

Adherencia en Síntomas del Tracto Urinario Inferior (STUI)

Informe de consenso





-Sistema Sanitario

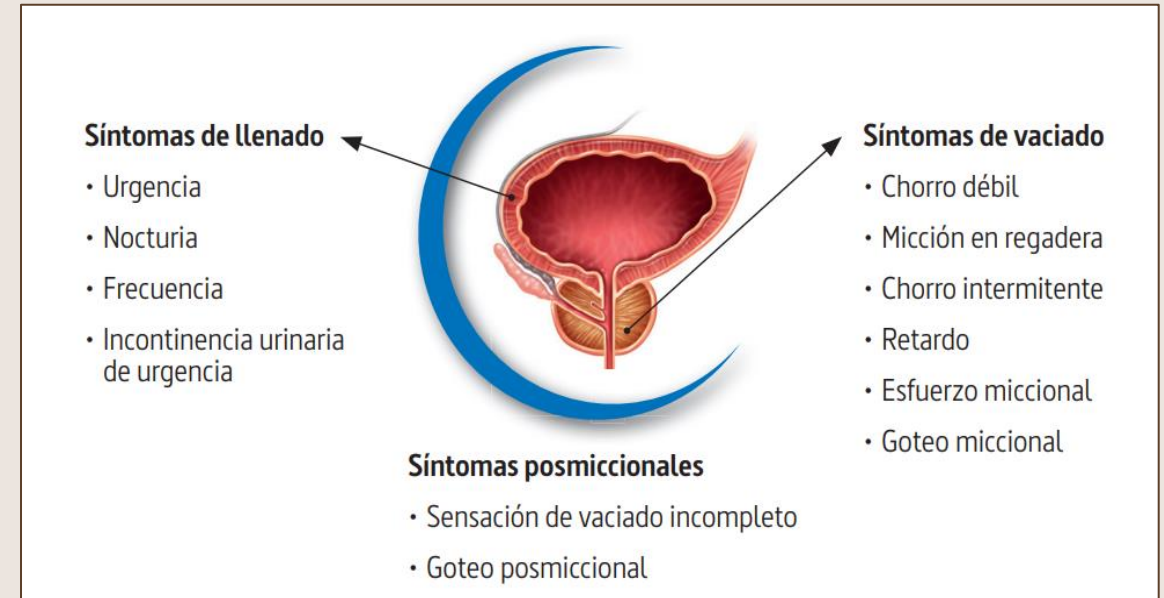
- Administración Sanitaria
- Atención Especializada
- Atención Primaria
- Farmacia Comunitaria

-Paciente

“Una cadena es tan fuerte como su eslabón más débil” (1)

(1) Thomas Reid, filósofo escocés. (1710-1796)

¿A qué nos referimos cuando hablamos de STUI?



STUI:

Causas STUI más frecuente en varón: Hiperplasia benigna de próstata (HBP).

Vejiga hiperactiva (VH).

Prevalencia de HBP y VH.

Estudio año 2017 farmacias españolas tasa de adherencia VH 48,5%.⁽²⁾

Implicaciones falta de adherencia en HBP.

Objetivo:

Realizar un informe multidisciplinar y coordinado, encaminado a **detectar aquellos factores que pueden ayudar optimizar la adherencia de los pacientes con STUI.**

Análisis de la situación actual del STUI.

Factores relacionados con la adherencia terapéutica según la OMS



Metodología

Dar una visión realista y práctica con las medidas a implementar, basada en los factores que influyen en la adherencia según OMS.

Fase I	Creación de un grupo de trabajo multidisciplinar. Área de patología STUI y adherencia: Atención Especializada, Primaria y Farmacia Comunitaria.
Fase II	Reuniones del grupo de trabajo. Definir los objetivos , apartados del informe de consenso final , asignar los bloques de trabajo entre los autores.
Fase III	Subgrupos de trabajo: Revisión exhaustiva de la literatura científica existente. Posteriormente, se presentaron los desarrollos obtenidos al resto del grupo de trabajo generando debate y consenso.
Fase IV	Redacción, estructuración y validación final de los contenidos, con una revisión exhaustiva por parte del grupo, terminando con la extracción y redacción del capítulo final de conclusiones.
Fase V	El informe final, consensuado y validado por el grupo de trabajo multidisciplinar, se procedió a la maquetación y edición del informe a divulgar.

Resultados

1 Apoyo social y emocional de familiares y entorno

2 Relación profesional-paciente

3 Educación y comprensión

Conocimiento adecuado sobre STUI, tener en cuenta expectativas paciente, toma de decisiones compartidas.

4 Accesibilidad y conveniencia del tratamiento

Fácil acceso a citas médicas y otros recursos relacionados con su tratamiento.

5 Sencillez del tratamiento

Polimedicación, con patrones diferentes dosificación: Confusión.

Si desabastecimiento, dispensar bioaparente.

6 Características individuales

Actitud positiva y una mayor confianza en su capacidad para manejar los síntomas.

Conclusiones

Imprescindible promover la adherencia y abordar factores que puedan influir con medidas específicas para mejorar los resultados de salud, calidad de vida y la eficiencia del sistema.

1

Enfoque multidisciplinar para abordar aspectos médicos, psicológicos y sociales.

Cada profesional aporta su experiencia y conocimientos específicos para evaluar, tratar y apoyar a los pacientes en su adherencia al tratamiento.

2

La coordinación entre profesionales involucrados garantiza: atención coherente y un seguimiento adecuado.

Existencia de canales de comunicación efectivos y compartir información del progreso del paciente y sus necesidades.

3

Implementar estrategias conjuntas.

-Programas de educación y apoyo a pacientes.

-Seguimiento regular y evaluación de adherencia: identificar posibles barreras y proporcionar intervenciones tempranas.

4

Respetar el tratamiento inicial del paciente puede mejorar su adherencia.
Desabastecimiento: dispensar fármaco bioequivalente.

5

Involucrar activamente al paciente:

- Tratamiento farmacológico
- Medidas higiénico-dietéticas.

Paciente pueda expresar sus preocupaciones, preguntas y dificultades relacionadas con la adherencia.

Fomentar la participación activa del paciente en la toma de decisiones y el establecimiento de metas.

Testimonios de los autores



Qué puede aportar la farmacia comunitaria para mejorar la adherencia



- Experto del medicamento, conocimiento del paciente y de su tratamiento.

- Último profesional sanitario antes que paciente tome medicación.

Servicio de dispensación:

- Reforzar adherencia:


- tratamiento
- medidas higiénico-dietéticas.

- Receta electrónica.

- Paciente confundido (**SPD**).
- Paciente desconfiado, banalizador.

- Uso tests validados: Morisky-Green
Hayness-Sackett

Adherencia y STUI

A photograph of an iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger, jagged base is submerged below. The sky is blue with scattered white clouds. The water is a deep blue, and the overall scene is serene and contemplative.

**¿Quedamos en la
superficie?**

¿O profundizamos?