante concluyentes del empleo de TRAK en clínica asistencial.

98,5%

de pacientes se sintieron igual o mejor que en la sesión anterior

28,42°

promedio de mejora en el balance articular

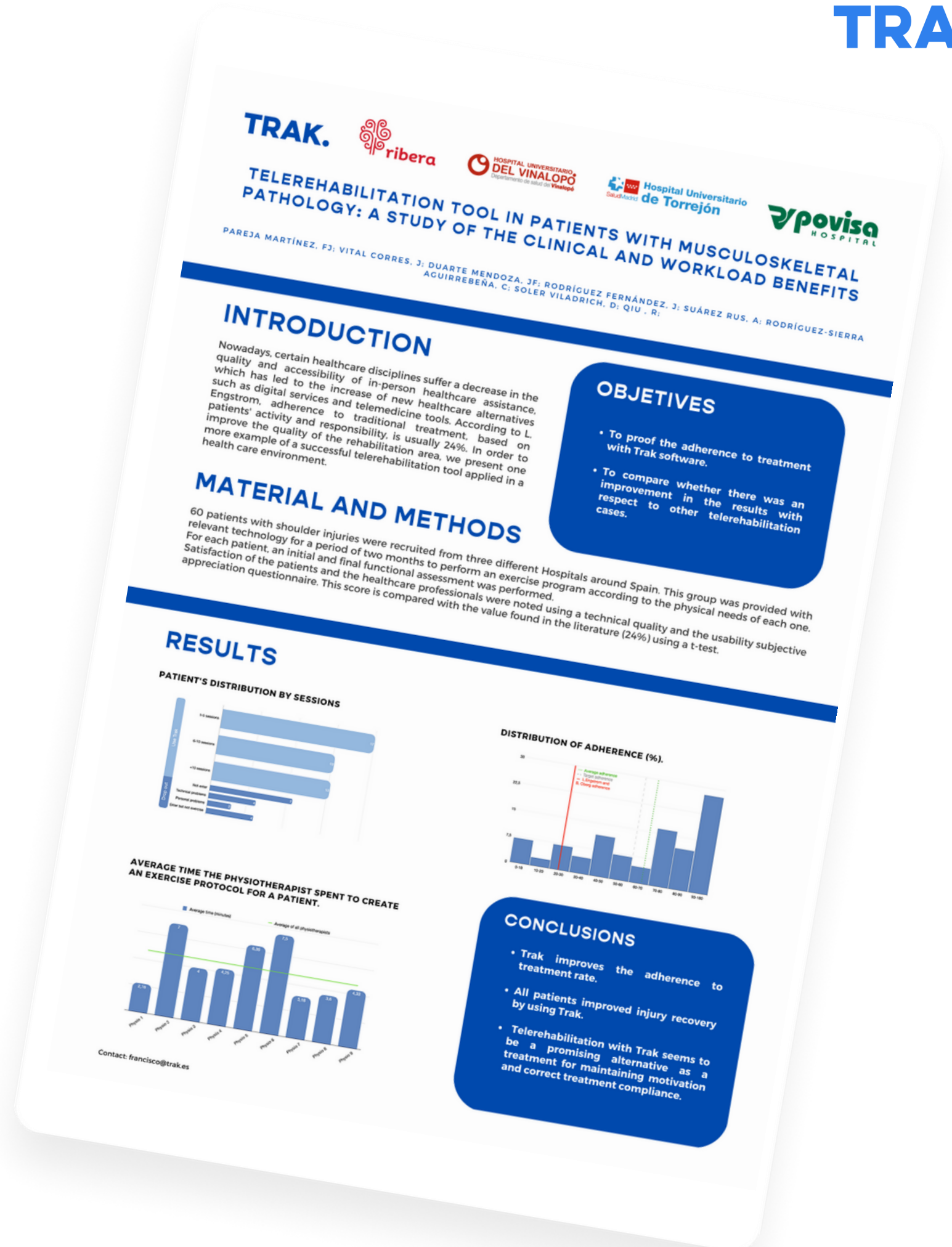
66,75%

Adherencia al tratamiento

Del 1 al 10

9,25

Valora positivamente que el hospital le haya ofrecido utilizar Trak



Pareja Martínez, F.J., Vital Corres, J., Duarte Mendoza, J.F., Rodríguez Fernández, J., Suárez Rus, A., Rodríguez-Sierra Aguirrebeña, C., Soler Viladrich, D., Qiu, R. (OCTUBRE, 2022) TELEREHABILITATION TOOL IN PATIENTS WITH MUSCULOSKELETAL PATHOLOGY: A STUDY OF THE CLINICAL AND WORKLOAD BENEFITS. Presentado en la sesión de Posters del 18º congreso de la Sociedad Española del Dolor. Valencia, España.

Empresas que ya confían en TRAK...

Sanitas

Teladoc
HEALTH

MAPFRE

Colsanitas

ribera



quirónsalud

GRÜNENTHAL

PRIM

Mutua
Universal

egarsat



Hospital
PARQUE

IMQ
Cuidamos de ti

Angelini
Pharma

Clínic
Barcelona

ICOT

clínica
Asunción
klinika

Hospital
Universitario
Fundación
Jiménez Díaz
Grupo quironsalud

Osakidetza

Hospital Universitario
de Torrejón

Hospital Universitario
Rey Juan Carlos

MC
MUTUAL

Hospital General
de Villalba

El día a día con TRAK

TRAK

Recuerda que este miércoles 18 de octubre se ha actualizado la página de paciente en versión móvil, por lo que es posible que tus pacientes se comuniquen contigo. Puedes ver un video explicativo en el siguiente enlace: [Ver video](#)

Pacientes activos

Buscar pacientes por Nombre o Email

Pacientes activos Pacientes con alta

Añadir paciente

Pacientes activos totales 5 / 5

Paciente	Última sesión	Alertas	Mensajes
<input type="checkbox"/> A Ana ana+prueba@trak.es	Sin protocolo		
<input type="checkbox"/> L lira+9999@trak.es	Sin protocolo		
<input type="checkbox"/> A ana+66@trak.es	Sin protocolo		
<input type="checkbox"/> M Marta Ruiz sudzrzzrus98@gmail.com	Pendiente Mañana		
<input type="checkbox"/> A Ana Prueba 3 ana+99@trak.es	Pendiente Mañana		

No hay más pacientes

4:58



TRAK.

**¡Gracias
por la atención!**



Jaime Rodríguez
Head of Clinical Product

jaime@trak.es
699600105

