



Adheridos a nuestra Salud

Campaña de Concienciación en Adherencia
en el área Cardiovascular en Madrid

Resultados de la Campaña

¿Qué es?

La Campaña “Adheridos a nuestra Salud” es un **proyecto integral de concienciación en adherencia** centrada en el área **Cardiovascular** que ha tenido lugar en la **Comunidad de Madrid** a lo largo del año 2023.

Este proyecto se ha centrado en la educación a los **pacientes y cuidadores** a través de talleres formativos prácticos y, también, ha apostado por una colaboración multidisciplinar entre **Administración Sanitaria y Profesionales Sanitarios** de Medicina, Enfermería y Farmacia.

¿Cómo se ha desarrollado?



Comité de Expertos

Para consensuar estos aspectos del proyecto, se creó un **comité multidisciplinar** de 8 expertos en enfermedad Cardiovascular y adherencia.



Focus Group de pacientes

Además, se realizó una **reunión con pacientes con patología Cardiovascular** para incorporar su visión y sus necesidades.

En esta reunión se transmitió el **desconocimiento** y la falta de atención e **información general** sobre la patología, destacando la necesidad de **prevenir y concienciar** a la población de la importancia de conocer y tomar en serio la enfermedad Cardiovascular desde el inicio.



Resultados

En este folleto se exponen los **resultados** obtenidos durante toda la campaña, siendo importante destacar los **aprendizajes** de los pacientes y cuidadores, así como la evolución de su **concienciación** sobre la adherencia en Cardiovascular.



Jornada de Presentación

Esta iniciativa comenzó con una jornada inicial para profesionales sanitarios y gestores donde el objetivo era **explicar la campaña** y **generar debate** en torno a la adherencia en el área Cardiovascular a través de dos mesas-debate. En estas mesas, se contó con la participación de representantes del Comité de Expertos, miembros de la Administración Sanitaria y profesionales sanitarios locales.

Durante esta jornada se abordó la necesidad de **concienciar a la Administración Sanitaria y a los Profesionales Sanitarios**, destacando la dificultad de los profesionales para evitar el incumplimiento, la importancia de estrategias a largo plazo para mejorar la adherencia de los pacientes y la responsabilidad compartida entre pacientes, cuidadores, profesionales y gestores. Además, se demandó:

- Homogeneización de acciones entre los profesionales sanitarios
- Formación a los pacientes para que sean capaces de manejar su salud
- Abordaje del factor predisponente del paciente a la no adherencia y hacer seguimiento



Talleres formativos prácticos

Durante la campaña, se llevaron a cabo **3 talleres formativos prácticos** en hospitales de Madrid con pacientes con enfermedad Cardiovascular y cuidadores con el fin de concienciar sobre la **importancia de la adherencia** en esta patología y aprender de la experiencia.

Para ese objetivo, los talleres incluyeron **ponencias teóricas** de profesionales sanitarios y **dinámicas grupales**. Además, se realizaron **encuestas** para medir la concienciación inicial y evaluar la evolución después de las dinámicas.

¿Cuáles son los beneficios?



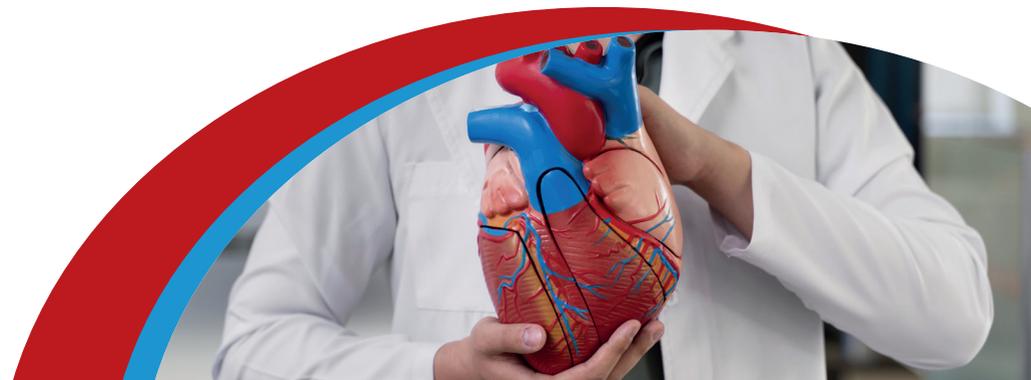
Visualización de un **vídeo testimonial** de un paciente con enfermedad Cardiovascular



Folleto de **contenidos formativos** con una breve introducción, pudiendo acceder gratuitamente al contenido completo a través de la app **Activare**



Mensajes formativos y motivacionales, entre otras ventajas, también en la **app Activare**



a) Ponencias teóricas

Como conclusión a las ponencias teóricas de los profesionales sanitarios, se pudieron destacar los siguientes puntos:

1

La **falta de adherencia** es un importante **problema de salud pública** que se asocia a una disminución de calidad y esperanza de vida y a un aumento del gasto sanitario

2

Las causas de la falta de adherencia son numerosas y se pueden clasificar en las **5 dimensiones de la OMS**: socioeconómica, asistencia sanitaria, enfermedad, tratamiento y paciente

3

La evaluación de la adherencia es clave para mejorar los **resultados en salud** de los pacientes con enfermedad Cardiovascular

4

Las **estrategias combinadas** que actúan sobre los diferentes factores de la falta de adherencia son fundamentales para mejorarla

Enfermedad Cardiovascular

La **enfermedad Cardiovascular** es un trastorno que afecta a los vasos sanguíneos, corazón, cerebro y riñón. El síndrome coronario como la angina de pecho o el infarto de miocardio, la enfermedad cerebrovascular como el ictus y la afectación de las arterias periféricas de brazos y piernas son algunas de las manifestaciones más frecuentes, todas ellas relacionadas con una **alteración del flujo sanguíneo**.

La enfermedad Cardiovascular es la **primera causa de morbilidad y mortalidad en el mundo**.

Adherencia

La **adherencia** es fundamental para mejorar la calidad de vida, controlar la patología y disminuir las recaídas, pero ¿qué es la adherencia? Es el **compromiso** por tu parte como paciente de **responsabilizarte**, entendiendo y siguiendo las **recomendaciones acordadas** con tu profesional sanitario. Dichas recomendaciones no solo están relacionadas con la **medicación**, también con los **hábitos saludables** (como dejar fumar, beber alcohol, ejercicio o dieta), acudir a las visitas concertadas y hacer autocontroles.

Cumplimiento terapéutico

El **cumplimiento terapéutico** es el grado de coincidencia entre la **conducta** de un paciente asociada al **tratamiento farmacológico** y las prescripciones del médico.



b) Dinámicas grupales

Existen diversas barreras que pueden dificultar que los pacientes sigan las indicaciones de sus profesionales sanitarios y, por tanto, sean adherentes.

Para conocer estas barreras y ofrecer soluciones que los pacientes puedan aplicar en su día a día se realizaron dinámicas grupales, divididas en dos fases:

- Conocer las **barreras** de los pacientes en relación a la adherencia en Cardiovascular.
- Buscar **soluciones** a las barreras mencionadas para conseguir esa adherencia.

A continuación, se presentan algunas de las barreras comunes y las posibles soluciones que los pacientes mencionaron.



	BARRERA	SOLUCIÓN	
1	Complejidad del tratamiento	Tratamientos complejos con múltiples pastillas y horarios	Simplificación del tratamiento, uso de recordatorios y pastilleros
2	Efectos secundarios	La aparición de efectos secundarios puede afectar a que el paciente abandone el tratamiento, provocando que no sea adherente	Explicarlos previamente para gestionar expectativas, ajuste de medicación, cambio a alternativas y estrategias para manejarlos
3	Falta de comprensión	Incomprensión de la importancia del tratamiento	Comunicación clara con el profesional sanitario, educación mediante talleres y participación activa del paciente
4	Olvido	Olvido de tomar medicamentos o seguir ciertas prácticas médicas	Implementación de recordatorios automáticos y aplicaciones móviles
5	Creencias culturales y sociales	Las creencias culturales y sociales pueden influir en la disposición de los pacientes para seguir ciertos tratamientos	Atención de salud personalizada para adaptarse a las creencias culturales y educación culturalmente sensible
6	Falta de apoyo social	Falta de apoyo de amigos y familiares	Involucrar e informar a familiares y amigos y fomentar su participación activa, recurrir a asociaciones de pacientes
7	Consecuencias emocionales	Impacto emocional negativo de patologías crónicas	Conectar con pacientes, mantener actividades placenteras y adherirse a tratamientos y hábitos saludables

c) Encuestas

A través de encuestas, se aprovechó para conocer el **grado de concienciación** inicial de los pacientes y cuidadores, y su **evolución** tras los aprendizajes obtenidos en las dinámicas.

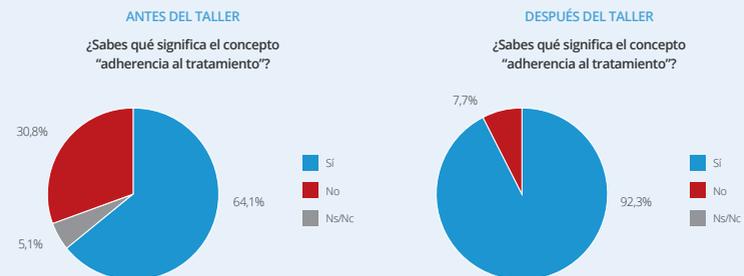
Concienciación patología

Las encuestas mostraron una mejora significativa en el **conocimiento de la enfermedad Cardiovascular** por parte de los asistentes después de realizar los talleres, con un aumento de la puntuación promedio **de 4,4 a 5,2** sobre 7.



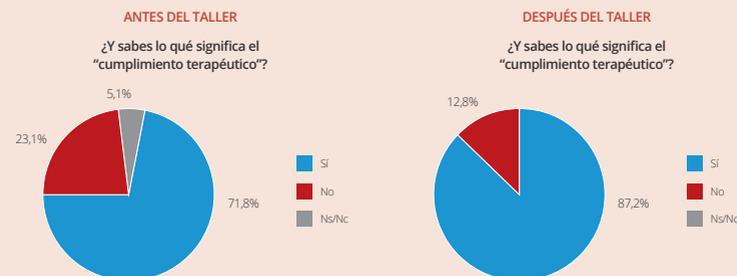
Concepto adherencia

El entendimiento del **concepto de "adherencia"** por parte de los asistentes a los talleres tuvo una evolución positiva, aumentando **del 64,1% al 92,3%** tras el taller.



Concepto cumplimiento

El conocimiento por parte de los asistentes del **concepto de "cumplimiento terapéutico"** también aumentó tras los talleres, pasando **de un 71,8% a un 87,2%**.



Satisfacción y recomendación

Las **opiniones personales** y las puntuaciones de los talleres fueron **muy positivas**, destacando los beneficios percibidos y subrayando las ventajas de la realización de estas actividades para pacientes y cuidadores en su vida diaria.

Al **94,9%**
le ha parecido
interesante el taller
formativo

Al **97,4%**
le han parecido
interesantes las
dinámicas grupales

Al **97,9%**
le ha parecido
interesante el vídeo
testimonial

Al **97,4%**
le ha parecido interesante
tener info de su patología,
recomendaciones sanitarias y
el vídeo en una app

Al **97,4%**
le han parecido interesantes
las ponencias sobre la
patología y adherencia

Según los asistentes*...

- Los temas tratados son relevantes para mi día a día **9,2**
- Tengo la intención de poner en práctica los consejos/recomendaciones en mi vida cotidiana **9,6**
- Recomendaría este taller a otros pacientes **9,7**

*puntuación media

#CampañaAdheridos



Más información en:

E: secretaria.oat@oatobservatorio.com

M: +34 683 28 21 05

www.oatobservatorio.com



Organizador:



Patrocinador:

