



DECÁLOGO DE ADHERENCIA EN VH DESDE LA VISIÓN DEL PACIENTE

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES

A continuación, te queremos presentar el **nuevo decálogo de consejos** para todos aquellos que conviven con la vejiga hiperactiva (VH). Este conjunto de recomendaciones ha sido elaborado para ayudarte a **mejorar tu calidad de vida y aumentar tu adherencia al tratamiento y a tus hábitos saludables**.

Para su elaboración se ha contado tanto con la ayuda de profesionales sanitarios* como de pacientes con vejiga hiperactiva. Los consejos del decálogo están clasificados en **cuatro dimensiones**, como verás a continuación identificados por colores.

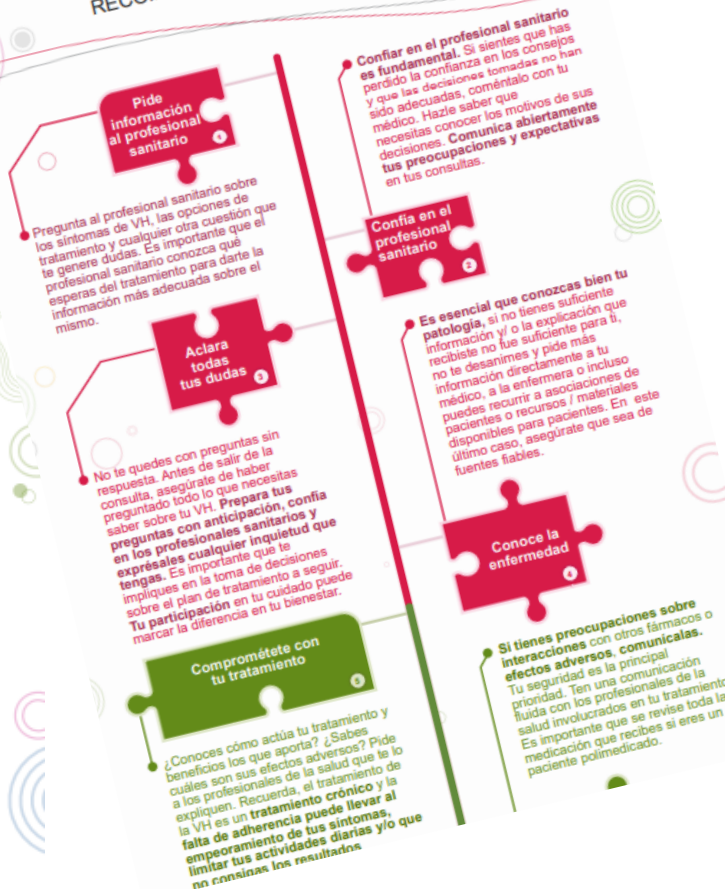
Esperamos que estos consejos te sean de gran utilidad en tu día a día.
¡Adelante, descubre cómo puedes tomar el control de tu **salud y bienestar!**



DECÁLOGO DE ADHERENCIA EN VH DESDE LA VISIÓN DEL PACIENTE



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES



DECÁLOGOS DE ADHERENCIA EN VEJIGA HIPERACTIVA (VH)



CON LA COLABORACIÓN DE*



- Dra. Soraya Hijazi Vega (Servicio Rehabilitación - H. Univ. de Albacete)
- Dr. César Rodrigo Conde (Servicio Ginecología - H. Univ. Miguel Servet, Zaragoza)
- Dr. Jose Miguel Gómez de Vicente (Servicio Urología - H. Univ. de Getafe, Madrid)
- Dr. Higinio Flores Tirado (Médico Atención Primaria en Málaga y Presidente de SEMG Andalucía)

**DECÁLOGO ADHERENCIA VH
PARA PACIENTES**