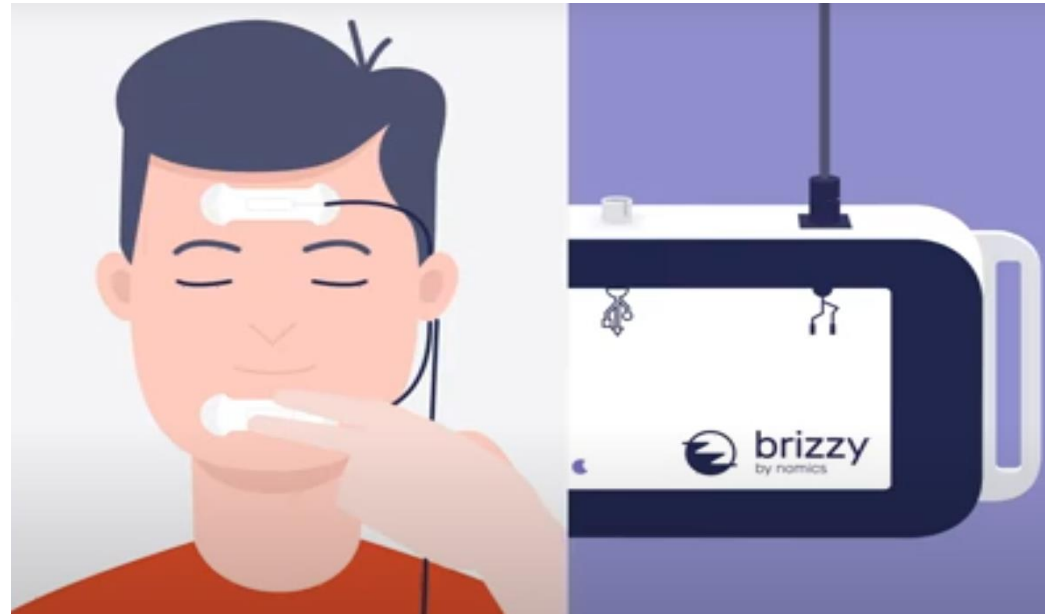


PROYECTO APNEORL: Evaluación de la adherencia a un programa de Poligrafía Respiratoria Domiciliaria



M^º Eugenia Acosta Mosquera, Beatriz Tena García, Trinidad Modesto López, Jorge Benito Jiménez, Serafin Sánchez Gómez, Enrique Gómez Aldaz, Francisco Estrada Molina.

Enfermera. Servicio de Otorrinolaringología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

VARIABLES

01

ADHERENCIA

02

EFICIENCIA

03

DATOS CLÍNICOS

04

INDICADORES DE APNEA

05

HISTORIA

06

CALIDAD DEL SUEÑO

07

SATISFACCIÓN PERCIBIDA

08

EQUIDAD DE LA INFORMACIÓN

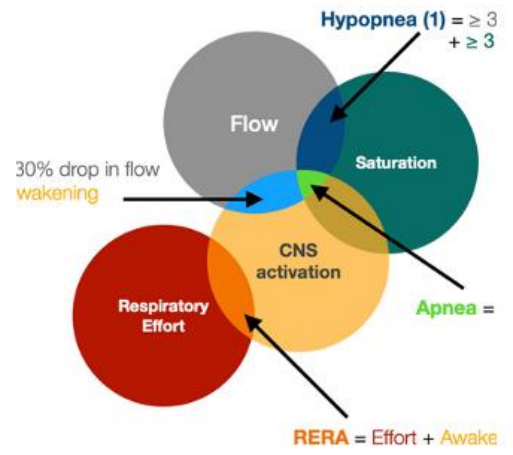


PARA VARIABLES CUALITATIVAS
TABLAS DE DISTRIBUCIONES Y
FRECUENCIAS
PORCENTAJES

**ANÁLISIS
ESTADÍSTICO**

PARA VARIABLES CUANTITATIVAS
MEDIDAS DE CENTRALIZACIÓN Y
DISPERSIÓN

PROYECTO APNEORL



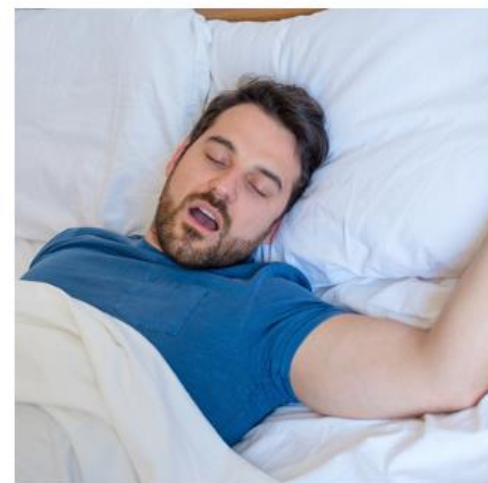
ESTUDIO
 CUASIEXPERIMENTAL LONGITUDINAL PROSPECTIVO

METODOLOGÍA
 ESTUDIO O ENSAYO COMUNITARIO DE 12 MESES DE DURACIÓN

MUESTRA
 PACIENTES DE AMBOS SEXOS , ENTRE 2-70 AÑOS
 QUE CUMPLÍAN CRITERIOS DE INCLUSIÓN

CRITERIOS DE INCLUSIÓN
 HABER SIDO DIAGNOSTICADOS DE TRANSTORNOS DEL SUEÑO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR POR LA NARIZ O POR LA BOCA, RONQUIDO O APNEAS DURANTE EL SUEÑO

Name:	NPV2	Recording date [dd/mm/yy]:	21																																				
First name:		Type of analysis:	Diagnost																																				
Gender:	M	Total analysis time (Minimum):																																					
Age:	0	Total sleep time (Minimum):																																					
Weight (kg):	0	Useful nasal flow signal [%]:																																					
Height (cm):	0	Useful Thos.Jacob signals [%]:																																					
Birthdate [dd/mm/yy]:	09-03-1992	Useful SpO2 signal [%]:																																					
Patient ID:		Useful Jawc signal [%]:																																					
<table border="1"> <tr> <td>Apnea and hypopnea index (AHI) [n/h]:</td> <td>14</td> <td>5 - 15</td> <td>15 - 30</td> </tr> <tr> <td>Oxygen desaturation index (ODI) [n/h]:</td> <td>15.2</td> <td>5 - 15</td> <td>15 - 30</td> </tr> </table>				Apnea and hypopnea index (AHI) [n/h]:	14	5 - 15	15 - 30	Oxygen desaturation index (ODI) [n/h]:	15.2	5 - 15	15 - 30																												
Apnea and hypopnea index (AHI) [n/h]:	14	5 - 15	15 - 30																																				
Oxygen desaturation index (ODI) [n/h]:	15.2	5 - 15	15 - 30																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Number</th> <th>Index (n/h)</th> <th>Mean du</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cumulative time with SpO2<90% (18.9%)</td> <td>00:54:36</td> <td>(0.1%)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cumulative time with SpO2<80% (0.1%)</td> <td>00:00:12</td> <td>(0.1%)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cumulative time with SpO2<70% (0%)</td> <td>00:00:00</td> <td>(0%)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Minimum saturation [%]</td> <td>79</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mean saturation [%]</td> <td>91.8</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mean pulse rate [b/min]</td> <td>64</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					Number	Index (n/h)	Mean du	Cumulative time with SpO2<90% (18.9%)	00:54:36	(0.1%)		Cumulative time with SpO2<80% (0.1%)	00:00:12	(0.1%)		Cumulative time with SpO2<70% (0%)	00:00:00	(0%)		Minimum saturation [%]	79			Mean saturation [%]	91.8			Mean pulse rate [b/min]	64										
	Number	Index (n/h)	Mean du																																				
Cumulative time with SpO2<90% (18.9%)	00:54:36	(0.1%)																																					
Cumulative time with SpO2<80% (0.1%)	00:00:12	(0.1%)																																					
Cumulative time with SpO2<70% (0%)	00:00:00	(0%)																																					
Minimum saturation [%]	79																																						
Mean saturation [%]	91.8																																						
Mean pulse rate [b/min]	64																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Total</th> <th>Supine</th> <th>Not</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nasal cannula</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Body position</td> <td>05:46:47 (100%)</td> <td>01:31:51 (64)</td> <td>04:15 (7)</td> </tr> <tr> <td>Pulse oximetry</td> <td>AHI (n/h)</td> <td>14</td> <td>22.3</td> </tr> <tr> <td>LOWAC (respiratory movements)</td> <td>ODI (n/h)</td> <td>15.2</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Snoring [%]</td> <td>47</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Total Apnea duration</td> <td>28</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td></td> <td>(min)</td> <td>(9%)</td> <td>(18%)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Longest apnea [s]</td> <td>46.8</td> <td>44.8</td> </tr> </tbody> </table>					Total	Supine	Not	Nasal cannula				Body position	05:46:47 (100%)	01:31:51 (64)	04:15 (7)	Pulse oximetry	AHI (n/h)	14	22.3	LOWAC (respiratory movements)	ODI (n/h)	15.2	21		Snoring [%]	47	26		Total Apnea duration	28	9		(min)	(9%)	(18%)		Longest apnea [s]	46.8	44.8
	Total	Supine	Not																																				
Nasal cannula																																							
Body position	05:46:47 (100%)	01:31:51 (64)	04:15 (7)																																				
Pulse oximetry	AHI (n/h)	14	22.3																																				
LOWAC (respiratory movements)	ODI (n/h)	15.2	21																																				
	Snoring [%]	47	26																																				
	Total Apnea duration	28	9																																				
	(min)	(9%)	(18%)																																				
	Longest apnea [s]	46.8	44.8																																				



PROYECTO APNEORL

**OBJETIVO
EVALUAR**



ADHERENCIA



EFICIENCIA



**CALIDAD DEL
SUEÑO**



SATISFACCIÓN



RESULTADOS



395 sujetos

82,3% pediátricos





INDICE DE ADHERENCIA

*La prueba se realizó con éxito:
95,44% de los casos*

¿CÓMO LO HEMOS MEDIDO?

Nº de pruebas que se realizó con éxito gracias a la explicación e indicaciones meticulosas previas a la prueba





EFICIENCIA

La prueba es eficiente, porque el coste del fungible + tiempo dedicación enfermera permite obtener estos %

¿CÓMO LO HEMOS MEDIDO?

Diagnóstico : 156 euros

RESULTADO NO PATOLÓGICO

- **13,21% de los pacientes**

RESULTADO PATOLÓGICO

- **31,3% grado LEVE**
- **19,4% grado MODERADO**
- **36,09% grado SEVERO**



CALIDAD DEL SUEÑO



Pacientes pediátricos

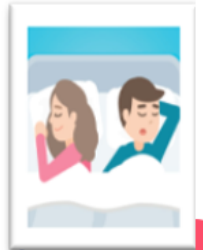
prequirúrgica \bar{X} = 67,9 puntos

postquirúrgica \bar{X} = 45,7 puntos

Adultos

prequirúrgica \bar{X} = 8 puntos

postquirúrgica \bar{X} = 3 puntos



¿CÓMO LO HEMOS MEDIDO?

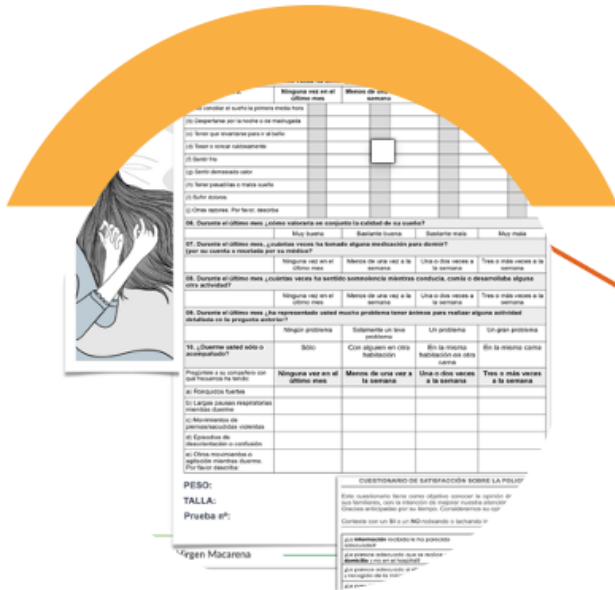


> valor= peor pronóstico
Cuestionarios:

- **Pittsburg: adultos**
- **Brunni: niños**

SATISFACCIÓN

92,3% muy satisfechos



CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN SOBRE LA POLIGRAFÍA

Este cuestionario tiene como objetivo conocer la opinión de los pacientes o sus familiares, con la intención de mejorar nuestra atención y servicios. Gracias anticipadas por su tiempo. Consideramos su opinión muy importante.

Conteste con un SI o un NO rodeando o tachando lo que corresponda

¿La información recibida le ha parecido adecuada?	SI	NO
¿Le parece adecuado que se realice en su domicilio y no en el hospital?	SI	NO
¿Le parece adecuado el circuito de entrega y recogida de la máquina?	SI	NO
¿Le pareció fácil el uso de la máquina?	SI	NO
¿Le ha parecido adecuado el trato recibido por las enfermeras que le han atendido?	SI	NO

¿CÓMO LO HEMOS MEDIDO?

Encuestas de satisfacción



POLIGRAFÍA: NORMAS DE SUEÑO PARA NIÑOS

¿QUÉ ES LA POLIGRAFÍA?

Es una prueba no invasiva e indolora que consiste en registrar ciertas funciones corporales durante las horas de sueño. Se realiza con el objetivo de diagnosticar un posible trastorno del sueño y escoger el mejor tratamiento.

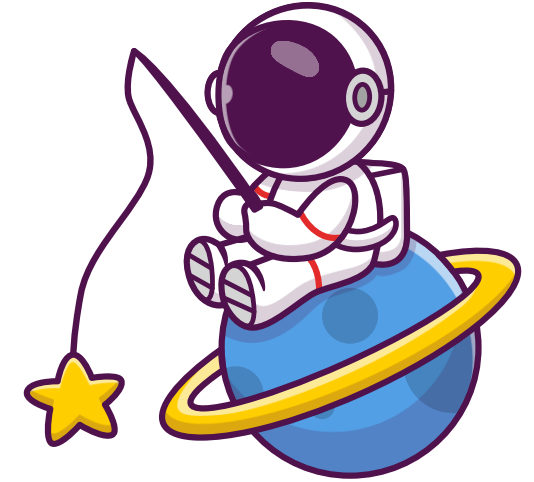
Recomendaciones antes de realizar la prueba:

- El día de la prueba levante a su hijo/a más temprano de lo habitual y acuéstelo más tarde.
- Evite que su hijo/a duerma la siesta, y si no es posible, procure que sea como máximo de 15-20 minutos.
- Favorezca un entorno agradable para dormir: habitación bien ventilada, con una temperatura adecuada, y con ropa cómoda.
- Prepárese una cena ligera, evitando alimentos difíciles de digerir.
- Evite dar o su hijo ese día bebidas excitantes: té, café, o refrescos de cola.
- Evite que el sueño pueda ser interrumpido por un baño o un vaso de leche.



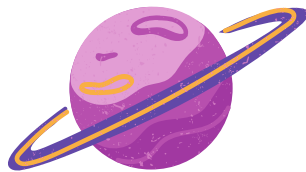


GRACIAS



M^o Eugenia Acosta Mosquera

mariae.acosta.sspa@juntadeandalucia.es



Orl Macarena



@orlmacarena



@orlmacarena



<https://www.youtube.com/user/ORLMACARENA>