

XIII

JORNADA CIENTÍFICA
DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Jueves 13 de noviembre



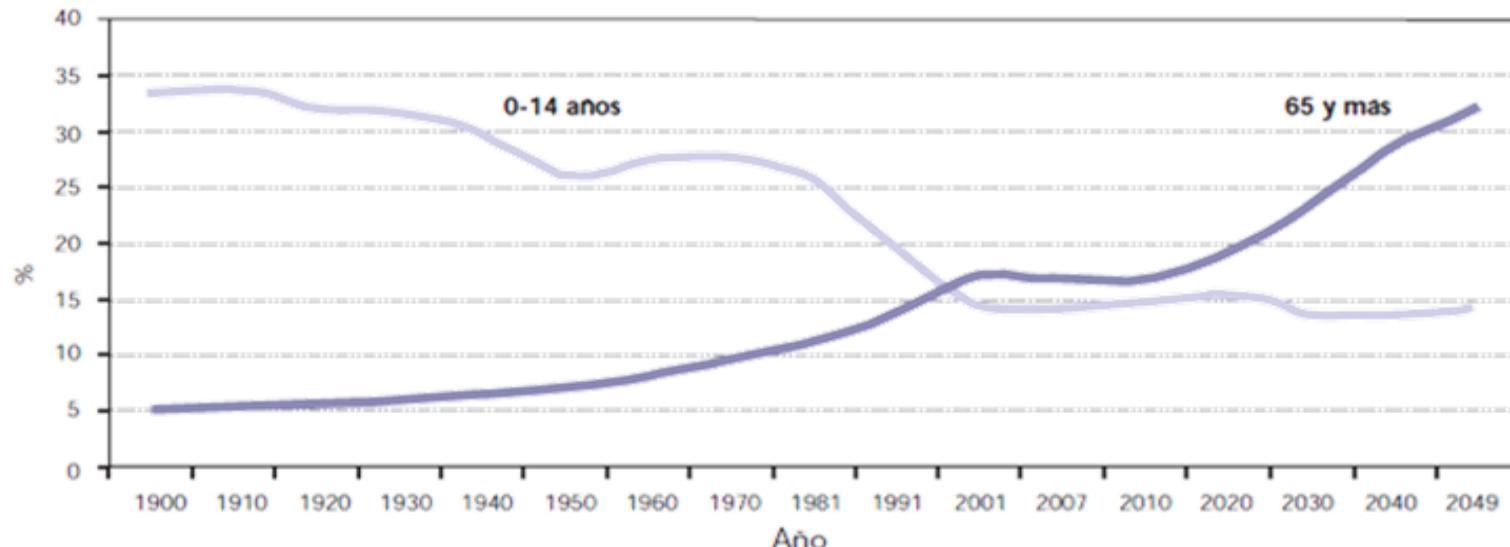
Proyecto PHARAON: Atención Líquida para pacientes con Insuficiencia Cardíaca



Gorka Sánchez Nanclares
Responsable de Innovación

Envejecimiento

Gráfico 4. Inversión de la Tendencia Demográfica.



* De 1900 a 2007 los datos son reales; de 2010 a 2049 se trata de proyecciones.

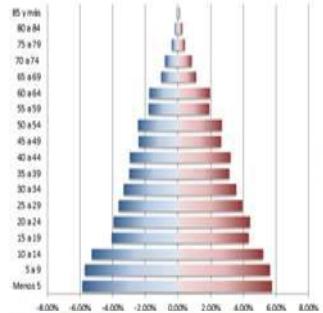
Fuente: INE: INEBASE: 1900-2001: Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2007: Revisión del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2007.

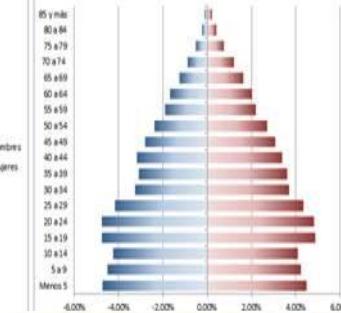
2010-2049: INE: INEBASE. Proyecciones de población a largo plazo. 2009-2049.

Envejecimiento

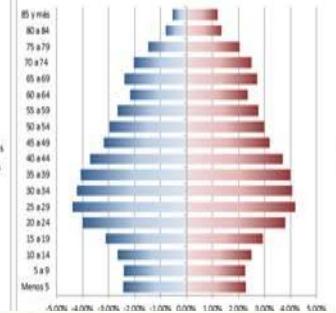
1900



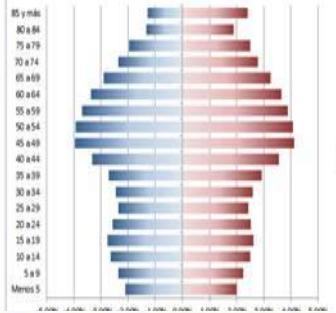
1950



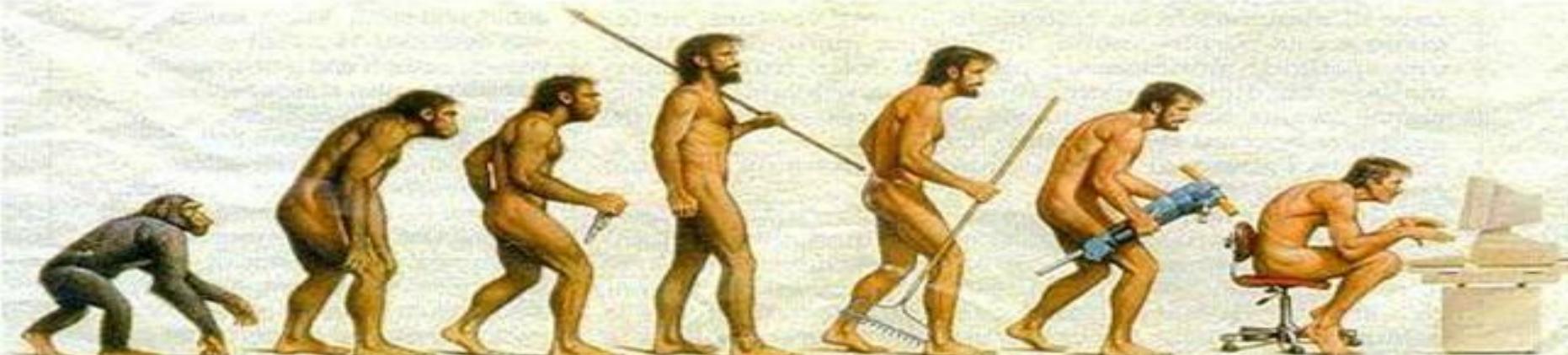
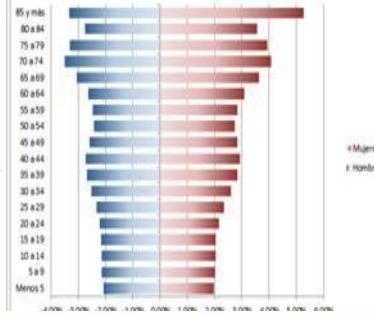
2001



2025



2050



Evolución de la Familia



@GorkaSanchezNan





Ancianos en Japón

Número de veces que los
Japón

■ 6 veces o más ■ 2-5 veces ■ 1 vez

900

800

700

600

500

400

300

200

100

0

1992 1994 1996

Source: Ministerio de Justicia de Japón



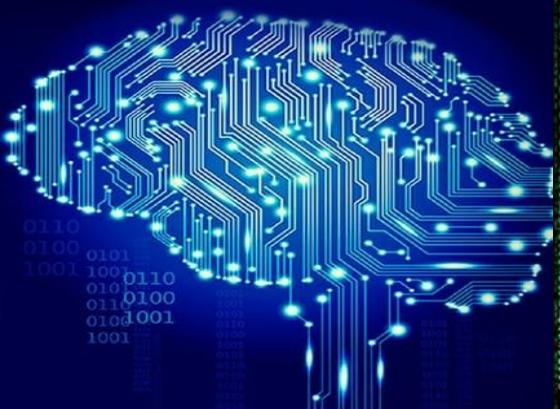


Pilots for Healthy & Active Ageing





A.I.
Inteligencia Artificial





- RIA de **5 años**: Dic 2019 – Dic 2024
- Envergadura: **41 socios** de **12 países** europeos.
- Liderado por Universidad de Florencia (Italia)
 - **6 ecosistemas autónomos:**





Las **6** plataformas integradas de PHArA-ON serán validadas en **2 fases**:

- 1) Pre-validation (pequeña escala)
- 2) Pilotos de gran escala

En 6 diferentes pilotos:

- Murcia (Spain)**
- Andalusia (Spain)**
- Portugal**
- The Netherlands**
- Slovenia**
- Italy**

3.400 usuarios incluyendo adultos mayores, profesionales, voluntarios, cuidadores informales
En 6 sitios piloto
en 5 países europeos



Región de Murcia



Ecosistema Murcia

Tele-asistencia domiciliaria en IC



CentroTecnológico
del Mueble y la Madera
de la Región de Murcia

ceTE_M

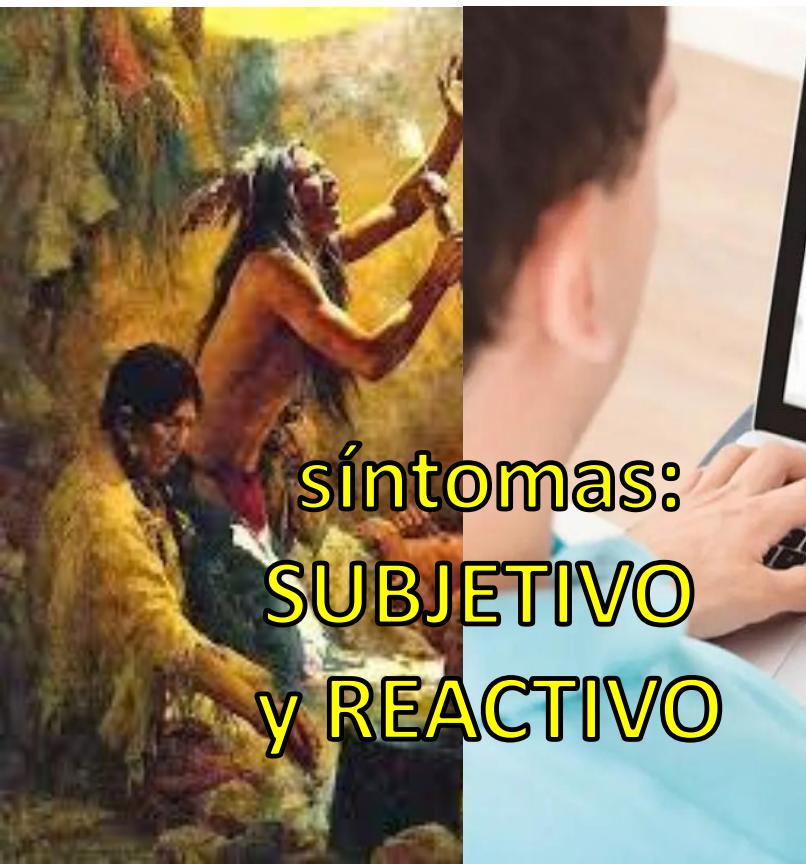


Universidad
Politécnica
de Cartagena

miw ENERGÍA

minsait
by Indra

R Evolución de la atención sanitaria



Atención líquida

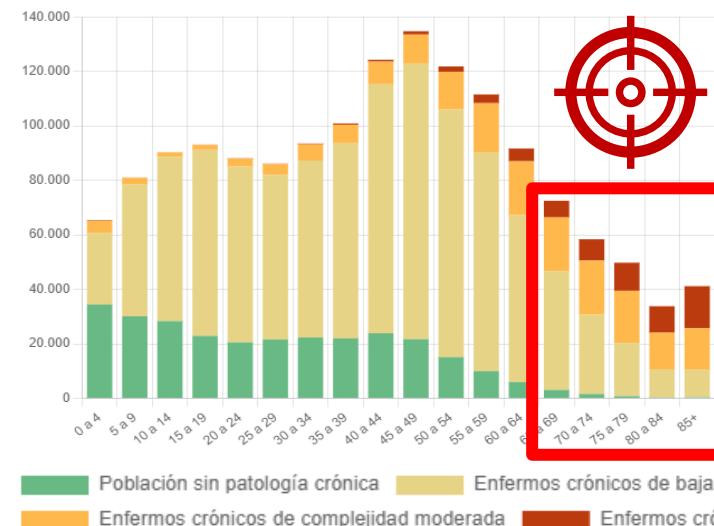


Resultados de la agrupación por GMA

Periodo de análisis:
01/01/2023 - 31/12/2023

El entorno web permite visualizar de forma interactiva los resultados obtenidos con la agrupación poblacional por GMA

Complejidad por grupos de edad



Los datos



Sin patología crónica



Enfermos crónicos de baja complejidad



E. crónicos de complejidad moderada



E. crónicos de alta complejidad





Figura 3. Distribución de la población según edad, sexo y estrato de riesgo. Región de Murcia, 2015.

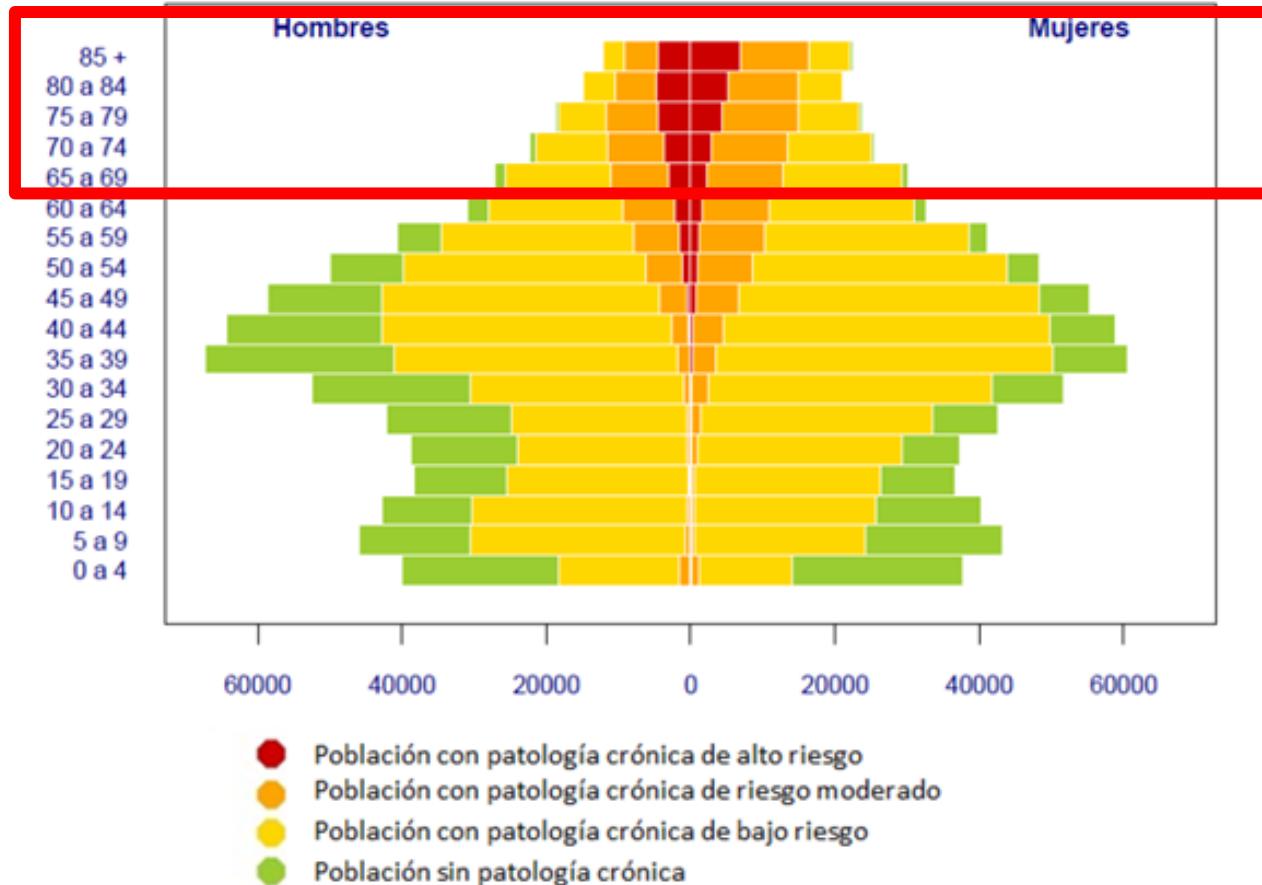
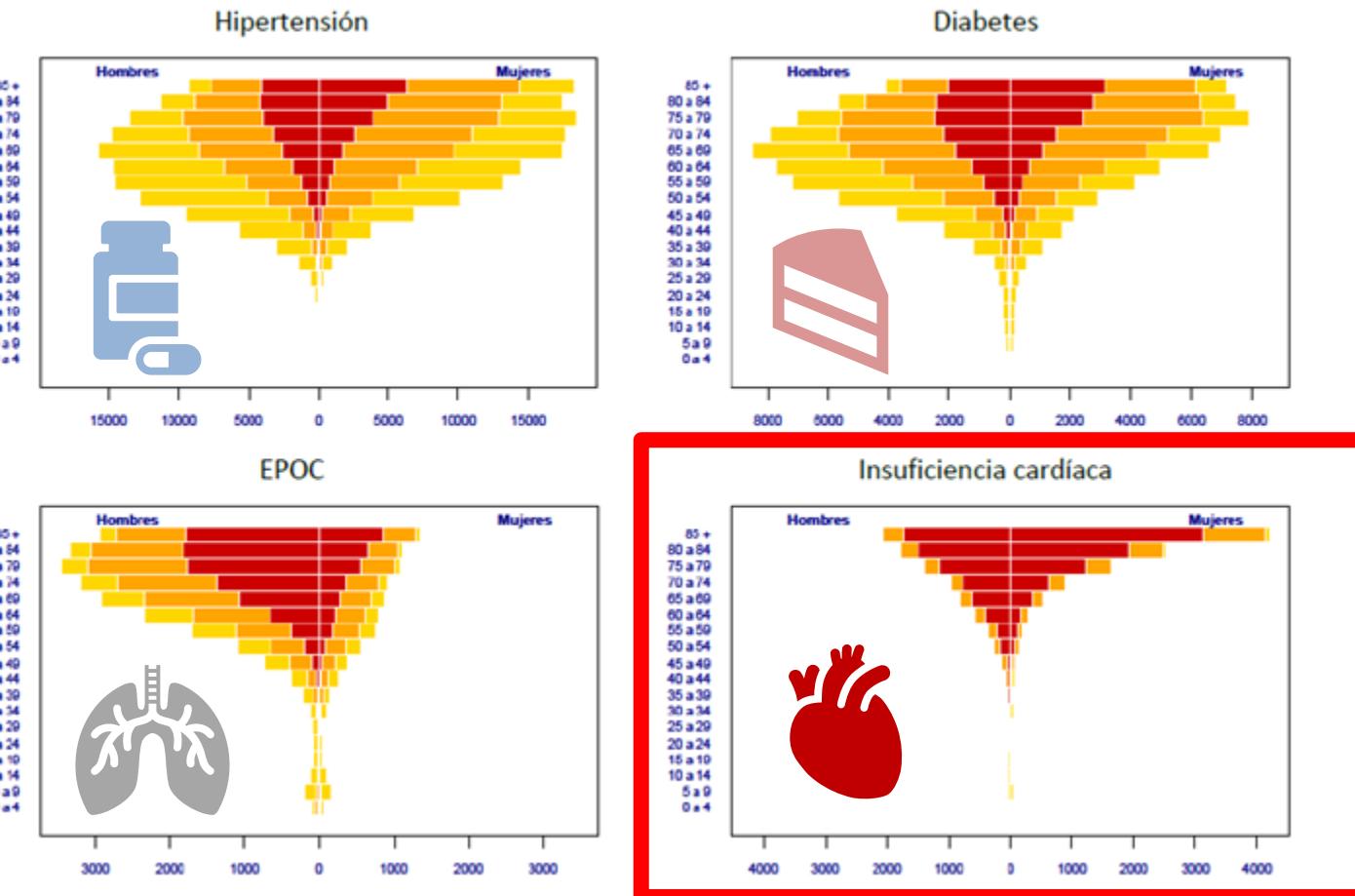


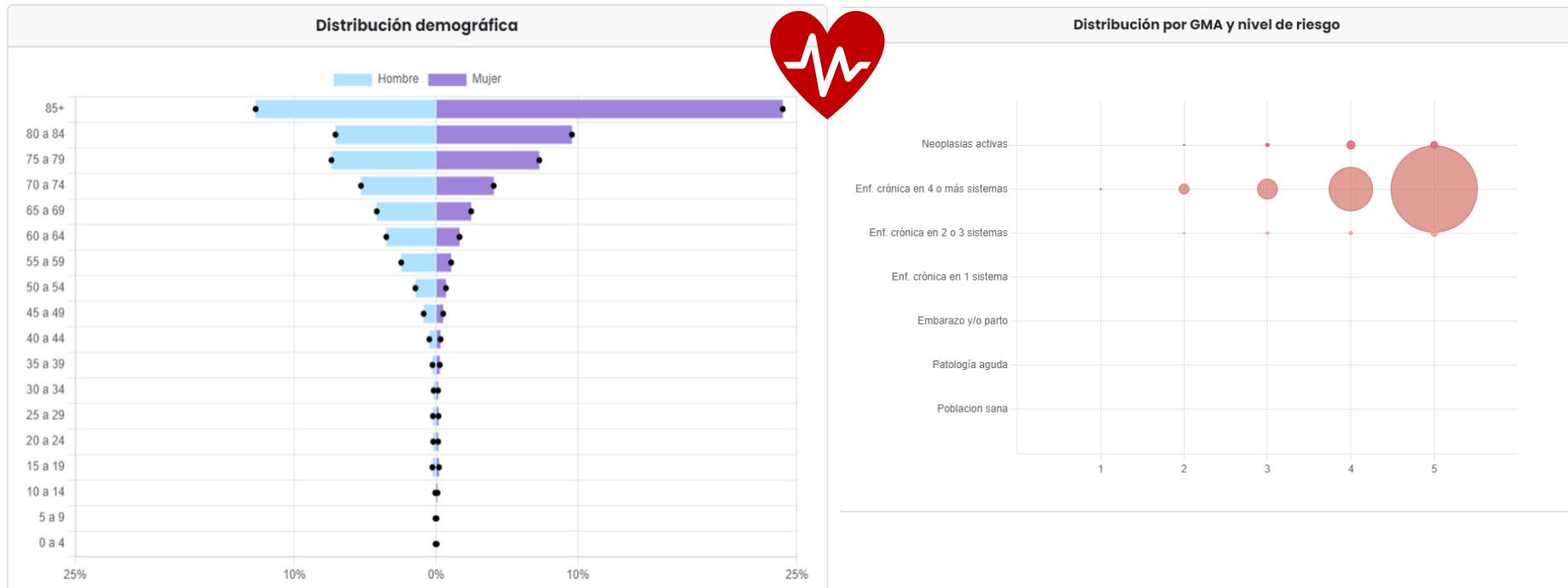
Figura 9. Distribución de la población con enfermedades crónicas seleccionadas según estrato de riesgo por edad y sexo.



Distribución de las patologías

El apartado ofrece la distribución relativa, por edad y sexo, de las zonas de salut seleccionadas (barras) y la comunidad (puntos).

Insuficiencia Cardíaca



Murcia pilot



- ✓ **150 pacientes crónicos (ICC) mayores de 55 años**
- ✓ **Cambio de modelo:**
 - De reactivo a **proactivo y preventivo**
 - De presencial a **virtual**
 - Más **eficiente y sostenible**
 - Menos intrusivo, más **respetuoso**
 - Más sensible y personalizado: **medicina de precisión**
 - Más **seguro**
 - Hospital -> Centro de salud -> **Hogar**
- ✓ Este modelo de teleasistencia podría **extenderse a pacientes de cualquier edad en situaciones de vulnerabilidad** que incluso pueden ser transitorias, como vivir solos y sufrir un problema de discapacidad en cualquier momento.





Resultados a explotar

SMS explotará los resultados de la aplicación de esta plataforma por midiendo el **impacto en la salud en cinco dimensiones**:



1. **Resultados de salud**, comparando el evolución de estos pacientes con aquellos quienes no usan esta plataforma en **dos cohortes comparables** en el resto de los factores de confusión.
2. **Eficiencia de la atención** recibida, comparando el consumo de salud recursos entre el grupo intervención y el control.
3. **Retorno social** de la inversión a medir todos los ahorros indirectos y tomar en cuenta el impacto social de la plataforma.
4. **Satisfacción de los usuarios**, ambos usuarios intermedios y finales.
5. **Usabilidad** de la plataforma.

Requisitos



- **Encuesta on line (+250)**
- **Webinar 50 personas**
- **6 grupos trabajo on line**
 - Pacientes
 - Cuidadores
 - Cardiólogos y MI
 - Médicos de familia
 - Enfermería
 - Profesionales Mixto



Encuesta on line

+250 pacientes, cuidadores y profesionales



Cuidamos tu
corazón,
cuidamos
de ti

Webinar

+50 pacientes, cuidadores y profesionales



Murcia pilot

- ✓ Pacientes crónicos mayores de 65 años
- ✓ Cambio de modelo:
 - De reactivo a proactivo y preventivo
 - De presencial a virtual
 - Más eficiente y sostenible
 - Menos intrusivo, más respetuoso
 - Más sensible y personalizado: medicina de precisión
 - Más seguro
 - Hospital -> Centro de salud -> Hogar



6 grupos de trabajo:

6 Pacientes



4 Familiares y
cuidadores



9 Mixto

- Farmacia
- Urgencias
- RHB / fisio
- Psicología
- Trabajo social



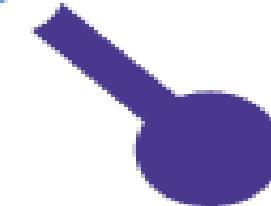
10 Cardio
& MI



COMÚN



6 Médicos
de familia



6 Enfermería

Cocreación en tiempos de covid



@GorkaSanchezNan

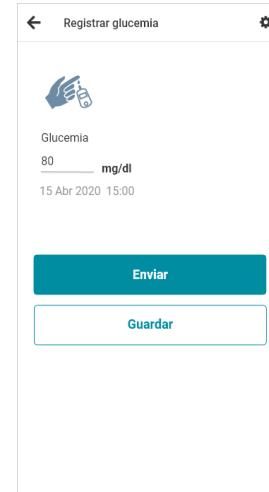
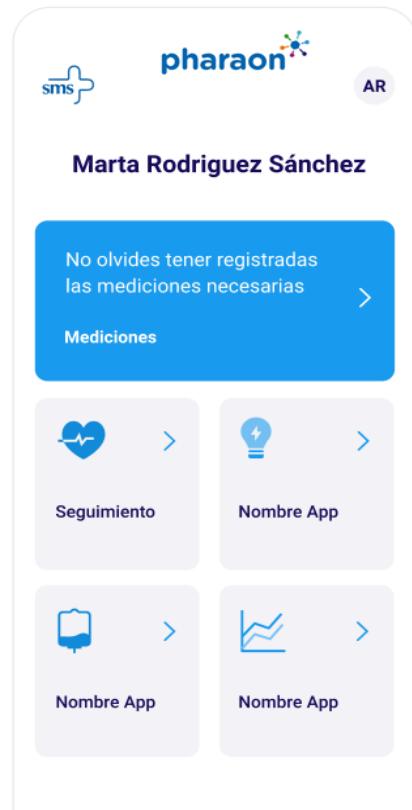


150 PACIENTES en 3 GRUPOS



MyHealth App permitirá a los mayores y sus cuidadores:

- ✓ **Inclusión** de mediciones de forma manual o con dispositivos disponibles (smarband).
- ✓ **Consultar** su plan de atención personalizado.
- ✓ Realizar **cuestionarios** de salud acordados con su equipo médico.
- ✓ La App estará disponible para los **cuidadores** que podrán acceder a la información de las personas que cuidan.



PROFESIONALES: Homecare (PC escritorio)



ONCARE HEALTHCARE OH HOME CARE

HEALTH DATA FLORINDA ALONSO ...

PROGRAMA DE INSUFICIENCIA CARDIACA
Desde hace 4 meses y 2 días (1 Ago 2021)

FLORINDA ALONSO GONZALEZ
Mujer, 70 años
CIPAUT 38476180088

Aplicaciones

HC OH HOME CARE

Valoraciones iniciales

Valoración cognitiva (Test de Pfeiffer)
Deterioro cognitivo leve (3)
Hoy

Valoración de actividades de la vida diaria
Incapacidad leve o ausente (0)
Hoy

Escala de Lawton y Brody
No informado

Valoraciones del PROFESIONAL
Sólo el test de Pfeiffer (minoritario)

Valoración del riesgo en el anciano
No informado

Valoración socio-familiar (Escala "Gijón")
No informado

Mediciones

Peso (Kg)

82.2	79.8	79.9	78.7	76.3	75.9
Pa 08:19 01/12	Pa 08:19 15/11	Pa 08:09 01/11	Pa 09:08 15/10	Pa 09:13 01/10	Pa 12:23 15/09

Tensión arterial (TAS/TAD mmHg)

119/76	132/87	122/85	138/87	127/82	120/80
Pa 04:09 03/12 [A]	Pa 12:20 03/12	Pa 08:07 03/12	Pa 12:22 02/12	Pa 08:10 02/12	Pa 12:21 01/12

Frecuencia cardíaca (lpm)

100	110	122	95	88	92
Pa 08:10 03/12 [A]	Pa 08:09 03/12 [A]	Pa 08:09 03/12 [A]	Pa 07:09 03/12 [A]	Pa 06:09 03/12 [A]	Pa 11:10 03/12 [A]

Registros de los SENSORES

Saturación de O2 (%)

98	97	94	95	96	98
Pa 09:09 28/12	Pa 09:09 27/12	Pa 09:09 03/12	Pa 09:09 02/12	Pa 09:09 01/12	Pa 09:09 30/11

Ocultar

Plan de seguimiento personalizado

Pendiente de publicar

Médico Homecare

Hoy

PLAN PERSONAL del paciente

Cuestionarios

Cómo le afecta a su vida su problema cardíaco
No devuelve conclusión

Hoy

Cómo de capaz se siente usted para manejar su enfermedad
No devuelve conclusión

Hoy

Valoraciones del PACIENTE / CUIDADOR

Conocimiento acerca de su enfermedad
No devuelve conclusión

Hoy

CUESTIONARIOS para los pacientes y cuidadores

Primer mes de intervención



•INTERVENCIÓN INICIAL

- Activar cuestionario Conocimiento IC
- Activar cuestionario Dieta IC
- Activar cuestionario Psico-social
- Activar cuestionario Nivel NYHA
- Activar cuestionario Síntomas diarios
- Activar Mediciones



•INTERVENCIÓN 1^a SEMANA

- Activar recomendaciones a pacientes con IC
- Activar cuestionario Autocuidado IC
- Activar cuestionario Riesgo Barber
- Activar cuestionario Autonomía Barthel
- Activar cuestionario Soledad UCLA

•INTERVENCIÓN 2^a SEMANA

- Activar cuestionario Adherencia Motivación
- Activar cuestionario Adherencia Conocimiento
- Activar cuestionario Emocional Goldberg
- Activar cuestionario Calidad de vida IC Minnesota
- Activar cuestionario Cuidador Zarit

•INTERVENCIÓN 3^a SEMANA

- Activar cuestionario EQ-5D-3L
- Activar cuestionario CarerQoL-7D
- Activar cuestionario SUS-CSAT-NPS



La fase de Pre-validación

Sept
2021

Nov
2021

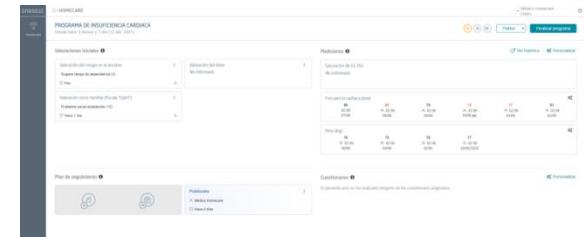
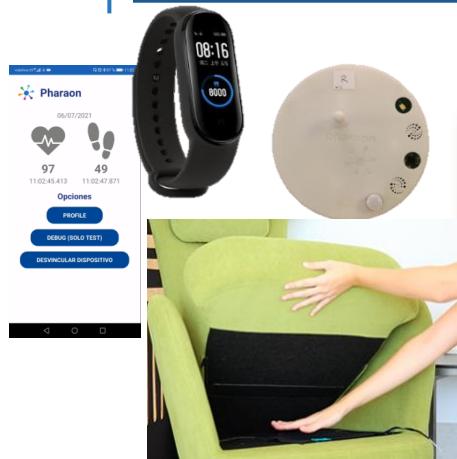
Mar
2022

Fase 1

- 2 Meses para validar las tecnologías de manera individual.
- Sesiones con los usuarios para testear las distintas funcionalidades de las tecnologías.

Fase 2

- 4 Meses para probar y validar las tecnologías integradas en la plataforma MyHealth APP/Onesait Healthcare
- Sesiones con los usuarios para testear las distintas funcionalidades de las tecnologías.



Instalación y validación





Reclutamiento y Formación

150 pacientes durante 14 meses



Propuestos
por clínicos

Contactados

Incluidos

Instalados

Formación

Probar al menos **12 meses:**
octubre 2022 – may 2024

55 años
+ IC









OH HOMECARE

HOMECARE
PEDRO JOSE SANC...HOMECARE
CARMEN MARTÍNEZ ...Profesional Pharaon SMS
10310CARMEN MARTÍNEZ LÓPEZ
Mujer, 86 años

Aplicaciones

HC OH HOMECARE

PROGRAMA DE INSUFICIENCIA CARDÍACA

Desde hace 2 meses y 30 días (22 Nov 2022)



Gold

Finalizar programa

Valoraciones iniciales

Calidad de vida del cuidador
(CarerQoL-7D)

No informado

VIE - Cuestionario Emocional
(Goldberg)

No informado

VIE - Cuestionario de
Conocimiento IC

No informado

Mediciones

Peso (Kg)

77.1

83

77

76

Tensión arterial (TAS/TAD mmHg)

122/63

161/72

113/52

134/62

132/74

132/74

Frecuencia cardíaca (lpm)

89

81

91

90

92

99

▼ Mostrar todas



OH HOMECARE

HOMECARE

PEDRO JOSE SANC...

HOMECARE

CARMEN MARTÍNEZ ...

Profesional Pharaon BMS
10310**CARMEN MARTÍNEZ LÓPEZ**
Mujer, 86 años

Aplicaciones

HC OH HOMECARE

PROGRAMA DE INSUFICIENCIA CARDÍACA

Desde hace 2 meses y 30 días (22 Nov 2022)



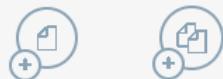
Gold

Finalizar programa

No informado

▼ Mostrar todas

Plan de seguimiento personalizado ⓘ



Publicado

Por mí

Hace 15 días

▼ Mostrar histórico

Cuestionarios ⓘ

Síntomas diarios

No devuelve conclusión

Hace 1 día

Cuestionario Emocional (Goldberg)

Valorar ansiedad o depresión (8)

Hace 1 mes y 28 días

Personalizar

Test de Calidad de vida IC

Calidad de vida MALA (52)

Hace 1 mes y 28 días



Escala de Adherencia-Motivación (Morisky)

Motivación ALTA (3)

Hace 1 mes y 28 días

▼ Mostrar todas



OH HOMECARE

HOMECARE

PEDRO JOSE SANC...

HOMECARE

CARMEN MARTÍNEZ ...

Profesional Pharaon BMS
10310

CARMEN MARTÍNEZ LÓPEZ
Mujer, 86 años

Aplicaciones

HC OH HOMECARE

PROGRAMA DE INSUFICIENCIA CARDÍACA

Desde hace 2 meses y 30 días (22 Nov 2022)



Gold

Finalizar programa

Conocimiento ALTO (3)

 Hace 1 mes y 28 días

Índice de Barthel - Autonomía para las actividades de la vida diaria
Dependencia total (15)

 Hace 2 meses y 4 días

Anciano de riesgo (5)

 Hace 2 meses y 4 días

Escala Europea de Autocuidado IC
Autocuidado aceptable (36)

Escala Europea de Autocuidado IC
Autocuidado aceptable (36)

Cuestionario de Conocimiento IC
Conocimiento BAJO (9)

 Hace 2 meses y 11 días

Cuestionario de Dieta IC

Dieta MEJORABLE (3)

 Hace 2 meses y 12 días

Cuestionario Psico-social IC
No devuelve conclusión

 Hace 2 meses y 11 días

▲ Ocultar



OH HOME CARE

HOMECARE

PEDRO JOSE SANC...

HOMECARE

CARMEN MARTÍNEZ ...

Profesional Pharaon BMS
10310

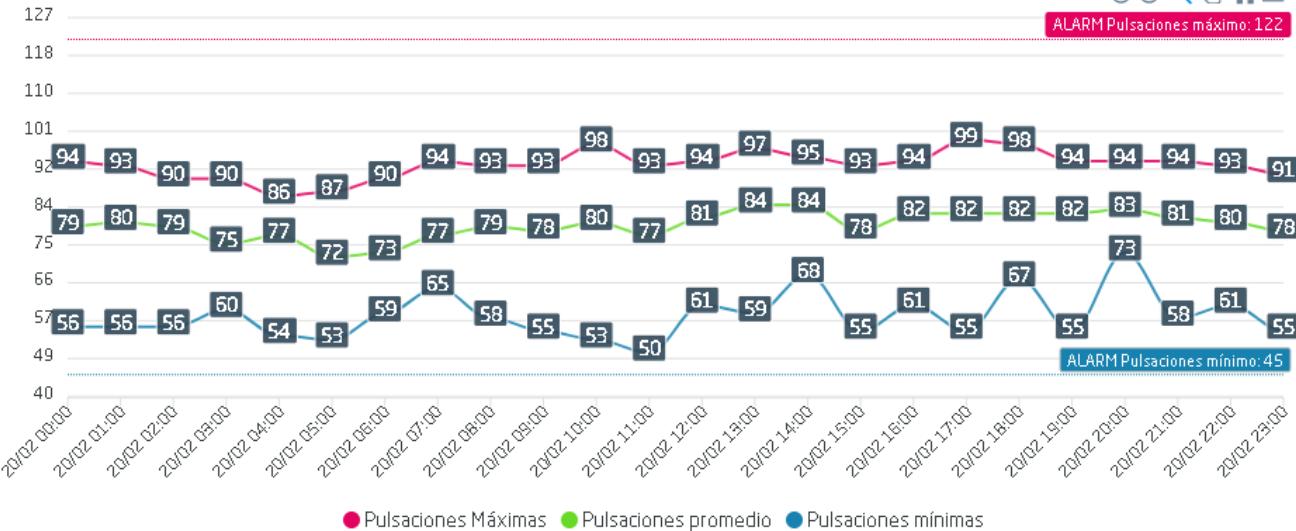
PEDRO JOSE SANCHEZ
MARTINEZ
Hombre, 64 años

Aplicaciones

HC OH HOMECARE

SMARTBAND

20/02/2023



Pasos

60 minutos





OH HOME CARE

HOMECARE

PEDRO JOSE SANC...

HOMECARE

CARMEN MARTÍNEZ ...

Profesional Pharaon BMS
10310PEDRO JOSE SANCHEZ
MARTINEZ

Hombre, 64 años



Aplicaciones



OH HOMECARE



SMARTBAND

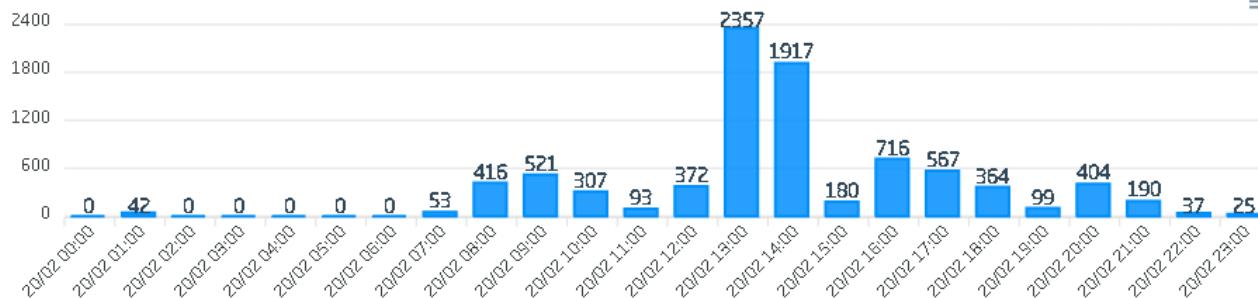


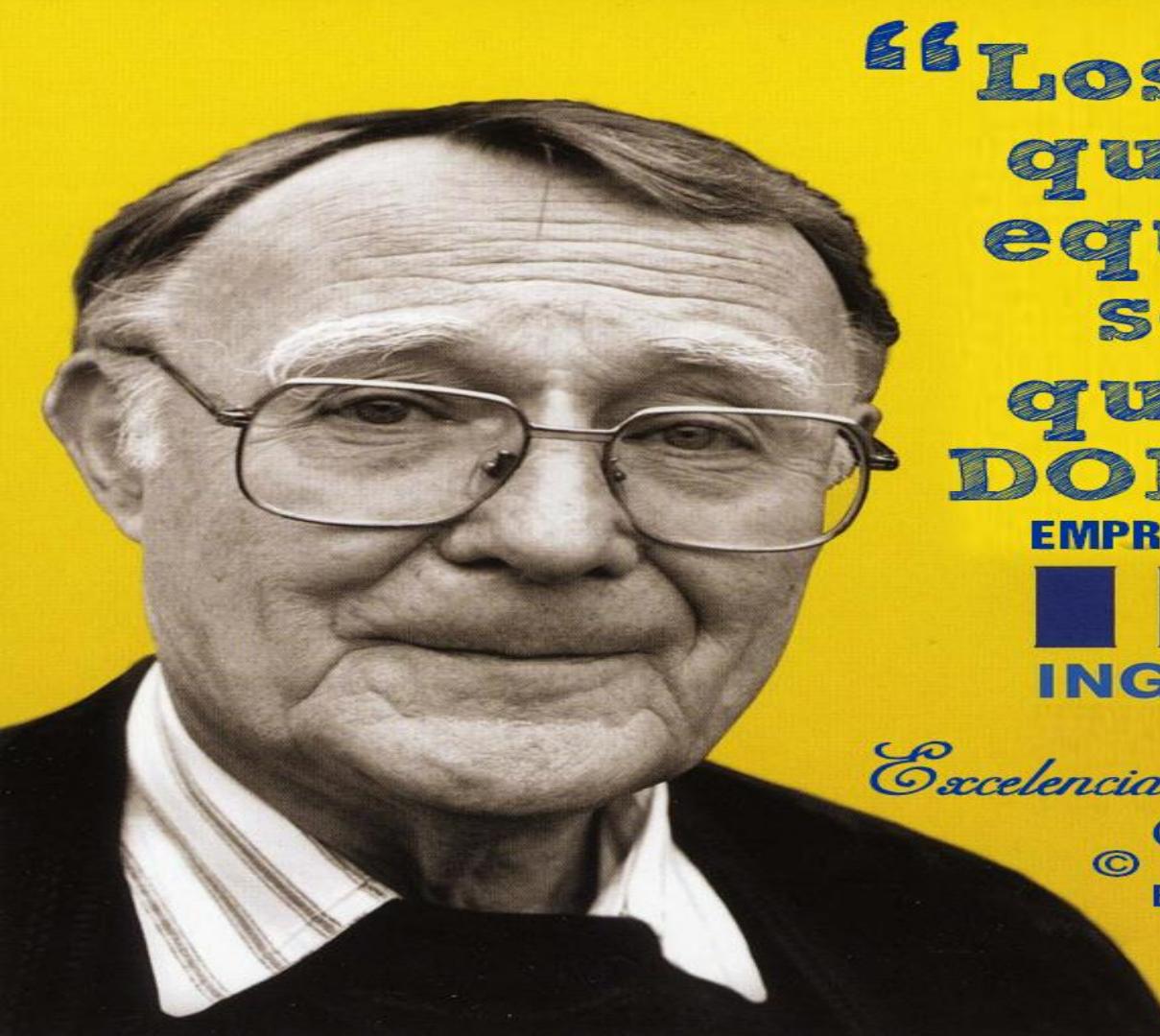
Pasos

60 minutos



20/02/2023





**“Los únicos
que no se
equivocan
son los
que están
DORMIDOS.”**

EMPRESARIO SUECO FUNDADOR

IKEA®
INGVAR KAMPRAD

*Excelencia en
Auditoria Interna
© Blog de Nahun Frett*



pharaon

Proyecto para un

Entorno Activo y Saludable

el proyecto pharaon.eu

www.pharaon.eu



DATOS DEL PROYECTO

- Johnson & Johnson
- AstraZeneca Project
- Project-Project
- Pfizer - Project for Healthy and Active Aging

Universidad de Valencia

Universidad de Zaragoza



Metodología

Dos cohortes comparables en 4 (+1) factores de confusión:



Ensayo Clínico
Controlado no
aleatorizado

1. **Sexo**
2. **Edad**
3. **Morbilidad:**
 - Nivel de complejidad GMA (Grupo de Morbilidad Ajustada)
 - 5 grupos excluyentes
4. **Nivel socio-cultural**
 - Índice de privación social
 - Validado a nivel nacional como predictor de la mortalidad en función de la zona (sección censal)
 - Cuartil regional: 4 grupos excluyentes
5. **Frecuentación previa**
 - Comparación ambos grupos vs año anterior

RESULTADOS

13 meses → Marzo de 2023- Marzo

2024

129 visitas domiciliarias



1246 contactos telefónicos

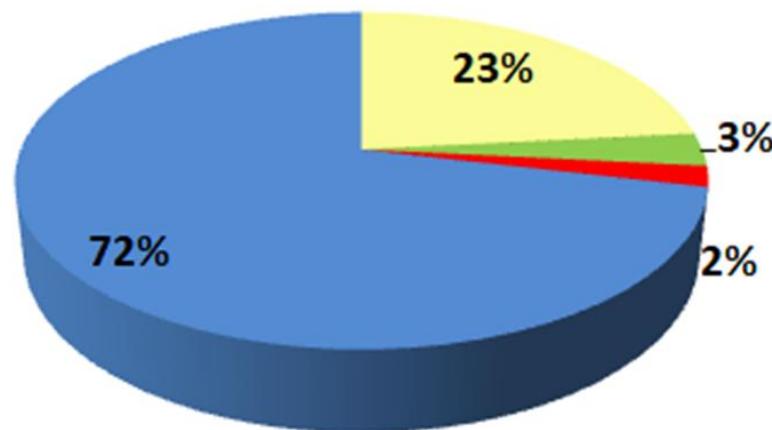


252 incidencias estado de salud



Incidencias

- Derivación EAP
- Derivación servicios sociales
- Derivación servicios de urgencias
- Resolución por el call center





RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Congreso SECA

Murcia, octubre 2023



Premio Mejor Comunicación Regional



RESULTADOS

N: 123

60,2% ♂ y 39,8% ♀

\bar{X} : 71,37 años



- **Estudios:**

8,1% sin estudios

54,1% básicos

22,5% intermedios

15,3% superiores



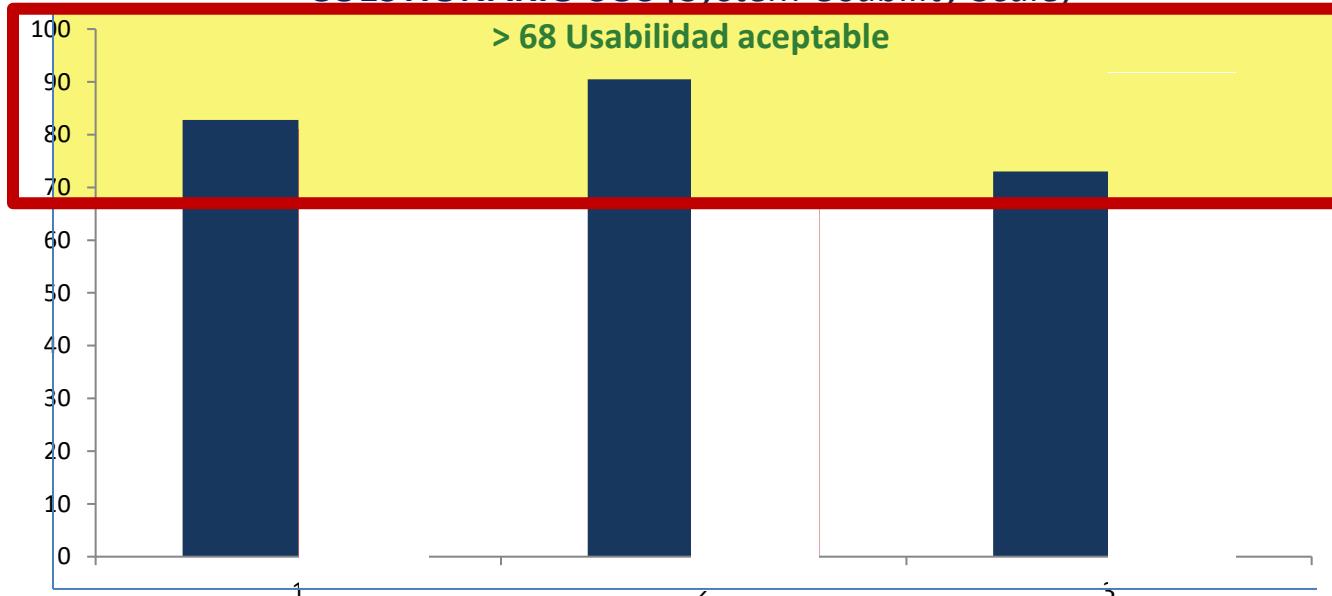


RESULTADOS

USABILIDAD

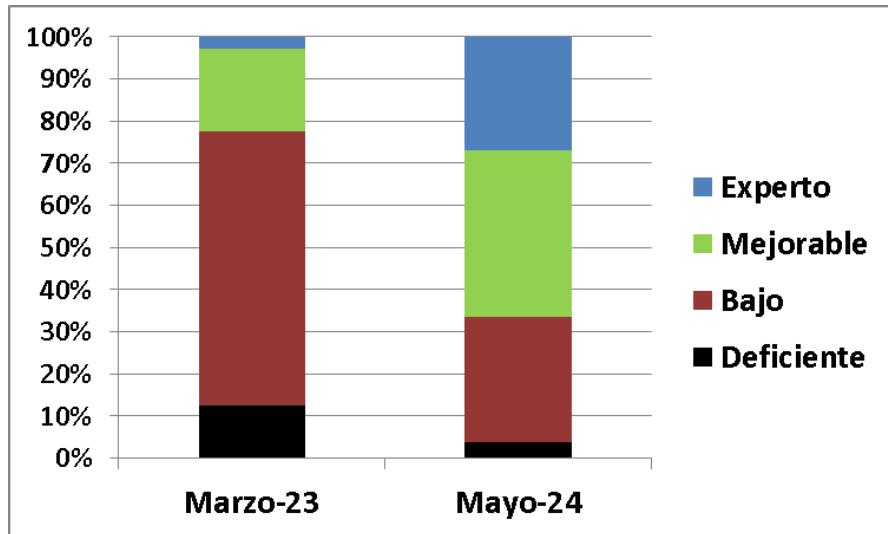


CUESTIONARIO SUS (*System Usability Scale*)



RESULTADOS

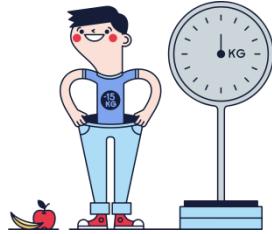
Conocimiento: ($p=0,000$)



14 meses



RESULTADOS



Peso: **72,2%** (\bar{X} 4,13 kg)
(Máx. **18,4 kg**)

Gala PHARAON





Los 4 pilares de MEJORA en Pharaon



Seguridad



Motivación



Cambio saludable



Seguimiento



Seguridad



“Con vosotros me siento protegido.”



Pedro

Carmen

- **Modelo proactivo de atención**
- **Brinda apoyo**
- **Ahorra desplazamientos y visitas** a centros de salud
- **Prioriza casos** que sí requieren atención presencial

Motivación



Virgilio



“Para mi forma de ser es perfecto.
Yo soy más de PHARAON que de centro de salud.”

Mª Carmen

“Me sentí impotente desde que me diagnosticaron IC.

Pharaon me ayudó a involucrarme en la mejora de mi salud.”



- ***Feedback motivacional***
- **Objetivos personalizados**
- **Seguimiento diario transparente**
- **Fomento del autocuidado con apoyo profesional**

Alejandro

" He cambiado mi estilo de vida a más saludable.

Es una medicina preventiva de gran beneficio social."

- Mejora la calidad de vida
- Atiende necesidades de salud
- Fomenta estilos de vida saludables



Te sigue



pharaon

"Ha sido
un antes y un después"

"Pharaon nos ayuda
durante nuestros viajes al
extranjero"



Paco

Pepa

- Seguimiento de enfermedades que **permite un estilo de vida activo** incluso fuera de la rutina
- Enfoque disruptivo **centrado en el paciente**
- Pharaon siempre está contigo, sin importar lo lejos que estés**

IMPACTO frente a Control

DÍAS DE INGRESO
HOSPITALARIO
-60%

CONSULTAS
EXTERNAS
-22%

URGENCIAS
HOSPITAL
-27%



*“Yo soy más de Pharaon
que de centro de salud”*

Un nuevo paradigma para los
servicios de salud
y el **empoderamiento**
de mayores en el
control de su salud





be WATER
my friend



 @GorkaSanchezNan



Os esperamos





Nos
vemos
en
Murcia
2026

