



ACTUALIZACIONES Y NOVEDADES EN LA MEJORA DE LA ADHERENCIA

Más allá del diagnóstico: Claves para mejorar la adherencia en terapias respiratorias

Estefanía Anoruo Melero

Fisioterapeuta.

Coord. Asistencial en la Delegación de Madrid

OXIMESA Nippon Gases





El Sector de las TRD

- Prestan un **SERVICIO VITAL**, tanto en el ámbito público como privado.
- Es un **sector en auge**, debido a la **prevalencia** de enfermedades respiratorias crónicas.
- Es un sector **competitivo y cambiante** centrado en la excelencia del **servicio a pacientes y prescriptores**.
- La **experiencia del personal sanitario** que conforman las empresas del sector es de **vital importancia**.



¿Qué es TRD?

TRD: Terapia Respiratoria Domiciliaria

Son tratamientos mediante dispositivos que se emplean en los domicilios de los pacientes para tratar afecciones respiratorias, mejorar el soporte ventilatorio y ayudar a controlar diferentes parámetros que pueden indicar una alteración de signos vitales del organismo de los pacientes.

Oximesa Nippon Gases

Nuestra FILOSOFÍA

Ser proactivos, innovadores y colaborativos, mejorando la calidad de vida de nuestros pacientes.

Nuestra VISIÓN

Crear valor social sostenible a través de soluciones innovadoras que mejoren el bienestar del paciente y contribuir a un futuro más sostenible.

Institucional

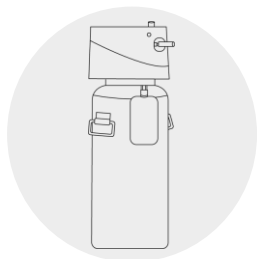
Suministramos GASES MEDICINALES, PRODUCTOS SANITARIOS y SERVICIOS, realizando una gestión integral de gases medicinales en hospitales de referencia tanto públicos como privados.



Atención Domiciliaria

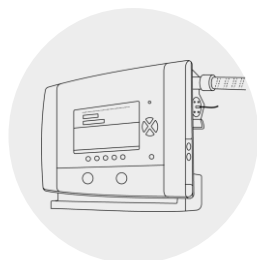
Prestamos un servicio de ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EN CONSULTAS AMBULATORIAS a pacientes con Terapias Respiratorias, tanto a Administraciones Públicas como a compañías aseguradoras.

Tipos de TRD: definiciones



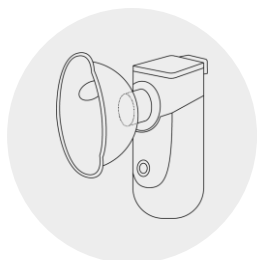
Oxigenoterapia

Terapia que suministra oxígeno medicinal a una concentración más alta que la que se encuentra en el medio ambiente para prolongar y mejorar la calidad de vida de los pacientes diagnosticados con insuficiencia respiratoria



Ventilación Mecánica

Método de soporte respiratorio. Esta presión se puede aplicar en la nariz y también en la nariz y la boca. La ventilación mecánica es capaz de suministrar el volumen de aire que necesitan los pulmones en un momento dado.

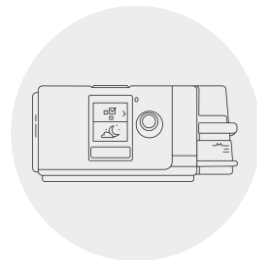


Aerosolterapia

Es una forma de tratamiento que consiste en administrar medicamentos en partículas de aerosol a través de un dispositivo llamado nebulizador.

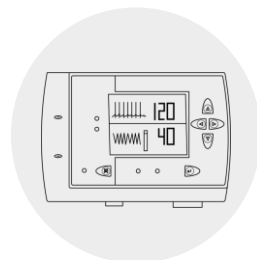
Terapia del Apnea del Sueño

Dentro de esta modalidad de terapias, la más importante y conocida es la CPAP que significa: Presión Positiva Continua en la Vía Aérea. Se utiliza para tratar el síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHS), un trastorno del sueño en el que se producen episodios repetidos de obstrucción o colapso de las vías respiratorias superiores.



Monitorización De Signos Vitales

Terapias complementarias a la TRD que ayudan a establecer los parámetros de los pacientes y, con ello, ajustar mejor los tratamientos a sus necesidades.



Para más información, <https://www.separ.es/>



Adherencia como objetivo en las Terapias Respiratorias



**Objetivo primordial en de las
empresas de Terapias
Respiratorias Domiciliarias (TRD):**

Desarrollo de protocolos eficaces para
garantizar el seguimiento óptimo de
cada uno sus pacientes.

Contribución a la continuidad
asistencial.



**Seguimiento estrecho + Trabajo
adherencia Terapéutica Óptima**



Éxito terapéutico y mejora del
pronóstico de enfermedad.



¿Por qué es tan relevante garantizar la Adherencia Terapéutica?

"No diagnosticar el AOS y tratar a los pacientes afectados por esta patología supone un consumo de recursos sanitarios 2-3 veces mayor que el de la población general"

GUIA SEPAR TRD 2020



Baja Adherencia
Terapéutica



Mayor
repercusión de
Gastos Directos
e Indirectos al
Sistema

¿Por qué es tan relevante garantizar la Adherencia Terapéutica?

CPAP Y OXÍGENO

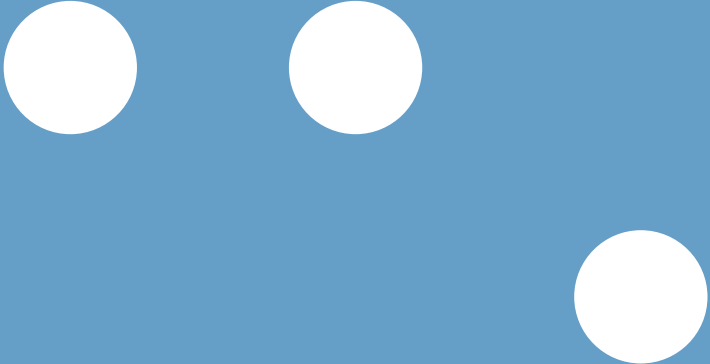
Porcentaje de
pacientes no
adherentes en las
terapias

30% - 35%

aproximadamente

IMPORTANTE:

Desarrollo programas y
procedimientos para
controlar adherencia.



Programas Terapéuticos eficaces para mejorar la adherencia terapéutica en pacientes De TRD





1

EDUCACION SANITARIA: “Los pacientes bien informados, son pacientes con mayor posibilidad de ser adherentes a sus terapias”

2

INTERVENCIONES CONDUCTUALES Y MOTIVACIONALES: como estrategia para empoderar al paciente

3

ACOMPANIAMIENTO DEL ENTORNO: Más allá del paciente, cuidadores, familia y profesionales unidos.

4

LA TELEMEDICINA Y LA TELEMONITORIZACION para promover seguimientos de las TRD de forma eficiente.

5

SIMPLIFICAR LAS TRD: De lo complejo a lo intuitivo

1. Estrategias de educación sanitaria



Escuelas de:
CPAP
Oxigenoterapia
Aerosolterapia



Sesión de
paciente
ExpertOX



Mesa Redonda
con Asociaciones
de pacientes



Carpetas del
paciente



Videos
formativos
adaptados a
pacientes

Ejemplos de Videos Formativos Para Pacientes

Tratamiento y cuidados del humidificador de CPAP/APAP

<https://www.youtube.com/watch?v=P2IMKoelJyw>

Ruidos comunes en la CPAP/APAP y sus posibles soluciones

<https://www.youtube.com/watch?v=9lg079Xe7Kw>

2. Intervenciones conductuales y motivacionales

Programas para
pacientes no adherentes
mediante entrevistas
motivacionales



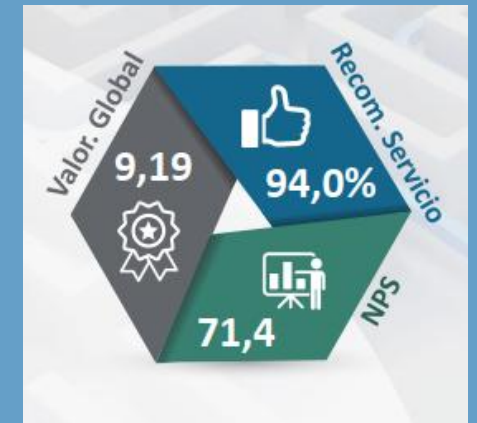
Calendario de Cumplimiento



Fomento del autocuidado



Evaluación continua de la
experiencia del paciente



3. Más allá del paciente: cuidadores, familia y profesionales unidos



4. Herramientas para telemedicina y TM

Telemedicina y Telemonitorización

Uso de TM en dispositivos de CPAP/APAP:

Con gran desarrollo actualmente en este tipo de dispositivos, según los protocolos SEPAR, es de utilidad sobre todo durante los tres primeros meses del tratamiento, permitiendo identificar a los pacientes no adherentes y la titulación de la presión de la terapia.

uso de TM en Ventilación Mecánica:

Las herramientas de tele-TRD permiten controlar de forma remota los parámetros del ventilador, el cumplimiento terapéutico, las fugas y asincronías.

Uso de TM en Oxigenoterapia y Aerosolterapia:

En este tipo de terapias las herramientas de telemonitorización están menos desarrolladas. Esto es útil en pacientes incumplidores o dentro de programas de detección precoz de exacerbaciones.

4. Herramientas para telemedicina y TM

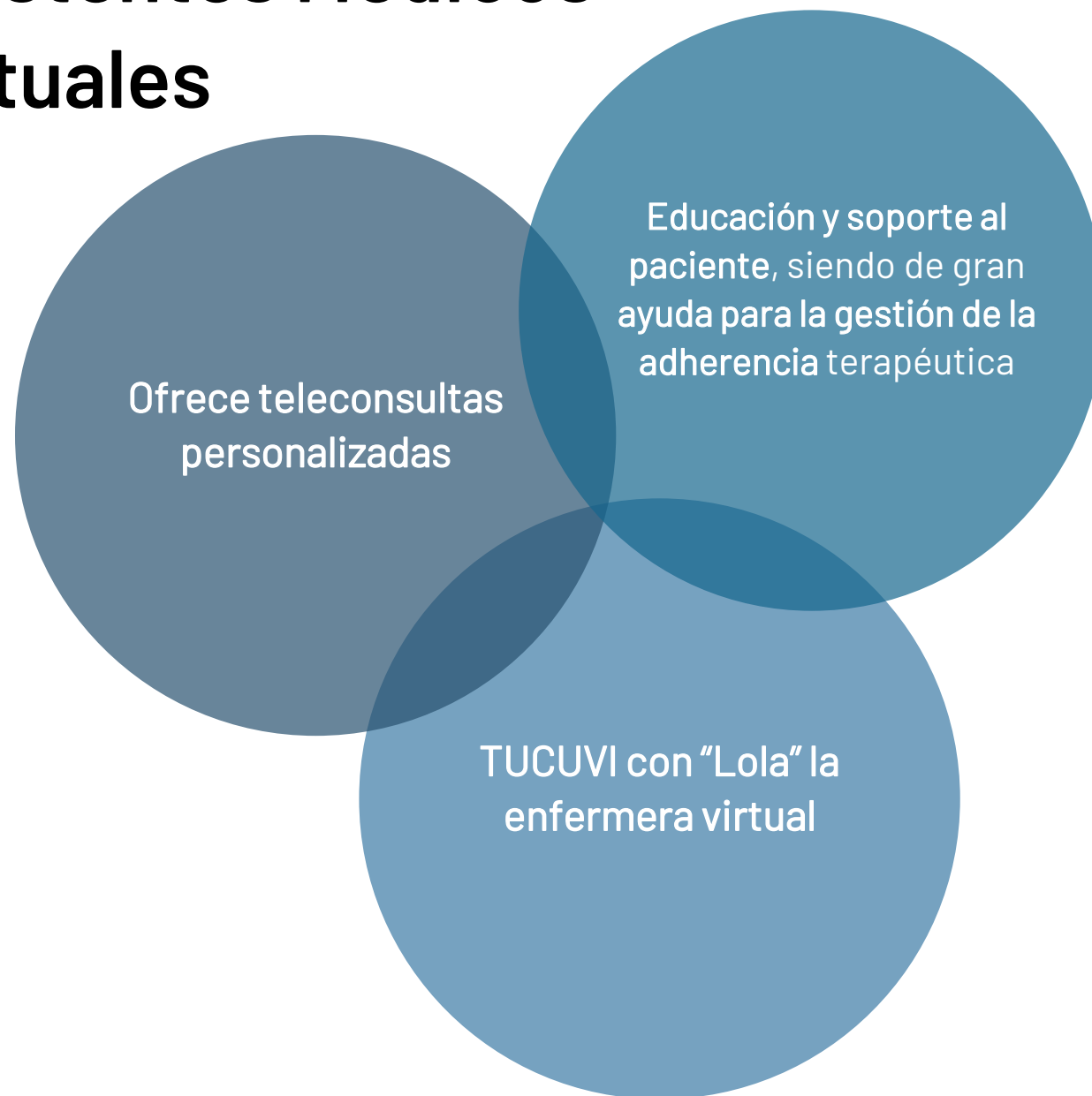
tucuvi

Inteligencia Artificial Conversacional
segura y clínicamente regulada.

Respiratorio

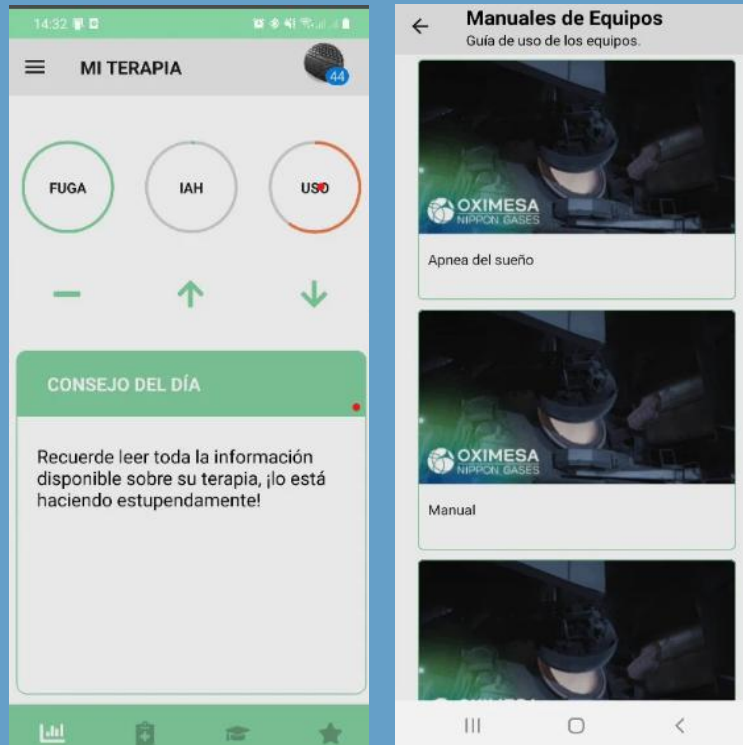


Asistentes Médicos Virtuales



4.Herramientas para telemedicina y TM

Apps móviles
diseñadas para
las TRD por parte
de las empresas:



Dispositivos
terapéuticos
adaptados a los
avances tecnológicos
actuales:

Ejemplo: Inhaladores
con feedback visual que
notifican la finalización
de la toma.



5. Transformar y simplificar el uso de las terapias respiratorias: “De lo complejo a lo intuitivo”

Dispositivos que sugieran formas de solución a problemas básicos de los pacientes

Fácil acceso a parámetros de interés al usuario.

Ej: Media de uso cada noche

Más variedad equipos, fungible y accesorios

Conclusiones



La tecnología e innovación son fundamentales para la mejora de la adherencia terapéutica, pero no son nada...



Sin profesionales empáticos, involucrados en la salud de sus pacientes y que promueven la humanización.

