

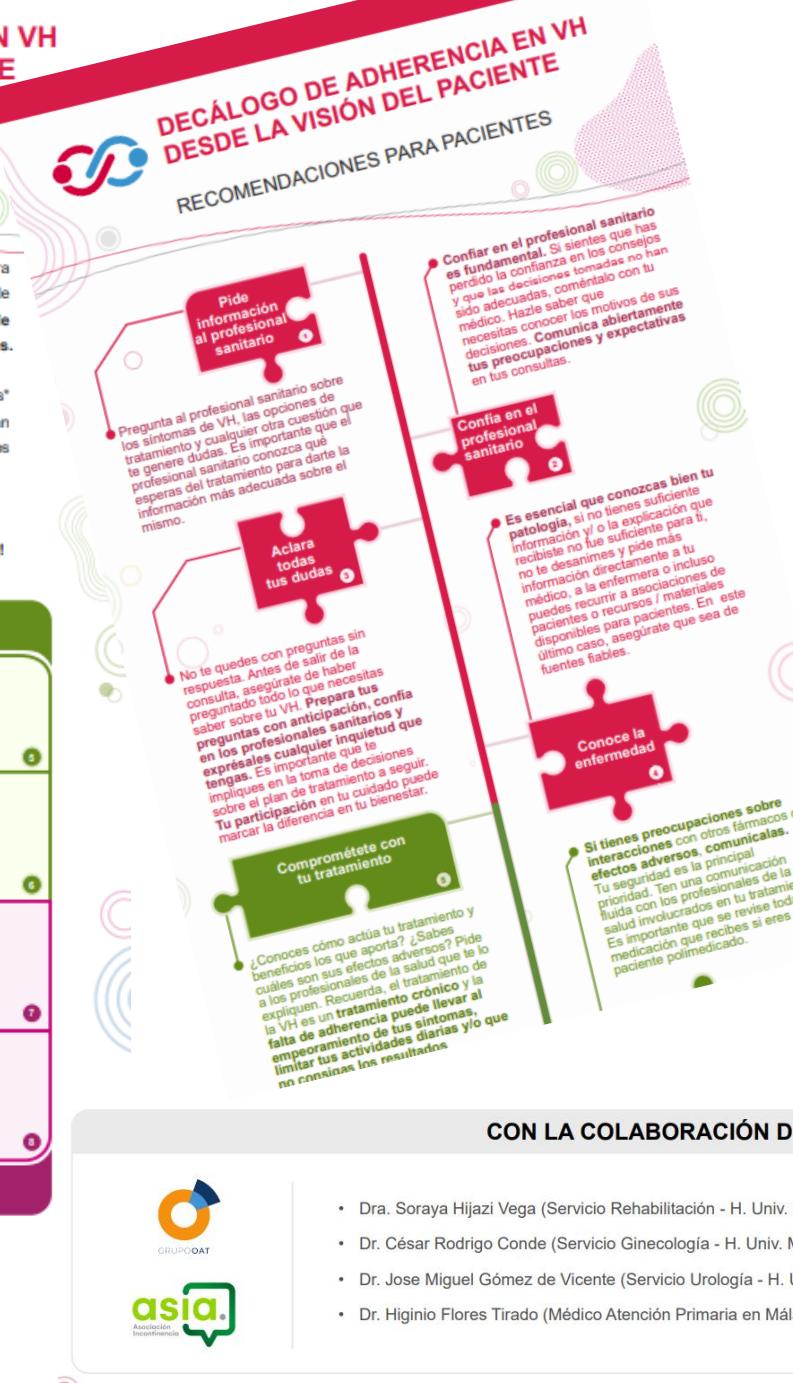
DECÁLOGO DE ADHERENCIA EN VH DESDE LA VISIÓN DEL PACIENTE

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES

A continuación, te queremos presentar el nuevo decálogo de consejos para todos aquellos que conviven con la vejiga hiperactiva (VH). Este conjunto de recomendaciones ha sido elaborado para ayudarte a mejorar tu calidad de vida y aumentar tu adherencia al tratamiento y a tus hábitos saludables.

Para su elaboración se ha contado tanto con la ayuda de profesionales sanitarios* como de pacientes con vejiga hiperactiva. Los consejos del decálogo están clasificados en **cuatro dimensiones**, como verás a continuación identificados por colores.

Esperamos que estos consejos te sean de gran utilidad en tu día a día.
¡Adelante, descubre cómo puedes tomar el control de tu **salud y bienestar!**



DECÁLOGOS DE ADHERENCIA EN VEJIGA HIPERACTIVA (VH)



DECÁLOGO ADHERENCIA VH PARA PACIENTES