



Medicina

Enfermería

Farmacia

Pacientes

Administración

Industria

XI

JORNADAS
DE LA ADHERENCIA
AL TRATAMIENTO

Jornada Científica

Miércoles 15 de noviembre
9.00h a 14.30h

Auditorio Meeting Place
P. de la Castellana, 81
28046 Madrid

#XIJornadasAdherencia

"Un compromiso de todos, un objetivo común"

Importancia de la adherencia en las terapias respiratorias domiciliarias.



Salvador Díaz Lobato

Director Médico OXIMESA & Nippon Gases Healthcare

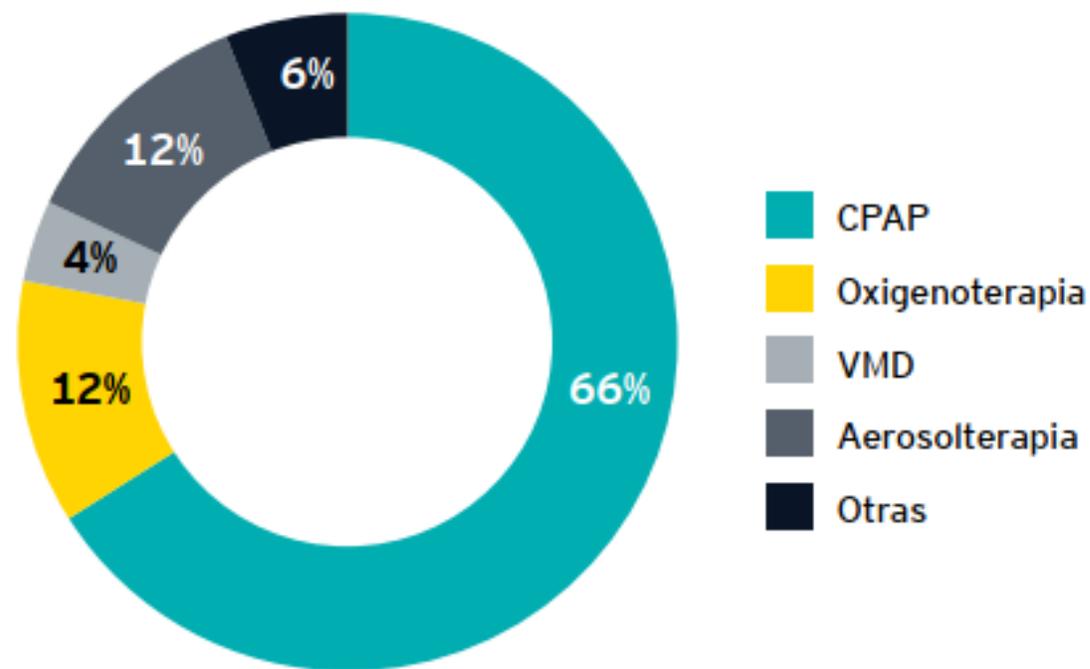
Profesor Titular de Neumología UEM



oximesa.es



Alrededor de un millón de pacientes crónicos se benefician anualmente de las Terapias Respiratorias Domiciliarias en España



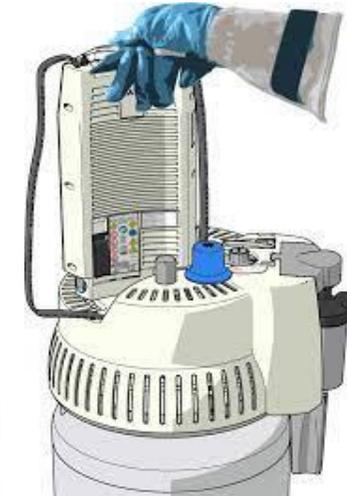
Tratamiento de la apnea del sueño: CPAP



Oxigenoterapia



Arch Bronconeumol. 2012;48:55-60



Ventilación mecánica



La falta de adherencia: grave problema en TRD

La oxigenoterapia domiciliaria puede alcanzar un nivel de incumplimiento del 66%



Puntos clave:

- Prevención
- Identificación de rasgos asociados al incumplimiento
- Detección precoz
- Activación de un plan específico y personalizado para pacientes incumplidores.

Factores relacionados con el incumplimiento: Dimensiones de la OMS aplicadas a las TRD

- Factores socioeconómicos
- Factores relacionados con el sistema sanitario y sus profesionales
- Factores relacionados con el tratamiento
- Factores relacionados con la enfermedad
- Factores relacionados con el paciente



Factores socioeconómicos

- **Grado de soporte sociofamiliar**
 - Ausencia de soporte familiar
Núcleo familiar desestructurado
 - Maltrato infantil
 - Violencia doméstica
 - Discriminación relacionada con la enfermedad o con la terapia



Factores
socioeconómicos

Coste del tratamiento



Miles de pacientes en España precisan de oxigenoterapia. EE

POLÍTICA / FACTURA DE LA LUZ

**Enfermos que viven
"enganchados a la luz"
piden a Sánchez un cheque
social para pagar el recibo**

**Los altos precios de la luz llevan a la pobreza
a algunos pacientes en España**



**Coste de conectarse a la luz por salud: "Con
solo la pensión tienen complicada la gestión
del mes"**

Pacientes con diálisis domiciliaria o máquinas de oxígeno han visto encarecerse la factura de la luz irremediablemente en el último año



**La subida de luz pone en aprietos a 8.000
lucenses con terapia respiratoria en casa**

Factores relacionados con el sistema sanitario y sus profesionales

- Comunicación deficiente entre profesionales y pacientes
- Falta de confianza hacia el profesional sanitario
- Insatisfacción con la atención recibida
- Información insuficiente sobre la terapia
- Falta de accesibilidad
- Falta de privacidad o respeto
- Mala experiencia del paciente
- Desconfianza



Factores relacionados con el tratamiento

- Número de tomas al día
- Adecuada selección de dispositivos, fungibles y regulación de parámetros
- Efectos adversos
- Limitación de la calidad de vida
- Incumplimiento de expectativas



Factores relacionados con la enfermedad

- Intensidad de los síntomas
- Percepción de la gravedad de la enfermedad
- Falsa sensación de control
- Patología psiquiátrica o conductual-reactiva



Factores relacionados con el paciente y sus cuidadores

- Edad: preescolares, escolares, adolescentes, ancianos
- Existencia de cuidador
- Adicciones: tabaco, alcohol, drogas
- Personalidad
- Negación de la realidad
- Concepciones erróneas sobre la terapia



Reflexión final

- El enfoque de la adherencia en las TRD es multidisciplinar, siendo necesaria una sólida formación de pacientes y cuidadores, la accesibilidad a los profesionales, el seguimiento estrecho de la terapia, la proactividad en la detección precoz del incumplimiento y la actuación protocolizada que permita abordar las causas de la baja adherencia.”

Gracias por su atención!!

